



«Утверждаю»
Руководитель НКО
«Здоровое Поколение»

В.С. Лаптев

«03» января 2026

РЕГЛАМЕНТ
Юношеская Лига Дзюдо «Здоровое Поколение»
Среди спортсменов до 11 и до 13 лет
I этап 2026 года

Код вида спорта: 0350001611Я

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Популяризация дзюдо в Северо-Западном федеральном округе, развитие детского спорта и здорового образа жизни в России.
- 1.2. Структурирования и систематизации соревновательной деятельности дзюдоистов.
- 1.3. Повышение спортивного мастерства занимающихся дзюдо.
- 1.4. Выявление и поощрение сильнейших спортсменов, спортивных коллективов.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 17 января 2026 года, по адресу: Ленинградская область, г. Тосно, ш. Московское, д.2 (Академия футзала).

Юноши 2016-2017 г.р. Весовые категории: 24, 26, 29, 32, 35, 38, 42, 46, +46
Девушки 2016-2017 г.р. Весовые категории: 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35
Юноши 2014-2015 г.р. Весовые категории: 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, +66
Девушки 2014-2015 г.р. Весовые категории: 32, 36, 40, 44, 48, +48

Допустимый вес во всех категориях 200 грамм.

Девушки взвешиваются в футболке и штанах, юноши в плавках.

Расписание проведения соревнований

Соревнования среди юношей и девушек 2014-2015 г.р.	
09:00 – 09:30	Взвешивание юноши в вк: 31, 34, 38, 42, 46
10:15	Совещание судей, тренеров
10:30	Начало соревнований
11:30 – 12:00	Взвешивание юноши в вк: 50, 55, 60, 66, +66, девушки во всех категориях
13:00	Начало соревнований
Соревнования среди юношей и девушек 2016-2017 г.р.	
14:30 – 15:00	Взвешивание юноши в вк: 24, 26, 29, 32, 35, 38
15:45	Совещание судей, тренеров
16:00	Начало соревнований юноши в вк: 24, 26, 29, 32, 35, 38
16:30 – 17:00	Взвешивание юноши 42, 46, +46, девушки во всех категориях
17:30	Начало соревнований юноши 42, 46, +46, девушки во всех категориях

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется организаторами (НКО «Здоровое Поколение»). Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации, образовательные организации, государственные учреждения, реализующие дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, спортивные клубы.

Количество допущенных спортсменов от организаций не ограничено. В зависимости от количества участников, система проведения соревнований – олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная.

Соревнования являются открытыми для всех желающих.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с официальными Правилами Международной федерации дзюдо (с изменениями, действующими на дату проведения соревнований), правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России. Участники соревнований несут полную ответственность за соответствие их Кимоно (дзюдоги) требованиям Правил проведения соревнований. Разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной или синей повязки. **Повязку участники должны обеспечить самостоятельно.**

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами. Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Участвующие организации обязаны направить Заявку на почту: spbliga@bk.ru

Команды, не направившие заявки до 16 января, на соревнования не допускаются.

По организационным вопросам: +79214124842 Лаптев Валерий

На взвешивание участники представляют оригиналы следующих документов: утвержденную заявку, документы, удостоверяющие личность. Участники, не имеющие (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией, заверенную печатью общеобразовательной школы или (ученический билет) и свидетельство о рождении в подлиннике. Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счет НКО «Здоровое Поколение» с применением взносов на уставную деятельность.

Обязательна оплата членского взноса НКО «Здоровое Поколение» за январь 2026 года в размере 1500 р. Оплата производится на соревнованиях.

Расходы по командированию участников несут командирующие организации.

ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Результаты, Протоколы, онлайн-трансляция и фотографии с соревнований будут опубликованы на сайте <https://vk.com/spbliga>

Онлайн протоколы хода встреч в телеграм канале <https://t.me/ligajudo>



ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях
Юношеская Лига Дзюдо «Здоровое Поколение»

от (Наименование организации)

дата адрес

№	ФИО	Датарождения	Спортивнаяквалификация	Вес. категория	ФИО тренера	Виза врача Печать
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Всего допущено к участию в соревнованиях () спортсменов

Врач _____

Руководитель _____

Тренер команды _____

М.П.