

ПОЛОЖЕНИЕ

по проведению 9-го Открытого Нахабинского итогового турнира по борьбе самбо, посвященного «Дню защиты Детей»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- патриотического воспитания подростков;
- популяризации и пропаганды борьбы самбо;
- повышения спортивного мастерства;
- укрепления дружеских связей между спортивными клубами.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 21-22 мая 2022 г. в «Клубе самбо профессора Е.Л. Глориозова» по адресу: Нахабино, ул. Старая, д. 2.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Организация соревнований возлагается на «Клуб самбо профессора Е.Л. Глориозова» и СК «Самбо-Ринг». Тел. 8-916-5927534

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОГРАМА СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие команды спортивных клубов Московской области, Москвы и регионов России.

4.1. Соревнования проводятся в возрастных и весовых группах:

21 мая 2022

Юн. 2014-2015 г.р. – 20,22,24,26,28,30,32,34,37,40,45,+45 кг – взвешивание с 10-00 до 11-00

Юн. 2012-2013 г.р. – 23,25,27,29,31,33,35,38,41,44,50,+50 кг - взвешивание с 14-30 до 15-00

22 мая 2022

Юн. 2010-2011 г.р. – 31,34,38,42,46,50,55,60,65,+65 кг - взвешивание с 10 до 11-00

Юн. 2008-2009 г.р. – 36,41,46,51,56,61 кг – взвешивание с 13-00 до 13-30

Мужчины (2006 и старше) – 58,64,71,79,88,98,+98 кг - взвешивание с 15-00 до 15-30

Женщины - 55,60 кг - взвешивание с 15-00 до 15-30

Юн. 2007 г.р. – 52,57,66 кг- взвешивание с 15-00 до 15-30

Дев. 2007-2008 г.р. – 59 кг- взвешивание с 15-00 до 15-30

4.2. Участники должны иметь:

- * свидетельство о рождении или паспорт,
- * справку о медосмотре или заявку,
- * стартовый взнос – 600 руб.

4.3. Система борьбы – олимпийская или круговая,
борьба на 3 коврах, время борьбы 2-3 мин.(с доп.временем)

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами.

6. ЭТИКЕТ

- * соблюдение правил соревнований - форма для борьбы в 2-х комплектах - красная и синяя (куртка и шорты);
- * сменная обувь для всех участников, зрителей и тренеров.