



**Регламент проведения
соревнований Самарской области
среди юношей и девушек до 15 лет, до 13 лет
памяти тренера А.В. Жигулёва на «Кубок «Феникса»
по дзюдо**

04-06 декабря 2026 г.

г.Сызрань Самарской области

04 декабря 2026 г. - день приезда

15.00 — 17.00 — работа мандатной комиссии по допуску
(Зал борьбы самбо и дзюдо ГБОУ ООШ №23, г. Сызрань, ул. Звёздная, д.8),
15.00 — 17.00 — взвешивание участников соревнований
(Зал борьбы самбо и дзюдо ГБОУ ООШ №23, г. Сызрань, ул. Звёздная, д.8).
в личных соревнованиях у юношей и девушек до 15 лет (2012-2013 г.р.).
Весовые категории:
юноши до 15 лет (2012-2013 г.р.): 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, 73+ кг,
девушки до 15 лет (2012-2013 г.р.): 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, 63+ кг.

05 декабря 2026 г. - день личных соревнований у юношей и девушек до 15 лет (2012-2013 г.р.) (ФОК «Надежда», г. Сызрань, пр.Космонавтов, д.1а):

8.30 — 9.30 — дозвешивание иногородних участников в личных соревнованиях
- среди юношей 2012-2013 г.р. в весовых категориях 38, 42, 46, 50 кг,
- среди девушек 2012-2013 г.р. в весовых категориях 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, 63+ кг.

9.30 — 10.00 — совещание представителей и судей, жеребьёвка,

11.00 — начало предварительных поединков, финальный блок, награждение среди юношей 2012-2013 г.р. в весовых категориях 38, 42, 46, 50 кг и девушек до 15 лет (2012-2013 г.р.) 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, 63+ кг.

13.00 – 13.30 – торжественное открытие соревнований,

12.30 — 13.00 — дозвешивание иногородних участников в личных соревнованиях
- среди юношей 2012-2013 г.р. в весовых категориях 55, 60, 66, 73, 73+ кг,

14.00 — начало предварительных поединков, финальный блок, награждение среди юношей 2012-2013 г.р. в весовых категориях 55, 60, 66, 73, 73+ кг,

18.00 – 19.00 - взвешивание участников второго дня соревнований:
личные соревнования среди юношей и девушек до 13 лет (2014-2015 г.р.):
Весовые категории:
юноши до 13 лет (2014-2015 г.р.): 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 66+ кг,
девушки до 13 лет (2014-2015 г.р.): 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 57+ кг.

06 декабря 2026 г. - день личных соревнований у юношей и девушек до 13 лет (2014-2015 г.р.),(ФОК «Надежда», г. Сызрань, пр.Космонавтов, д.1а):

8.30 — 9.30 — дозвешивание иногородних участников в личных соревнованиях
- среди юношей 2014-2015 г.р. в весовых категориях 31, 34, 38, 42 кг,
- среди девушек 2014-2015 г.р. в весовых категориях 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, 63+ кг.

9.30 — 10.00 — совещание представителей и судей, жеребьёвка,
11.00 — начало предварительных поединков, финальный блок, награждение в личных соревнованиях - среди юношей 2014-2015 г.р. в весовых категориях 31, 34, 38, 42 кг,
- среди девушек 2014-2015 г.р. в весовых категориях 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, 63+ кг.
12.30 — 13.00 — дозвешивание иногородних участников в личных соревнованиях
- среди юношей 2014-2015 г.р. в весовых категориях 46, 50, 55, 60, 66, 66+ кг,
14.00 — начало предварительных поединков, финальный блок, награждение среди юношей 2014-2015 г.р. в весовых категориях 46, 50, 55, 60, 66, 73, 73+ кг,

Соревнования пройдут по действующим правилам для возрастной группы до 13 и до 15 лет.

Главный судья соревнований — Гасанова Елена Викторовна,
Главный секретарь соревнований — Брагина Ольга Александровна.
Орг.комитет – Арычков Александр Алексеевич (89372385886).

Предварительные заявки на участие в соревнованиях нужно отправлять на электронную почту bragina.judo@yandex.ru до **01 декабря 2026 года.**

Всем участникам соревнований необходимо иметь при себе вторую обувь.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнование.

Президент СамРОО «Федерация дзюдо»



Д.П.Рыжов