



«Утверждаю»
Руководитель
«Здоровое Поколение»

«28» сентября 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ Юношеская Лига Самбо «Здоровое Поколение»

IV этап 2026 года
Код вида спорта: 0790001511Я

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Популяризация Самбо в Северо-Западном федеральном округе, развитие детского спорта и здорового образа жизни в России.
- 1.2. Повышение спортивного мастерства занимающихся самбо.
- 1.3. Выявление и поощрение сильнейших спортсменов, спортивных коллективов.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 10 октября 2026 года, по адресу: Ленинградская область, г. Тосно, ш. Московское, 2 (Академия Футзала).

Юноши 2016-2017 г.р.	Весовые категории: 24, 26, 29, 32, 35, 38, 42, 46, +46
Девушки 2016-2017 г.р.	Весовые категории: 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35
Взвешивание: 08:30-09:30 Начало соревнований: 10:00	

Юноши 2010-2011 г.р.	Весовые категории: 46, 49, 53, 58, 64, 71, 79, 88, +88
Девушки 2010-2011 г.р.	Весовые категории: 41, 44, 47, 50, 54, 59, 65, 72, +72
Взвешивание: 11:30-12:00. Начало соревнований: 12:30	

Учебно-тренировочное мероприятие для 2018-2019 г.р.

Юноши/девушки 2018-19 г.р.	Весовые категории: 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35
Взвешивание: 11:30-12:00. Начало соревнований: 12:30	

Юноши 2014-2015 г.р.	Весовые категории: 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, +65
Девушки 2014-2015 г.р.	Весовые категории: 26, 29, 34, 37, 40, 43, 47, 51, 55, +55
Взвешивание: 14:00-14:30 Начало соревнований: 15:00	

Юноши 2012-2013 г.р.	Весовые категории: 35, 38, 42, 46, 50, 54, 59, 65, 71, +71
Девушки 2012-2013 г.р.	Весовые категории: 34, 37, 40, 43, 47, 51, 55, 59, 65, +65
Взвешивание: 16:30-17:00 Начало соревнований: 17:30	

Допустимый провес во всех категориях — 200 гр.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ

Гл. судья соревнований: Мотылев Р.В. ВК, гл. секретарь Лаптев В.С. 1к.

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Мероприятие проводится в соответствии с официальными Правилами вида спорта «Самбо», утвержденными приказом Минспорта России. В зависимости от количества участников, система проведения олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная.

Мероприятие является открытым для всех желающих.

Форма одежды — куртка самбо (красная и синяя), шорты самбо (красные и синие), борцовки с мягкой подошвой. Во всех возрастных группах запрещено проводить бросок «ножницы». Запрещено проводить рычаг и узел бедра, ущемление икроножной мышцы ногами, обратный узел руки ногами.

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2018-2019

Запрещено проводить броски с колен, броски с падением. Запрещено проводить болевые приемы.

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2016-2017

Арбитр объявляет сдачу при проведении болевого приема, когда рука выпрямлена, находится под контролем и результат болевого очевиден. Болевые приемы на ноги, узел плеча рукой проводятся до сдачи.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами. В каждой весовой категории предусмотрено одно первое, одно второе и два третьих места. Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

По итогам 4х этапов будет разыграна игровая приставка Sony PlayStation

6. ЗАЯВКИ

Участвующие организации обязаны направить Заявку на почту: spbliga@bk.ru

Команды, не направившие заявки до 08 октября, на мероприятие не допускаются.

По организационным вопросам: +79214124842 Лаптев Валерий

На взвешивание участники представляют оригиналы следующих документов: утвержденную заявку, документы, удостоверяющие личность. Участники, не имеющие (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией, заверенную печатью общеобразовательной школы или (ученический билет) и свидетельство о рождении в подлиннике. Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.

Для бронирования проживания звонить по тел +7921-412-48-42 Лаптев Валерий

7.ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию участников несут командирующие организации.

Даты проведения этапов в 2026 году

1 этап – 01 февраля

2 этап – 29 марта

3 этап – 10 октября

4 этап – 08 ноября

ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Результаты, Протоколы, **онлайн-трансляция** и фотографии будут опубликованы на сайте <https://vk.com/spbliga>

Онлайн протоколы хода встреч в **Макс** канале
<https://max.ru/join/EBlgonbr20txFS0Eg7JcnVBUfOtPDHSNY5IbUWO5Dvk>
[k](#)



ЗАЯВКА
на участие в
Юношеская Лига Самбо «Здоровое Поколение»

от (Наименование организации)

дата 10.10.2026 адрес Лен. Обл., г. Тосно

№	ФИО	Дата рождения	Спортивная квалификация	Вес. категория	ФИО тренера	Виза врача Печать
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Всего допущено к участию () спортсменов

Врач _____

Руководитель _____

Тренер команды _____

М.П.