

Утверждаю:

Руководитель
СОО «Здоровое поколение»

_____Лаптев В.С

Утверждаю:

Председатель
ЛОРОО ФСОО «ВФС»

_____Муртузов Р.Ч.

Согласовано:

Первый заместитель председателя
комитета по физической культуре
и спорту

_____Д.М. Шестаков

Положение

Детская Лига Самбо «Здоровое Поколение»

IV этап 2025 г
юбилейный сезон

1. Цели и задачи

- 1.1. Популяризация Самбо в Ленинградской области, развитие детского спорта и здорового образа жизни в России.
- 1.2. Повышение спортивного мастерства занимающихся самбо.
- 1.3. Выявление и поощрение сильнейших спортсменов, спортивных коллективов.

2. Время и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 22 ноября 2025 года, по адресу: Ленинградская область, г. Тосно, ш. Московское, 2 (Академия Футзала).

Юноши 2015-2016 г.р. Весовые категории: 24, 26, 29, 32, 35, 38, 42, 46, +46
Девушки 2015-2016 г.р. Весовые категории: 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35
Взвешивание: 08:30-09:30 Начало соревнований: 10:00

Юноши 2009-2010 г.р. Весовые категории: 46, 49, 53, 58, 64, 71, 79, 88, +88
Девушки 2009-2010 г.р. Весовые категории: 41, 44, 47, 50, 54, 59, 65, 72, +72
Взвешивание: 11:30-12:00. Начало соревнований: 12:30

Учебно-тренировочное мероприятие для 2017-2018 г.р.
Юноши/девушки 2017-18 г.р. Весовые категории: 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35
Взвешивание: 11:30-12:00. Начало соревнований: 12:30

Юноши 2013-2014 г.р. Весовые категории: 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, +65
Девушки 2013-2014 г.р. Весовые категории: 26, 29, 34, 37, 40, 43, 47, 51, 55, +55
Взвешивание: 14:00-14:30 Начало соревнований: 15:00

Юноши 2011-2012 г.р. Весовые категории: 35, 38, 42, 46, 50, 54, 59, 65, 71, +71
Девушки 2011-2012 г.р. Весовые категории: 34, 37, 40, 43, 47, 51, 55, 59, 65, +65
Взвешивание: 16:30-17:00 Начало соревнований: 17:30

Допустимый провес во всех категориях — 200 гр.

3. Организация соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Ленинградское областное региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Самбо» при содействии СОО «Здоровое Поколение».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Гл. судья соревнований: Мотылев Р.В., гл. секретарь Лаптев В.С.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет);

- государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее – ГАУ ЛО ЦСП).

4. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с официальными Правилами Международной федерации Самбо (с изменениями, действующими на дату проведения соревнований), правилами вида спорта «Самбо», утвержденными приказом Минспорта России. В зависимости от количества участников, система проведения соревнований олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная. Если в весовой категории 2 человека, они борются 2 встречи. Соревнования являются открытыми для всех желающих. Время проведения схваток 2 минуты. Форма одежды — куртка самбо (красная и синяя), шорты самбо (красные и синие), борцовки с мягкой подошвой.

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2017-2018

Запрещено проводить броски с колен, броски с падением. Запрещено проводить болевые приемы.

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2015-2016

Запрещено: проводить бросок «ножницы». Арбитр объявляет сдачу при проведении болевого приема, когда рука выпрямлена, находится под контролем и результат болевого очевиден. Болевые приемы на ноги, узел плеча рукой проводятся до сдачи. Запрещено проводить рычаг и узел бедра, ущемление икроножной мышцы ногами, обратный узел руки ногами.

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2009-2014

Запрещено проводить бросок «ножницы». Болевые приемы проводятся до сдачи. Запрещено проводить рычаг и узел бедра, ущемление икроножной мышцы ногами, обратный узел руки ногами.

Телеграм канал: <https://t.me/ligasambo78>



Протоколы, онлайн-трансляция и фотографии с соревнований будут опубликованы на сайте <https://vk.com/spbliga>

5. Награждение

Спортсмены, занявшие призовые места, награждаются кубками, медалями и грамотами. В каждой весовой категории предусмотрено одно первое, одно второе и два третьих места.

6. Обеспечение безопасности

Организаторы соревнований обязуются обеспечить медицинскую помощь участникам соревнований. Всем участникам соревнований необходимо использовать защитные маски и перчатки. На входе в спортивный зал осуществляется дистанционный контроль температуры участников.

Всем участникам и представителям необходимо иметь сменную обувь.

7. Заявки

Предварительные заявки направляются до 20 ноября 2025 года на почту: spbliga@bk.ru. По организационным вопросам гл. секретарь Лаптев Валерий +79214124842.

Представитель спортсмена оплачивает 1500 рублей.

Команды, не направившие заявки до 20 ноября, до соревнований не допускаются.

На взвешивание участники представляют утвержденную заявку, документы, удостоверяющие личность (паспорт/загранпаспорт); участники, не достигшие 14 летнего возраста и не имеющие паспорта (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией или ученический билет и свидетельство о рождении в подлиннике. Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях
Детская Лига Самбо «Здоровое Поколение»

от (Наименование организации)

дата адрес

№	ФИО	Дата рождения	Спортивная квалификация	Вес. категория	ФИО тренера	Виза врача Печать
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Всего допущено к участию в соревнованиях () спортсменов

Врач _____

Руководитель _____

Тренер команды _____

М.П.