



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России», ИНН 7704038420, ОГРН 1027700502741

Регламент

Всероссийский семинар

«Методика обучения технике дзюдо на учебно-тренировочном этапе». Модуль 3.

Дата: с 22 по 23 ноября 2025 г.

Место проведения: г. Хабаровск, ул. Советская, д. 1, к 2 (Южная трибуна стадиона им. Ленина) **Организаторы:**

- **(Организатор 1)** Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России»
- **(Организатор 2)** Региональная общественная организация «Федерация дзюдо Хабаровского края»

Семинар проводят:

От Организатора 1 - Эксперт ФДР – Кулдин Евгений Львович

Техническая поддержка – Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты:

dsmirnov@judo.ru +7(903)964-2761.

От Организатора 2- Ежкова Кристина Валерьевна, контакты:

bond.-14@mail.ru тел. +7(963)565-42-31.

Программа:

21 ноября 2025 г. (пятница) День приезда участников		
22 ноября 2025 г. (суббота) Регистрация, тренировки 1, 2.		
09:30 - 10:00	Регистрация участников	г. Хабаровск, ул. Советская, д. 1, к 2 (Южная трибуна стадиона им. Ленина)
Тренировка 1		
10:00 - 11:00	Открытие семинара. Разминка. Базовая работа по передвижениям и взаимодействиям в позициях Ай и Кэнка Ёцу. Работа в захватах - Куми ката.	г. Хабаровск, ул. Советская, д. 1, к 2 (Южная трибуна стадиона им. Ленина)
11:00 - 12:00	Тачи ваза. Методика обучения Сасаэ цурикоми аши. Комбинации.	

12:00-13:00	Нэ ваза. Методика обучения Санкаку гатамэ	
13:00 - 15:00	Перерыв	
Тренировка 2		
15:00-16:00	Нэ ваза. Обучение Удэ хишиги дзюдзи гатамэ. Переход к Уки гатамэ. Удэ хишиги удэ гатамэ.	г. Хабаровск, ул. Советская, д. 1, к 2 (Южная трибуна стадиона им. Ленина)
16:00 - 17:00	Тачи ваза. Методика обучения Коши гурума. Комбинации.	
17:00-18:00	Тачи ваза. Методика обучения Косото гакэ и Тани отоши. Комбинации.	
23 ноября 2025г. (воскресенье)		
Тренировки 3, 4		
Тренировка 3		
10:00 - 11:00	Разминка. Нэ ваза. Обучение Дзюдзи джимэ (Нами, Ката, Гяку).	г. Хабаровск, ул. Советская, д. 1, к 2 (Южная трибуна стадиона им. Ленина)
11:00 - 12:00	Тачи ваза. Методика обучения Хараи гоши. Комбинации.	
12:00-13:00	Тачи ваза. Методика обучения Учи мата. Комбинации.	
13:00 - 15:00	Перерыв	
Тренировка 4		
15:00 - 16:00	Нэ ваза. Обучение Окури эри и Катаха джимэ.	г. Хабаровск, ул. Советская, д. 1, к 2 (Южная трибуна стадиона им. Ленина)
16:00 - 17:00	Тачи ваза. Методика обучения Сзой отоши. Комбинации.	
17:00-18:00	Тачи ваза. Методика обучения Томоз нагэ. Комбинации. Подведение итогов семинара, ответы на вопросы	г. г. Хабаровск, ул. Советская, д. 1, к 2 (Южная трибуна стадиона им. Ленина)
24 ноября		
День отъезда участников		

Настоящий регламент является основанием для командирования тренеров для участия в семинаре.

Форма одежды:

Дзюдоги белого цвета, сменная обувь.

Проживание:

Контактное лицо для бронирования проживания: Ежкова Кристина Валерьевна, контакты: bond.-14@mail.ru тел. +7(963)565-42-31.

При бронировании сообщать что на соревнования по ДЗЮДО!

НАИМЕНОВАНИЕ ГОСТИНИЦЫ	КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	СТОИМОСТЬ	КОНТАКТЫ
Гостиница «Амакс» ул. Синельникова, д.9	Стандарт 3х местный + завтрак	6900 руб.	+7(4212)70-04-00
	Эконом 2х местный + завтрак	4500 руб.	
	Стандарт 2х местный + завтрак	5000 руб.	
	Стандарт 2х местный улучшенный + завтрак	6200 руб.	
	Эконом 1местный + завтрак	3000 руб.	
	Стандарт 1местный + завтрак	3700 руб.	
	Стандарт улучшенный 1местный + завтрак	4000 руб.	

Информация о семинаре на сайте Федерации дзюдо России:

Регистрация в автоматизированной информационной системе LSport для участия в семинаре **обязательна до 12:00 часов 21 ноября 2025 г.**

<https://lsport.net/Event/Details/40b1a282-6a9f-4da1-b4f7-9ea7cd258a69?typeID=470&orgID=65f28fb3-ccf6-43ae-a14c-1b830d42c732&blank=true#prts>

В случае невозможности участия по каким-либо причинам зарегистрированному участнику необходимо уведомить секретаря **не позднее, чем за два дня до проведения семинара**: Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты: dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

Версия для сайта