

ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ ЛИГА ЕДИНОБОРСТВ МОСКОВСКОГО РЕГИОНА
П О Л О Ж Е Н И Е
по проведению 31-го юношеского фестиваля «ГЕРКУЛЕС САМБО»

1. Ц Е Л И И З А Д А Ч И

Соревнования проводятся с целью:

- повышения спортивного мастерства;
- ознаменования Дня рождения самбо 16 ноября 1938.

-

2. В Р Е М Я И М Е С Т О П Р О В Е Д Е Н И Я

Соревнования проводятся **23 ноября 2025 г.** в **Красногорске**, Московская обл., точный адрес будет указываться в персональном приглашении.

3. Р У К О В О Д С Т В О С О Р Е В Н О В А Н И Я М И

Организация соревнований возлагается на СК «Кречет» и СК «Самбо-Ринг». Тел. 89165927534, nic-viktor@yandex.ru

4. У Ч А С Т Н И К И С О Р Е В Н О В А Н И Й И П Р О Г Р А М М А С О Р Е В Н О В А Н И Й

В соревнованиях принимают участие команды спортивных клубов Московской области, Москвы, регионов России .

4.1. Возрастные и весовые групп(юноши и девушки) будут определены после предварительной регистрации либо смс на телефон либо на электронную почту. В сообщении указать: Фамилию, имя, год рождения, вес,город(клуб), вид борьбы. Предлагается на выбор следующие виды:

А) самбо (по упрощенным правилам до первого броска, без предупреждений но с дополнительным временем, если оба борца оказались в партере без приема, то можно выполнять удержания и болевые);

Б) сумо (выход - голый торс) .

4.2. По окончании регистрации в срок до 18 ноября будут высылаться персональные приглашения 19-20 ноября с указанием адреса и времени взвешивания.

4.3. Приглашаются спортсмены 2009 – 2018 г.р. Минимальный кворум для открытия категории – 8 человек. Всего планируется 10-15 категорий.

4.4. Участники должны иметь:

- * свидетельство о рождении либо паспорт,
- * справку о медосмотре или заявку,
- * стартовый взнос – 1500 руб. для самбо , 500 – для сумо.

4.5. Система борьбы – олимпийская или штрафная.

5. Н А Г Р А Ж Д Е Н И Е

Призеры награждаются медалями, грамотами, победители по самбо дополнительно кубками.