



**Школа борьбы
Игоря Шкарина**



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы единоборств

Шкарин И.Н



Открытый ковёр по дзюдо
Среди юношей

Семинар +ОФП
2011-2012,2013-2014,2015-2016,2017,2018-2019г.р

УСЛОВИЯ ДОПУСКА СПОРТСМЕНОВ

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ: УЧАСТИЕ ПРИНИМАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ:
2011-2012, 2013-2014, 2015-2016, 2017.,2018-2019 г.р.
ПОДГОТОВКА: ТРЕБУЕТСЯ ХОРОШАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ И ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА.

ДОКУМЕНТЫ:

1. ОРИГИНАЛ СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ
2. ОРИГИНАЛ ПОЛИСА ОМС
3. СТРАХОВОЙ ПОЛИС ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ
4. БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС - 2000Р НАЛИЧНЫМИ.

Соревновательная программа

7 декабря

Взвешивание участников 2017. 2018-2019 г.р с 8.00-8.45. Начало соревнований в 09.30
Весовые категории 22,25,28,31,34,38,42,42+

Взвешивание участников 2015-2016г.р с 11.00-11.45. Начало соревнований в 12.30
Весовые категории 25,28,31,34,38,42,46,50,50+

Взвешивание участников 2013-2014г.р с 14.00-14.45. Начало соревнований в 15.30.
Весовые категории 31,34,38,42,46,50,55,60,66,66+

Взвешивание участников 2011-2012г.р с 14.00-14.45. Начало соревнований в 15.30.
Весовые категории 34,38,42,46,50,55,60,66,66+

Во всех возрастах провес 500 грамм

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ НАГРАЖДАЮТСЯ ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ МЕДАЛЯМИ И ГРАМОТАМИ. ПОБЕДИТЕЛИ В КАЖДОЙ ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ НАГРАЖДАЮТСЯ КУБКАМИ.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ ПРИСЫЛАТЬ НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ ПРИЁМНОЙ КОМИССИИ не позднее 7.12.25:

YURA.SOKOLOV.2002@VK.RU

ЗАЯВКИ ПОДАЮТСЯ ОБЩИЕ, ОТ КОМАНДЫ ТРЕНЕРОМ.

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ В WHATSAPP ПО НОМЕРУ: +7 901 754 51 25 (Соколов Юрий Дмитриевич)