

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении дня борьбы по спортивному самбо

«кубок ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

для новичков с награждением

6 декабря 2026 г

Г. О. Мытищи, пос. Вёшки, ул. Подсолнечная 175

Духовно-просветительский спортивный центр

ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

- привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства юных спортсменов;
- развитие дружеских отношений между спортсменами;
- развитие патриотического духа детей;

День борьбы — «кубок ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» для новичков с награждением!

Мероприятие для каждого займет не более 3-х часов от начала взвешивания и до награждения.

Борьба будет проходить на двух коврах 8/8 м. В куртках самбо, дзюдо, бжж. По упрощённым правилам самбо.

Для каждого возраста сформируется весовая категория после закрытия регистрации до 5-го декабря.

Борьба для всех только по круговой системе

Достаточно одного комплекта формы (менять пояс)

Девочки соперничают с девочками

Все будут награждены медалями и грамотами.

Кубки будут вручаться по категориям:

Кубок командный 1; 2; 3 места

Кубок за волю к победе

Кубок за лучшую технику

Кубок за красивый бросок

Кубок за короткую схватку

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

День борьбы проводится 6 декабря по адресу: Г. О. Мытищи, пос. Вёшки, ул. Подсолнечная 175

Духовно-просветительский спортивный центр ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

В день борьбы предусмотрено благотворительное пожертвование за участие на спортивном мероприятии **в размере 2.500 руб., в наличной форме** которое пойдет на оплату аренды спортивного сооружения, приобретения наградной атрибутики, призов и оплату судейского корпуса, оплату медицинского обеспечения соревнования, оплату ответственных лиц для обеспечения порядка на соревнованиях.

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ УЧАСТИЯ

Участие осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования здоровья от несчастных случаев на спортивном мероприятии по самбо, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника в день борьбы.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки принимаются в период до 04.12.2026 года.

В случае достижения лимита участников, организация имеет право приостановить прием заявок досрочно.

Установлен лимит участников: 5-го декабря (воскресенье) – 200 человек

Заявки участников принимаются на почту: uar-sport2022@yandex.ru

При регистрации спортсмена обязательно уточните у тренера его опыт. Если ребёнок занимался ММА, БЖЖ, Дзюдо или другим похожим видом единоборства, его опыт учитывается.

Спортсмены с опытом более двух лет и неоднократными призовыми местами на различных соревнованиях не допускаются.

По вопросам проведения турнира:

+7 (968)-608-86-80 Анна

Главный судья мероприятия по назначению в день борьбы

Главный секретарь мероприятия по назначению в день борьбы

Данное положение является официальным приглашением на день борьбы!

Регламент

- 2018; 2019; 2020 г.р.

Взвешивание в 8:30-9:00. Начало борьбы в 9:30.
Все спортсмены в этой возрастной группе борются без чистых бросков и болевых приемов. 2 мин. «грязного» времени.

-2015; 2016; 2017 г.р.

Взвешивание в 11:00-11:30. Начало борьбы в 12:00.
Новички с сентября 2024 го года борются без чистых бросков, с болевыми приёмами. 3 мин. «грязного» времени.
Новички с сентября 2025; 2026 го года борются без чистых бросков и болевых приёмов. 3 мин. «грязного» времени.

- 2012; 2013; 2014 г.р.

Взвешивание в 13:00-13:30. Начало борьбы в 14:00.
Новички с сентября 2024-го года борются без чистых бросков, с болевыми приёмами.
Новички с сентября 2025-2026 гг. без чистых бросков и болевых приёмов. 3 мин «грязного» времени.

- 2010; 2011 г.р.
Взвешивание в 16:00-16:30. Начало борьбы в 17:00.
Новички с сентября 2024-го года борются без чистых бросков, с болевыми приёмами.
Новички с сентября 2025-2026 гг. без чистых бросков и болевых приёмов. 3 мин «грязного» времени.

Разделение по возрастам, весу и уровню подготовки! Необязательно иметь полные формы по самбо, достаточно будет менять пояса.