«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель СОО
«Здоровое Поколение»

«29» октября 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ
Юношеская Лига Самбо «Здоровое Поколение»

IV этап 2026 года
Код вида спорта: 0790001511Я

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Популяризация Самбо в Северо-Западном федеральном округе, развитие детского спорта и здорового образа жизни в России.

1.2. Повышение спортивного мастерства занимающихся самбо.

1 3. Выявление и поощрение сильнейших спортсменов, спортивных коллективов.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 08 ноября 2026 года, по адресу: Ленинградская область, г. Тосно, ш. Московское, 2 (Академия Футзала).

Юноши 2016-2017 г.р.	Весовые категории: 24, 26, 29, 32, 35, 38, 42, 46, +46
Девушки 2016-2017 г.р.	Весовые категории: 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35
Взвешивание: 09:00-09:30	**Начало соревнований: 10:00**

Юноши 2010-2011 г.р.	Весовые категории: 46, 49,53,58,64,71,79,88, +88
Девушки 2010-2011 г.р.	Весовые категории: 41,44,47,50, 54, 59,65,72, +72
Взвешивание: 11:30-12:00.	**Начало соревнований: 12:30**

Учебно-тренировочное мероприятие для 2018-2019 г.р.

Юноши/девушки 2018-19 г.р.	Весовые категории: 20,22,24,26,28,30,32,35,+35
Взвешивание: 12:00-12:30.	**Начало соревнований: 13:00**

Юноши 2014-2015 г.р.	Весовые категории: 31,34,38,42,46,50,55,60,65, +65
Девушки 2014-2015 г.р.	Весовые категории: 26,29,34,37,40,43,47,51,55, +55
Взвешивание: 14:00-14:30	**Начало соревнований: 15:00**

Юноши 2012-2013 г.р.	Весовые категории: 35,38,42,46,50,54,59,65,71, +71
Девушки 2012-2013 г.р.	Весовые категории:34,37,40,43,47,51,55,59, 65, +65
Взвешивание: 16:30-17:00	**Начало соревнований: 17:30**

Допустимый провес во всех категориях — 200 гр.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ

Гл. судья соревнований: Мотылев Р.В. ВК, гл. секретарь Шелковников К.А. 2к.

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Мероприятие проводится в соответствии с официальными Правилами вида спорта «Самбо», утвержденными приказом Минспорта России. В зависимости от количества участников, система проведения олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная.

Мероприятие является открытым для всех желающих.
Форма одежды — куртка самбо (красная и синяя), шорты самбо (красные и синие), борцовки с мягкой подошвой. Во всех возрастных группах запрещено проводить бросок «ножницы». Запрещено проводить рычаг и узел бедра, ущемление икроножной мышцы ногами, обратный узел руки ногами.

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2018-2019

Запрещено проводить броски с колен, броски через голову, броски прогибом.
Запрещено проводить болевые приемы.

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2016-2017

Арбитр объявляет сдачу при проведении болевого приема, когда рука выпрямлена, находится под контролем и результат болевого очевиден. Болевые приемы на ноги, узел плеча рукой проводятся до сдачи.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами. В каждой весовой категории предусмотрено одно первое, одно второе и два третьих места. Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.
По итогам 4х этапов будет разыграна игровая приставка Sony PlayStation

6. ЗАЯВКИ

Участвующие организации обязаны направить Заявку на почту: spbliga@bk.ru
Команды, не направившие заявки до 06 ноября, на мероприятие не допускаются.
По организационным вопросам: +79214124842 Лаптев Валерий
На взвешивание участники представляют оригиналы следующих документов: утвержденную заявку, документы, удостоверяющие личность. Участники, не имеющие (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией, заверенную печатью общеобразовательной школы или (ученический билет) и свидетельство о рождении в подлиннике. Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.

Для бронирования проживания звонить по тел +7-921-412-48-42 Лаптев Валерий

7.ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию участников несут командирующие организации.
Стартовый взнос 1500 р.

Даты проведения этапов в 2026 году

1 этап – 01 февраля
2 этап – 29 марта
3 этап – 10 октября
4 этап – 08 ноября

ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Результаты, Протоколы, **онлайн-трансляция** и фотографии будут опубликованы на сайте https://vk.com/spbliga

Онлайн протоколы хода встреч в Макс канале https://max.ru/join/EBlgonbr20txFS0Eg7JcnVBUfOtPDHSNY5IbUWO5Dvk

ЗАЯВКА
на участие в
Юношеская Лига Самбо «Здоровое Поколение»

от (Наименование организации)

дата 08.11.2026 адрес Ленинградская Обл., г. Тосно

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Разряд, спорт. звание	Вес. кат.	Организация	Ф.И.О. тренера	Допущен до (дата)/не допущен
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							

Всего допущено к участию ( ) спортсменов
Врач _____
Руководитель _____
Тренер команды _____
М.П.