

Положение о проведении:

УТМ «САМБО И ДЗЮДО»

Мальчики и девочки
с 2020 по 2021г.р.
Экипировка **самбо или дзюдо**

Мальчики и девочки
2019-2012г.р.
Экипировка самбо и дзюдо

29.11. 2026
адрес: г. Москва, ул. Дубнинская 18Б
организатор www.liga-sambo.ru

условия проведения/разделение участников/весовые/правила

Учебно-тренировочное мероприятие проходит на трёх коврах. Продолжительность встреч 2018–2021 г. р. — 2 минуты; 2012–2017 г. р. — 3 минуты.

Спортсмены 2020–2021 г. р. встречи (без разделения) проходят по круговой системе. Все спортсмены награждаются за участие.

5-6 лет 2020-2021 г.р. 16, 18, 20, 22, 24, 26, 29, 31, 31+ кг.

Дисциплины:

Борьба за поясок - испытание на ловкость и скорость: нужно выдернуть поясок из-за спины соперника. Тот, кто завладеет поясом, получает 1 балл — раунд завершается.

Борьба на коленях - спортсмены становятся друг напротив друга на колени. По свистку рефери начинается схватка: нужно заставить соперника коснуться пола третьей точкой опоры. За такое касание начисляется 1 балл — раунд завершается.

Сумо - спортсмены становятся друг напротив друга и по команде рефери стараются вытолкнуть соперника за пределы рабочей зоны. Первое успешное выталкивание приносит 1 балл - раунд завершается.

по результатам трех раундов спортсмен, набравший большее количество баллов становится победителем встречи.

Спортсмены 2019–2017 г. р. встречи (с разделением) проходят по круговой, смешанной или олимпийской системе (утешение от полуфиналиста). Личное первенство.

7-8 лет 2018-2019 г.р. 18, 20, 22, 24, 26, 29, 31, 34, 34+ кг.

9-10 лет 2016-2017 г.р. 22, 24, 26, 29, 31, 34, 38, 42, 46, 46+ кг.

Разделение мальчики и девочки.

Разделение по тренировочному стажу: до 1-го года/белый пояс, до 2-х лет/белый пояс, опытный/белый-желтый-оранжевый-зеленый пояс. Встречи спортсменов со стажем до 2-х лет проходят по круговой системе.

Ограничения технических действий экипировка самбо: Броски «мельница», «боковой переворот», «через грудь» (броски с подъемом соперника и отрывом от ковра), броски с колен, «ножницы», броски с захватом шеи (как опасные приемы в данном возрасте) запрещены. Любые переворачивания в положении «лежа» не оцениваются. Перевороты с захватом шеи обеими руками или с захватом на удушающий и болевой прием – запрещены.

Ограничения технических действий экипировка дзюдо: согласно правилам дзюдо до 11 лет.

Спортсмены 2016–2012 г. р. встречи (с разделением) проходят по круговой, смешанной, олимпийской системе (утешение от полуфиналиста). Личное первенство.

11-12 лет 2014-2015 г.р. 29, 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 60+ кг.

13-14 лет 2012-2013г.р. 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, 65+ кг.

Разделение мальчики и девочки.

Разделение по тренировочному стажу: до 1-го года/белый пояс, до 2-х лет/белый пояс, опытный (б/р, разрядник/белый-желтый-оранжевый-зеленый пояс). Встречи спортсменов со стажем до 2-х лет проходят по круговой системе.

Ограничения технических действий экипировка самбо: согласно правилам самбо

Ограничения технических действий экипировка дзюдо: согласно правилам дзюдо

Критерии объединения (вес/разделения):

Если количество спортсменов в весовой категории менее 3-х, то участники будут перемещены в другую категорию без согласования с представителями спортсменов, одним из следующих способов:

1) по весу – на весовую категорию выше;

2) по возрасту – в свою весовую, на возраст старше;

3) по опытности – в свою весовую к более опытным.

(до 1 года ⟶ до 2 лет; до 2 лет ⟶ опытный.)

Объединение проводится перед жеребьевкой и сразу после окончания взвешивания возрастной категории.

Объединение может быть произведено по любому из критериев, если они возможны.

Объединение происходит с учётом сохранения максимально безопасных условий для участников.

Тайминг проведения

8:00-9:00 взвешивание спортсменов 2020–2021 и 2018–2019 г. р.;

9:00 - разминка;

9:20 - начало борьбы;

9:30 - взвешивание открыто для всех участников.

Спортсмену необходимо подтвердить вес в любое время но
не позднее 1-го часа до его первой схватки по расписанию.

Расписание/взвешивание/награждение

Предварительное расписание и протоколы публикуются за сутки до мероприятия. После начала взвешивания расписание может меняться — следите за обновлениями.

Все участники на взвешивании должны представить следующие документы:

● один из перечисленных документов: свидетельство о рождении, справка школьника с фотографией, загранпаспорт.

● медицинская справка о допуске к занятиям САМБО/ДЗЮДО или заявка, заверенная руководителем спортивной организации с допуском врача.

● полиса (оригинал) о страховании от несчастных случаев на занятиях самбо и дзюдо

Спортсмены, не предоставившие все вышеперечисленны документы, не будут допущены к УТМ.

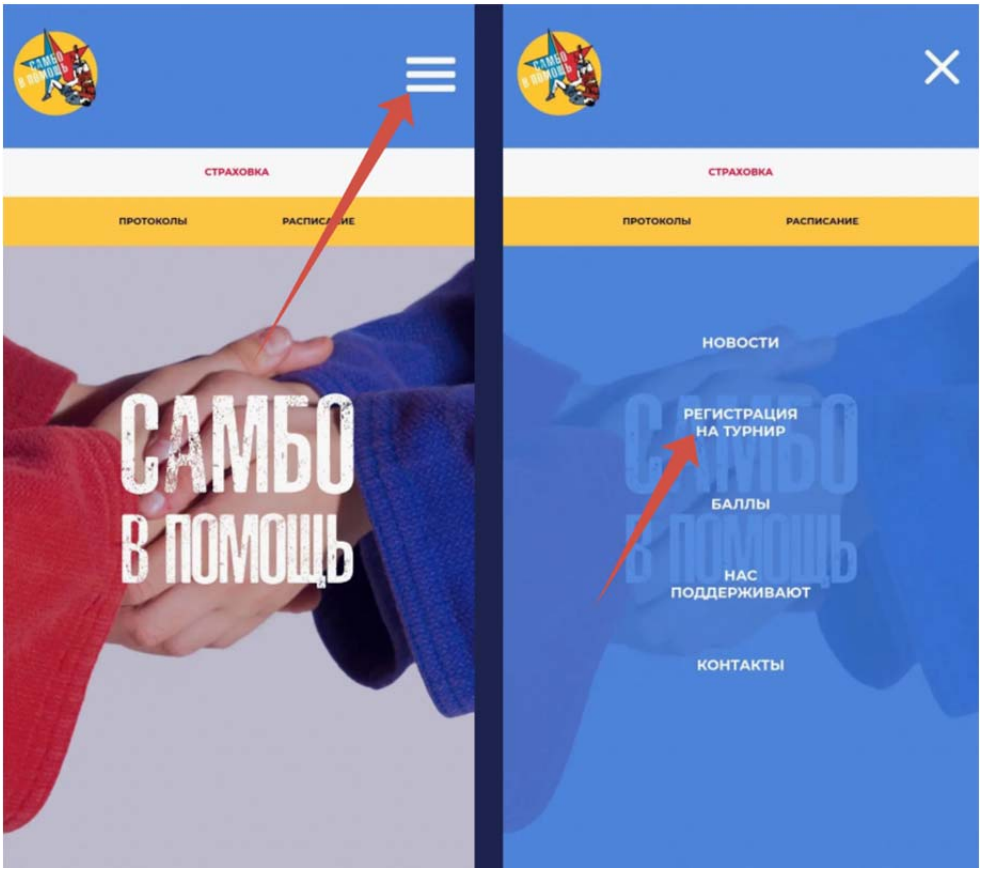
Награждение проводится сразу после завершения последней схватки в вашем протоколе. Победители и призёры получают медали и грамоты соответствующих степеней. Следите за протоколами онлайн.

Электронная регистрация с оплатой до 27.11.26 (включительно) - 2500 руб.
Электронная регистрация с оплатой 28-29.11.26 - 3500 руб.

Заявки на возвраты принимаются до начала мероприятия 29.11.2026,
после 8.00 29.11.26 заявки на возвраты не принимаются.

Электронная регистрация болельщиков бесплатно. Болельщик имеет разные статусы: родитель, представитель, тренер. **Болельщики, не прошедшие регистрацию и не имеющие документы, удостоверяющие личность, не будут допущены на мероприятие.**

Регистрация спортсмена и болельщика открыта на www.liga-sambo.ru



Чат для родителей МАКС: https://max.ru/join/p4wMpvenZ7WpCY6vl01pmFuTERkLunhfMW-fLWtTbG4

www.liga-sambo.ru