



Положение о проведении учебно-тренировочного
мероприятия (УТМ) с судейством по борьбе в экипировке
САМБО и ДЗЮДО
с моделированием личного и командного первенства.

ESKHATA «ВЫСОТА»

УТМ №1

юноши/девушки

6 лет (2020 г.р.), 7 лет (2019 г.р.), 8 лет (2018 г.р.), 9 лет (2017 г.р.), 10 лет (2016 г.р.), 11 лет (2015 г.р.), 12 лет (2014 г.р.), 13 лет (2013 г.р.), 14 лет (2012 г.р.), 15 лет (2011 г.р.), 16 лет (2010 г.р.)

Дата **22.03.2026**

Место: г.о. Мытищи, Силикатная, 28А «Центр Единоборств»

Оглавление:

1. Руководство проведения УТМ – 3 стр.
2. **Условия проведения, очередность** – 3 стр.
3. Разделы УТМ – 3 стр.
4. **Участники, весовые** – 4 стр.
5. **Взвешивание, допуск, правила объединения весовых категорий** – 5 стр.
6. Форма одежды – 6 стр.
7. Информирование участников, тайминг мероприятия – 7 стр.
8. Электронная регистрация, болельщика, возвраты, зональность мероприятия – 7 стр.
9. Поведение участников – 9 стр.
10. Дисквалификация – 10 стр.
11. **Награждение личный зачет, командный зачет, условия** – 10 стр.
12. Страхование участников – 12 стр.
13. Медицинское сопровождение – 12 стр.
14. Персональные данные (соглашение) – 12 стр.
15. Размещение спортивных команд из регионов РФ – 12 стр.

1. Руководство проведения УТМ.

Подготовка и проведение УТМ возлагается на руководство Школы Борьбы Шкарина И.В., руководство проектов <https://naborolsya.ru> и <https://liga-sambo.ru/> . Непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию. Главные судьи – по назначению.

2. Условия проведения, очередность.

ESKHATA Высота является учебно-тренировочным мероприятием (УТМ) с **моделированием личного и командного первенства**. Учебно-тренировочная работа в парах с элементами борьбы проводится на 3-х коврах и 3-х татами в экипировке самбо и дзюдо с судейством.

Жеребьевка спортсменов 2010-2018 г.р. проводится по круговой, олимпийской или смешанной системе, 2019-2020 г.р. (четверки).

Ограничение по количеству участников: 600 человек.

Очередность схваток генерируется по следующему принципу:

От младшего возраста к старшему, от меньшего веса к большему (начинается турнир с меньших возрастов). С 8.00 начинается взвешивание с 9.20 – 9.30 начинают бороться младшие спортсмены 2019-2020 года.

12.00 21.03.2026 публикация сеток, расписания встреч и взвешивания (всех возрастов и весовых) на сайте <https://naborolsya.ru> и в Телеграм канале https://t.me/visota_eskhata

* Нахождение спортсмена на площадке в среднем займет от 1-3 часа (с момента взвешивания до награждения).

* Награждение проходит в зоне «награждения» в течении 15-30 мин после заключительной встречи вашего протокола (протокол встреч меняется в режиме реального времени, статус «завершен» говорит о том, что стоит пройти в зону «награждения»).

3. Разделы.

УТМ проходит по следующим разделам:

3.1 «Партер» к семинару-практикуму по ОФП с элементами борьбы (формат: учебно-тренировочная работа в партере по заданию 2 мин.) допускаются юноши и девушки 6 лет 2020 г.р. – 7 лет 2019 г.р.. (экипировка: куртка самбо или кимоно дзюдо). Правила см. приложение №1 к данному положению.

3.2 «Самбо» к семинару-практикуму по ОФП с элементами борьбы самбо (формат: учебно-тренировочная работа в парах 2 мин.) допускаются юноши и девушки 8 лет 2018 г.р., 9 лет 2017 г.р., 10 лет 2016 г.р., 11 лет 2015 г.р., 12 лет 2014г.р., 13 лет 2013 г.р., 14 лет 2012 г.р., 15 лет 2011 г.р., 16 лет 2010 г.р. имеющие минимум 1 год спортивной подготовки (экипировка: куртка самбо)

3.3 «Дзюдо» к семинару-практикуму по ОФП с элементами борьбы дзюдо (формат: учебно-тренировочная работа в парах 2 мин.) допускаются юноши и девушки 8 лет 2018 г.р., 9 лет 2017 г.р., 10 лет 2016 г.р., 11 лет 2015 г.р., 12 лет 2014г.р., 13 лет 2013 г.р., 14 лет 2012 г.р., 15 лет 2011 г.р., имеющие минимум 1 год спортивной подготовки (экипировка кимоно дзюдо).

4. Участники, весовые.

МАЛЬЧИКИ ПАРТЕР

куртка самбо и кимоно дзюдо * 2019-2020 г.р.- 16кг, 18 кг, 20кг, 22кг, 24кг, 26кг, 29кг, +29кг до 35кг;

провес 200 гр.

ДЕВОЧКИ ПАРТЕР

куртка самбо и кимоно дзюдо * 2019-2020 г.р.- 16кг, 18 кг, 20кг, 23кг, 26кг, 29кг, + 29кг до 35кг.

провес 200 гр.

ЮНОШИ САМБО

* 2018 г.р.- 20кг, 22кг, 25кг, 28кг, 31кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, 51кг, 56кг, +56 кг до 67кг;

* 2017 г.р.- 22кг, 24кг, 27кг, 30кг, 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 48кг, 53 кг, 58кг, +58кг до 70кг;

* 2016 г.р. - 24кг, 26кг, 29кг, 32кг, 35кг, 38кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, +60кг до 72кг.

* 2014-2015 г.р. - 31кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг., +60кг до 73кг.

* 2012-2013 г.р. - 35кг; 38кг; 42кг; 46кг; 50кг; 54кг, 59кг, 65кг, + 65кг до 78кг.

* 2010-2011 г.р. - 42кг; 46кг; 49кг; 53кг; 58кг; 64кг; 71кг; 79кг; +79кг до 95кг;

ЮНОШИ ДЗЮДО

* 2018 г.р.- 20кг, 22кг, 25кг, 28кг, 31кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, 51кг, 56кг, +56 кг до 67кг;

* 2017 г.р.- 22кг, 24кг, 27кг, 30кг, 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 48кг, 53 кг, 58кг, +58кг до 70кг;

* 2016 г.р. - 24кг, 26кг, 29кг, 32кг, 35кг, 38кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, +60кг до 72кг.

- * 2014-2015 г.р. - 31кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг., +60кг до 73кг.
 - * 2012-2013 г.р. - 35кг; 38кг; 42кг; 46кг; 50кг; 54кг, 59кг, 65кг, + 65кг до 78кг.
 - * 2010-2011 г.р. - 42кг; 46кг; 49кг; 53кг; 58кг; 64кг; 71кг; 79кг; +79кг до 95кг;
- провес 200 гр.

ДЕВУШКИ САМБО

- * 2018 г.р.- 18кг, 20кг, 23кг, 26кг, 29кг, 32кг, 36кг, 40кг, 44 кг, + 44кг до 53кг.
- * 2017 г.р.- 20кг, 22кг, 25кг, 28кг, 31кг, 34кг, 38кг, 42 кг, 46 кг, +46кг до 55кг.
- * 2016 г.р. - 22кг, 24кг, 27кг, 30кг, 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 48кг, 48кг. + до 58кг.
- * 2014-2015 г.р. – 26кг, 29кг, 34кг, 37кг, 40кг, 43кг, 47кг, 51кг, +51кг. до 61кг.
- * 2012-2013 г.р. - 34кг, 37кг, 40кг, 43кг, 47кг, 51кг, 55кг., 59кг, +59кг до 71кг.
- * 2010-2011 г.р. – 37кг, 41кг, 44кг, 47кг, 50кг, 54кг, 59кг, 65кг, +65 до 78кг.

ДЕВУШКИ ДЗЮДО

- * 2018 г.р.- 18кг, 20кг, 23кг, 26кг, 29кг, 32кг, 36кг, 40кг, 44 кг, + 44кг до 53кг.
- * 2017 г.р.- 20кг, 22кг, 25кг, 28кг, 31кг, 34кг, 38кг, 42 кг, 46 кг, +46кг до 55кг.
- * 2016 г.р. - 22кг, 24кг, 27кг, 30кг, 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 48кг, 48кг. + до 58кг.
- * 2014-2015 г.р. – 26кг, 29кг, 34кг, 37кг, 40кг, 43кг, 47кг, 51кг, +51кг. до 61кг.
- * 2012-2013 г.р. - 34кг, 37кг, 40кг, 43кг, 47кг, 51кг, 55кг., 59кг, +59кг до 71кг.
- * 2010-2011 г.р. – 37кг, 41кг, 44кг, 47кг, 50кг, 54кг, 59кг, 65кг, +65 до 78кг.

Провес 200 гр.

5. Взвешивание, допуск, правила объединения категорий.

5.1 Взвешивание.

Прибыть на взвешивание вашего возраста и весовой категории по расписанию (публикация расписания взвешивания 12.00 21.03.26 на сайте www.naborolsya.ru красная кнопка «РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЯ».

В случае, если спортсмен не подтверждает вес, указанный при регистрации или **опоздал** на взвешивание:

вес больше - спортсмен переходит в весовую категорию выше. (при генерации нового расписания встреч возможно увеличение времени ожидания схваток).

вес меньше – спортсмен остается в той весовой категории, которая указана при регистрации.

опоздал – спортсмен не допускается, стартовый взнос не возвращается.

5.2 Допуск

иметь при себе:

* QR код – подтверждение электронной регистрации и оплаты взноса (приходит на электронную почту в виде ссылки после оплаты).

* Свидетельство о рождении / справка школьника с фотографией и печатью / загранпаспорт (одного документа достаточно);

* Заявка, заверенная руководителем спортивной организации с допуском врача **или** медицинская справка о допуске к занятиям самбо/дзюдо;

* Договор (страховой полис) о страховании несчастных случаев жизни вид спорта самбо/дзюдо (электронная копия);

Спортсмены, не предоставившие все вышеперечисленные документы и не прошедшие электронную регистрацию к УТМ не допускаются, **стартовый взнос не возвращается**.

5.3 Правила объединения категорий

При числе спортсменов менее 3 в категории участники будут перемещены в другую категорию по согласованию с представителями спортсменов, одним из следующих способов:

1) по весу – не более чем на одну весовую категорию выше;

2) по возрасту – из своего возраста в возраст старше в рамках своего веса.

Объединение проводится сразу после окончания взвешивания в соответствующей возрастной категории.

Объединение может быть произведено по любому из этих двух критериев, если они возможны.

Объединение происходит с учётом сохранения максимально безопасных условий для участников.

6. Форма одежды по разделам.

«Партер» участникам разрешено иметь один комплект формы самбо или дзюдо. Участник, который вызывается первым, будет одевать цветную повязку.

«Самбо» участникам разрешено иметь один комплект формы самбо. Участник, который вызывается первым, будет одевать цветную повязку.

«Дзюдо» участникам разрешено иметь один комплект формы дзюдо. Участник, который вызывается первым, будет одевать цветную повязку.

7. Информирование участников, тайминг мероприятия.

Информирование участников мероприятия осуществляется на сайте <https://naborolsya.ru>
Кнопки: «Турнирные сетки», «Расписание», «Расписание взвешивания».

Дополнительное информирование участников осуществляется в Телеграм канале
https://t.me/visota_eskhata

Дополнительное информирование и получение обратной связи от тренерского состава осуществляется в Телеграм чате <https://t.me/+gz-KeXrnesVhYiUy>

Тайминг мероприятия

- * 8:00 начало, взвешивание длится без перерывов в течении всего дня.
- * 8.30 – 9.15 разминка.
- * 9:15 торжественная часть
- * 9:20-9.30 начало
- * 20.00 окончание мероприятия

8. Электронная регистрация спортсмена/болельщика/возвраты/зональность мероприятия.

Электронная регистрация – это инструмент безопасности и контроля количества участников и болельщиков, находящихся на площадке одновременно.

На нашем мероприятии два вида электронных регистраций для спортсменов и болельщиков (тренер, родитель, представитель, СМИ).

8.1 Регистрация спортсмена

Подробнее о регистрации спортсменов:

1. Ранняя электронная регистрация 2000 руб. до 23.00 19.03.2026г.
2. Стандартная электронная регистрация 2400 руб. до 23.00 21.03.2026г.
3. Срочная электронная регистрация 3000 руб. с 23.00 21.03.2026 до окончания взвешивания вашей весовой категории.
4. Срочная регистрация нашим сотрудником на взвешивании 3500 руб. с 8.00 22.03.2026 до окончания взвешивания вашей весовой категории.

В случае досрочного закрытия приема заявок, все регистрации без оплаты считаются аннулированными.

Важно: Если вы прошли электронную регистрацию, но при оплате "что-то пошло не так", вам на электронную почту поступит уведомление о прохождении регистрации без оплаты с дополнительной ссылкой на оплату. Кликнув на эту ссылку, вы можете активировать ее для последующей оплаты.

* В случае, если спортсмен зарегистрирован без оплаты – сумма взноса будет зависеть от временного периода в который она внесена.

Если у вас возникли вопросы их можно задать в чате мероприятия (просим соблюдать правила тем чата) https://t.me/visota_eskhata ответы могут быть в текстовой и аудио форме.



8.2 Регистрация тренеров, болельщиков (статусы):

Заполняйте, пожалуйста, все разделы форм регистрации (фио, с указанием статуса, паспортные данные, телефон). Болельщики без регистрации не будут допущены на мероприятие.

8.2.1. Регистрация статус «ТРЕНЕР» (позволяет получить сидячее место и находится в зоне тренеров, перемещаться между любыми зонами мероприятия, находится в зоне проведения учебных схваток только при секундировании спортсмена). Тренер лично получает красный  браслет на стойке регистрации при входе в холл.

Бесплатно.

8.2.2. Регистрация статус «ПРЕДСТАВИТЕЛЬ» (допуск в зоны: болельщиков, трибуны, холл, раздевалки, награждение + зоны: разминки и проведения учебно-тренировочных схваток (только при сопровождении спортсмена). Представителю разрешено вести видео-фиксацию на ковре (в строго отведённом месте) во время учебной схватки спортсмена, которого он сопровождает. По завершению схватки представитель сопровождает спортсмена на выход из зоны проведения учебно-тренировочных схваток. Представителю запрещено комментировать схватку, выкрикивать подсказки и подавать протест при спорных ситуациях. Представитель лично получает синий  браслет на стойке регистрации при входе в холл. **Стоимость регистрации «представителя» - 500 руб.**

8.2.3. Регистрация статус «БОЛЕЛЬЩИК», допуск в зоны: болельщиков, трибуны, холл, раздевалки, награждение.

Бесплатно.

8.2.4. Регистрация статус «СМИ» с сопровождением представителя организатора.

Бесплатно.

8.2.3. Возврат взноса возможен в любой момент до 23.00 21.03.2026 г. Для возврата необходимо написать сообщение в телеграмм чат https://t.me/visota_eskhata (тема ветки: возврат взноса) выполнив следующие требования: тема «возврат», сообщение: фио спортсмена полностью, год рождения, вес.

8.3 Зональность мероприятия:

1.  Зеленая – зона разминки.
2.  Красная – тренерская.
3.  Синяя – зона проведения учебно-тренировочных схваток.
4. ____ Белая – зона болельщиков «трибуны».

9. Поведение участников.

* Участники, тренеры, представители команд, родители обязаны строго соблюдать требования спортивных и организационных правил мероприятия, правил самбо/дзюдо, во время проведения мероприятия.

- * Подавать протест при спорных ситуациях имеет право только тренер, имеющий красный браслет.
- * Во время учебной схватки, тренер подсказывает спортсмену с бокового стула. В случае спорной ситуации поднимает руку, а после остановки встречи по приглашению может подойти к судейскому столу.
- * Тренерам команд, спортсменам и болельщикам запрещено находиться в судейской зоне.
- * Родителям спортсменов и зрителям запрещено находиться на коврах и в зонах, огороженных оградительными лентами.
- * Спорные ситуации рассматриваются только на основании протеста, поданного тренером команды, при наличии видеоматериала и не рассматриваются после окончания встречи.
- * Не этичное, вызывающее поведение (крики, нецензурная брань, внесение поправок и пр.) во время работы судейской коллегии строго запрещено. В случае невыполнения данного требования организатор оставляет за собой право снять спортсмена либо команду (с аннулированием результата) с мероприятия без возврата взноса.
- * Родители и зрители должны соблюдать общепринятые нормы и правила поведения на массовых мероприятиях.
- * Запрещено курение и распитие спиртных напитков в местах проведения массовых мероприятий.
- * Участникам запрещается находиться вне зоны ковров без сменной обуви.

10. Дисквалификация.

Согласно правил Самбо и Дзюдо.

11. Награждение личный зачет, командный зачет, условия.

- * Нахождение спортсмена на площадке в среднем займет от 1-3 часа (с момента взвешивания до награждения).
- * Награждение проходит в зоне «награждения» в течении 15-30 мин после заключительной встречи вашего протокола (протокол встреч меняется в режиме реального времени, статус «завершен» говорит о том, что стоит пройти в зону «награждения»).

Участники/личный зачет:

2019-2020 г.р.

Все спортсмены награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней.
Все участники получают бонус сертификат **Eskhata на 500 руб.**

2018-2010 г.р.

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней и получают бонус сертификат **Eskhata на 500 руб..**

Фирменной футболкой Eskhata Высота награждается «Победители» в возрастных группах 2018-2010 г.р. в любой весовой категории (при условии минимум 4-х спортсменов в весовой).

Тренер и команда/командный зачет

За «ПЕРВОЕ» командное место:

Тренеру вручается: **iphone 15 + кубок Eskhata Высота + комплект экипировки Eskhata (самбо или дзюдо)**

Команде вручается: **комплект экипировки Eskhata (самбо или дзюдо) по количеству занятых первых мест.**

За «ВТОРОЕ» командное место:

Тренеру вручается: **кубок Eskhata Высота + комплект экипировки Eskhata (самбо или дзюдо)**

Команде вручается: **комплект экипировки Eskhata (самбо или дзюдо) по количеству занятых первых мест.**

За «ТРЕТЬЕ» командное место:

Тренеру вручается: **кубок Eskhata Высота + комплект экипировки Eskhata (самбо или дзюдо)**

Команде вручается: **комплект экипировки Eskhata (самбо или дзюдо) по количеству занятых первых мест.**

Условия командного зачета:

Подсчет ведется только в тех весовых категориях, где количество спортсменов превышает 7 человека. Подсчет ведется по двум разделам самбо и дзюдо (нет командного зачета по одному разделу). Клубам разрешается, объединяться в команды, и выступать под одним названием в обоих разделах (самбо и дзюдо), нельзя заявлять одного спортсмена в две весовые категории или в оба раздела.

Уважаемые тренеры!!!! Для корректно проведенной жеребьевке необходимо довести до сведения представителей спортсменов правильное название клуба (команды) от которого они регистрируются. Это поможет избежать, попадания спортсменов одной команды в одну подгруппу в первом же круге.

Розыгрыш призов для всех участников от Eskhata:

Для участия необходимо: подойти к представителю компании Eskhata и предъявить QR-код участника. Выбрать карточку розыгрыша, на оборотной стороне будет указан приз.

Предоставляется одна попытка выбрать карточку розыгрыша.

Призы:

-100% скидка на товары Eskhata в торговой точке на турнире

- 10% скидка на товары Eskhata в торговой точке на турнире
- 20% скидка на товары Eskhata в торговой точке на турнире
- 30% скидка на товары Eskhata в торговой точке на турнире
- 40% скидка на товары Eskhata в торговой точке на турнире
- 50% скидка на товары Eskhata в торговой точке на турнире

12. Страхование участников.

Участие в учебно-тренировочном мероприятии осуществляется только при наличии полиса (электронная копия) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев по виду спорта самбо или дзюдо, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого спортсмена.

13. Медицинское сопровождение.

В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

14. Персональные данные, соглашение.

Своей электронной регистрацией на учебно-тренировочное мероприятие спортсмены, тренера, представители и родители: дают согласие на обработку своих персональных данных, в соответствии с требованиями федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» и соглашаются с данным положением.

14. Размещение команд из регионов РФ.

Размещение команд проходит в центре временного размещения спортсменов МАУ «УОиРОСС» на территории "Центра единоборств". Кол-во мест ограничено. Для бронирования необходимо заполнить «Бланк на размещение» (приложение №2 к данному положению) и отправить его на электронную почту mau.sport2022@gmail.com тел. для связи с администратором по вопросам бронирования: +7 498 602 98 18 доб.255

До встречи на ковре/татами!

Команда www.naborolsya.ru

Приложение №1

Борьба начитается с положения на коленях, без захвата.

Оценка «ПОЛ ПОБЕДЫ» дается за технику удержания, когда участник удерживает своего противника, который не может освободиться 10 секунд. Рефери останавливает встречу после проведения первого засчитанного удержания.

Повторное выполнение удержания в течение 10 секунд оценивается «ЧИСТАЯ ПОБЕДА».

В случае равенства оценок после окончания основной встречи назначается ДОБАВЛЕННОЕ ВРЕМЯ «ГОЛДЕН СКОР», в котором спортсмены начинают борьбу с положения на коленях с захватом рукава и отворота на груди (в классическом захвате). Первая оценка, определяющая различие между участниками в поединке «ГОЛДЭН СКОР», решает исход встречи.

«ПОБЕДА» в поединке «ГОЛДЭН СКОР» дается за:

Техническое действие, при котором противник упал на бок или в положение на спину;

Приложение №2

Директору МАУ «УОиРОСС»

Д.А. Акатову

От

Заявка на размещение

Прошу разместить команду _____, г. _____

Вид спорта _____ Самбо/дзюдо _____

Кол-во человек _____

Дата заезда _____ Дата выезда _____

Реквизиты клуба (если есть) _____

Ответственное лицо (ФИО, паспорт (все данные), телефон, электронная почта)

Подпись

Дата

Печать (если есть)