«Утверждаю»
Руководитель СОО
«Здоровое Поколение»



В.С. Лаптев
«12» ноября 2026

РЕГЛАМЕНТ
Юношеская Лига Дзюдо «Здоровое Поколение»
Среди спортсменов до 11 и до 13 лет
V этап 2026 года

Код вида спорта: 0350001611Я

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Популяризация дзюдо в Северо-Западном федеральном округе, развитие детского спорта и здорового образа жизни в России.

1.2. Структурирования и систематизации соревновательной деятельности дзюдоистов.

1.3. Повышение спортивного мастерства занимающихся дзюдо.

1.4. Выявление и поощрение сильнейших спортсменов, спортивных коллективов.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 05 декабря 2026 года, по адресу: Ленинградская область, г. Тосно, ш. Московское, д.2 (Академия футзала).

Юноши 2016-2017 г.р. Весовые категории: 24, 26, 29, 32, 35, 38, 42, 46, +46

Девушки 2016-2017 г.р. Весовые категории: 22, 24, 27, 30, 33, 36, 40, 44, +44

Юноши 2014-2015 г.р. Весовые категории:32, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, +66

Девушки 2014-2015 г.р. Весовые категории: 30, 33, 36, 40, 44, 48, +48

Допустимый провес во всех категориях 200 грамм.

Девушки взвешиваются в футболке и штанах, юноши в плавках.

Расписание проведения соревнований

Соревнования среди юношей и девушек 2016-2017 гр	
08:30 – 09:00	Взвешивание юноши в вк: 24, 26, 29, 32, 35, 38
09:45	Совещание судей, тренеров
10:00	Начало соревнований юноши в вк: 24, 26, 29, 32, 35, 38
11:00 – 11:30	Взвешивание юноши 42, 46, +46, девушки во всех категориях
12:00	Начало соревнований юноши в вк: 42,46,+46, девушки во всех категориях
Соревнования среди юношей и девушек 2014-2015 гр	
13:30 – 14:00	Взвешивание юноши в вк: 31, 34, 38, 42, 46
14:45	Совещание судей, тренеров
15:00	Начало соревнований юноши в вк: 31, 34, 38, 42, 46
15:30 – 16:00	Взвешивание юноши в вк: 50, 55, 60, 66, +66, девушки во всех категориях
16:45	Начало соревнований вк: 50, 55, 60, 66, +66, девушки во всех категориях

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется организаторами (СОО «Здоровое Поколение»). Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации, образовательные организации, государственные учреждения, реализующие дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, спортивные клубы.

Количество допущенных спортсменов от организаций не ограничено. В зависимости от количества участников, система проведения соревнований – олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная.

Соревнования являются открытыми для всех желающих.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с официальными Правилами Международной федерации дзюдо (с изменениями, действующими на дату проведения соревнований), правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России. Участники соревнований несут полную ответственность за соответствие их Кимоно (дзюдоги) требованиям Правил проведения соревнований. Разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной или синей повязки. **Повязку участники должны обеспечить самостоятельно.**

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами. Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Участвующие организации обязаны направить Заявку на почту: spbliga@bk.ru

Команды, не направившие заявки до 03 декабря 2026, на соревнования не допускаются.

По организационным вопросам: +79214124842 Лаптев Валерий.

Бронирование проживания: +79214124842 Лаптев Валерий.

На взвешивание участники представляют оригиналы следующих документов: утвержденную заявку, документы, удостоверяющие личность. Участники, не имеющие (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией, заверенную печатью общеобразовательной школы или (ученический билет) и свидетельство о рождении в подлиннике. Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Оплата участия 1700 р производится на соревновании.

Расходы по командированию участников несут командирующие организации.

ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Мы в Макс

Мы в ВК

Мы в ТГ

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях
Юношеская Лига Дзюдо «Здоровое Поколение»

от (Наименование организации)

дата 05-06.12.2026 адрес Ленинградская Обл., г. Тосно

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Разряд, спорт. звание	Вес. кат.	Организация	Ф.И.О. тренера	Допущен до (дата)/не допущен
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							

Все участники имеют необходимую спортивную подготовку, по правилам безопасности проинструктированы, в установленном порядке застрахованы.
Всего допущено к участию в соревнованиях _____(_____спортсменов) (цифрой и прописью)
(количество спортсменов)

Дата выдачи медицинского заключения _____Должность лица, выдавшего заключение _____
Подпись, печать медицинской организации _____Фамилия, имя, отчество (при наличии) _____

Представитель команды:
(фамилия, имя, отчество (при наличии))

Руководитель организации
(подпись, фамилия, имя, отчество (при наличии), печать спортивной организации)