



Турнир ESKHATA «ВЫСОТА»

Дата проведения: **28.09.2025**

Адрес проведения: **г. Москва, ул. Седова, дом 12А, строение 1.**

ГБУ ДО МГФСО Центр единоборств «Победа»

г. Москва

22 августа 2025г

1. Цели и задачи

УТМ (учебно-тренировочное мероприятие) проводится с целью:

- * популяризации борьбы самбо и дзюдо;
- * повышения мастерства юных спортсменов;
- * массового привлечения детей к спортивным мероприятиям и занятиям борьбой самбо и дзюдо;
- * агитации спортивного образа жизни, как механизма укрепления здоровья;
- * патриотического воспитания подрастающего поколения;
- * выполнения спортсменами норм ГТО;
- * укрепления дружеских взаимоотношений между спортивными клубами РФ;
- * подготовки спортсменов к официальным Всероссийским соревнованиям 2025-2026г.;
- * обмена опытом между спортсменами, тренерами и судьями.

2. Время и место проведения

Дата 28 сентября 2025 года, время 8.30

Метро Ботанический Сад, Центр единоборств «Победа»

г. Москва, ул. Седова, дом 12А, строение 1. (9 мин пешком от метро)

3.Руководство по организации и проведению соревнований

Подготовка и проведение УТМ возлагается на руководство АНО «Империя единоборств».

Непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию. Главные судьи – по назначению.

4. Условия проведения/Участники УТМ/правила/взвешивание/допуск.

Турнир ESKHATA Высота является учебно-тренировочным мероприятием с моделированием личной соревновательной деятельности. Учебно-тренировочная работа в парах проводится на 6-ти коврах по правилам самбо и дзюдо. Жеребьевка спортсменов проводится по круговой, олимпийской или смешанной системе.

ВНИМАНИЕ!!!

Все участники мероприятия, не зависимо, от статуса обязаны:

- **иметь сменную обувь;**
- **заблаговременно пройти электронную регистрацию (на входе осуществляется контроль);**
- **иметь при себе QR-код мероприятия и документ удостоверяющий личность.**

* К семинару-практикуму по офп с элементами самбо/дзюдо (формат: учебно-тренировочная работа в парах по заданию тренера 2 мин) допускаются юноши 2016 – 2018 г.р.
тренировочный стаж не менее 2х лет!!!

* К участию в УТМ (формат: учебно-тренировочная работа в парах по правилам самбо/дзюдо 3 мин) допускаются только юноши 2011-2014 г.р.
тренировочный стаж не менее 2х лет!!!

Возраста и весовые категории:

Самбо/дзюдо * 2017-2018 г.р.- 20кг, 22кг, 24кг, 26кг, 28кг, 30кг, 32кг, +32кг

Самбо/дзюдо * 2015-2016 г.р. - 24кг, 26кг, 28кг, 31кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, +46кг.

Самбо/дзюдо * 2013-2014 г.р. - 29кг, 31кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, +55кг.

Самбо/дзюдо * 2011-2012 г.р. - 38кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 66кг, +66кг

Провес 200 гр. (спортсмен прибывает на мероприятие не позже 1 ч. до своей первой встречи по расписанию, взвешивание открыто без перерывов в течении всего дня).

Внимание! Отнеситесь ответственно к указанию правильного веса.

В случае, если спортсмен не подтверждает вес, указанный при регистрации, то:

вес больше - спортсмен переходит в весовую категорию выше. В данном случае ранее опубликованное расписание встреч аннулируется. При генерации нового расписания возможно увеличение времени ожидания схваток.

вес меньше – спортсмен остается в той весовой категории, которая указана при регистрации.

Ограничение по количеству участников: **900 человек**

Ограничение технических действий:

САМБО

* 2017-2018 г.р. учебно-тренировочная работа в парах проходит с запретом следующих технических действий: болевые, чистые броски, бросок спина с колен, бросок через грудь, бросок с захватом руками двух ног.

* 2015-2016 г.р. учебно-тренировочная работа в парах проходит с запретом следующих технических действий: болевые, чистые броски.

* 2013-2014 г.р. учебно-тренировочная работа в парах с запретом следующих технических действий: болевой прием узел плеча (ядвига) в обоих вариациях, болевой прием ущемление икроножной мышцы через голень атакующего (канарейка).

* 2012-2011 г.р. учебно-тренировочная работа в парах с запретом следующих технических действий: болевой прием узел плеча (ядвига) в обоих вариациях, болевой прием ущемление икроножной мышцы через голень атакующего (канарейка).

ДЗЮДО

* 2017-2018 г.р. учебно-тренировочная работа в парах проходит только в партере

* 2011-2016 г.р. учебно-тренировочная работа в парах проходит по следующим правилам и с ограничениями, описанными ниже:

Рефери должен немедленно остановить учебно-тренировочную работу в парах и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника:

Проводят броски с прямым прыжком на колено или колени и возможным падением УКЭ вперед на голову или плечо, такие как «СЭОЙ ОТОШИ» («бросок через спину с колен/колена»), а также варианты «ТАИ ОТОШИ» («передняя подножка»), «КАТА ГУРУМА» («бросок мельница»/«бычок»), «О ГОШИ», «КОШИ ГУРУМА», «ЦУРИ ГОШИ» (варианты «бросков через бедро») – данные техники запрещены. При выполнении подобных техник прямой атакой или в комбинациях, когда очевидно, что ТОРИ использовал прыжок на колено или колени для выведения из равновесия УКЭ и последующего проведения приема, рефери дает команду «МАТЭ» и наказание «ШИДО». При выполнении разрешенных техник, когда результат действия ТОРИ очевиден и УКЭ находится в фазе падения (одна или обе ноги в отрыве от татами), допускается касание ТОРИ коленом или коленями в конечной фазе приема и такое действие должно оцениваться в соответствии с действующими правилами. В случае контратакующих действий УКЭ, ТОРИ может уйти на колено или колени, избегая падения. Однако, в случае возможного падения УКЭ в следствии подобных защитных действий ТОРИ, оценка не дается. Варианты приемов «ОСОТО ГАРИ», «КОСОТО ГАРИ», «КОУЧИ ГАРИ» и «ОУЧИ ГАРИ» с постановкой на колено в ходе проведения приема разрешены и оцениваются в соответствии с действующими правилами соревнований.

Проводят в атаке или контратаке любые броски за счет падения атакующего («СУТЕМИ-ВАДЗА»), такие как: «ТОМОЭ-НАГЭ» или «СУМИ-ГАЭШИ» («бросок через голову с упором стопой в живот или с подсадом голенью»), «УРА-НАГЭ» или «ЕКО-ГУРУМА» (бросок через грудь прогибом или вращением), «УКИ-ВАДЗА», «ЁКО-ОТОШИ» (передняя и боковая подножки садясь).

Все броски группы «МАКИКОМИ» раздела «ЁКО СУТЭМИ ВАЗА» разрешены и оцениваются в соответствии с действующими правилами соревнований. Бросок «ТАНИ ОТОШИ» («посадка» или «задняя подножка на пятке») раздела «ЁКО СУТЭМИ ВАЗА» разрешен и оценивается в соответствии с действующими правилами соревнований.

Проводят в борьбе лежа или в стойке болевые приемы («КАНСЭТСУ-ВАДЗА») или удушающие приемы («ШИМЭ - ВАДЗА»)

Выполняют варианты обратного броска через бедро (спину) «СОДЭ-ЦУРИКОМИ-ГОШИ» а также другие приемы, скрещивая два рукава или рукав и отворот противника.

Выполняют любые броски с захватом одной или двумя руками головы и шеи противника.
Примечание: Захват головы разрешен только при захвате этой же рукой (цуритэ) отворота дзюдоги.

Выполняют переворот на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

Проводят в борьбе лежа или в стойке удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)

Выполняют переворот на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

Нововведение:

В случае досрочной победы в учебно-тренировочной схватке, судья приостанавливает встречу и фиксирует результат, после чего учебно-тренировочная схватка возобновляется (**по взаимному согласию и в случае не явного преимущества одного спортсмена над другим**) до истечения установленного времени.

Фиксация результата служит основанием для дальнейшего продвижения спортсмена по турнирной сетке.

Любые технические действия участников после фиксации результата оцениваются, но не учитываются в общем зачете.

Прохождения процедуры подтверждения веса и тестирования:

1. **Прибыть на мероприятие за 1 час** до первой встречи по расписанию (публикация расписания за 1 сутки до начала УТМ на сайте **НАБОРОЛСЯ.РУ** (НАБОРОЛСЯ.РФ) красная кнопка «РАСПИСАНИЕ»).

2. **Иметь при себе:**

* **Сменную обувь;**

* **Наличие QR кода** – подтверждение электронной регистрации и оплаты взноса (приходит на электронную почту в виде ссылки после оплаты);

* **Свидетельство о рождении** / справка школьника с фотографией и печатью / загранпаспорт (одного документа достаточно);

* Заявка, заверенная руководителем спортивной организации с допуском врача **или медицинская справка** о допуске к занятиям самбо/дзюдо;

* **Договор (страховой полис)** о страховании несчастных случаев жизни вид спорта самбо/дзюдо (электронная копия);

Спортсмены, без сменной обуви, не предоставившие все вышеперечисленные документы и не прошедшие электронную регистрацию, к тестированию не допускаются, добровольный безвозмездный взнос не возвращается.

3 . Прохождение тестирования:

Судья тестирует спортсмена в экипировке самбо/дзюдо на правильное выполнения «самостраховки» (в 4 стороны). После успешного выполнения, спортсмен следует в разминочную зону.

5. Форма спортсмена.

САМБО

2016-2018 г.р. выступают в форме красного или синего цвета в борцовках, **допускается** выход спортсмена в синей форме с красным поясом, или в красной форме с синим поясом.

2014-2011 г.р. выступают в форме красного или синего цвета в борцовках, **не допускается** выход спортсмена в синей форме с красным поясом, или в красной форме с синим поясом.

ДЗЮДО

2011-2018 г.р. первый спортсмен белое кимоно, второй спортсмен синее кимоно, допускается выход второго спортсмена в белом кимоно с красной повязкой (получение и сдача повязки происходит в разминочной зоне).

6. Информирование участников/тайминг мероприятия.

Информирование участников мероприятия осуществляется на сайте **наборолся.ру** (**наборолся.рф**):

26.09 в 18.00 публикация **предварительных сеток**.

26.09 с 18.00 до 23.00 прием заявок от тренерского состава для корректировки сеток и возможных ошибок при регистрации.

27.09 11.00 публикация **финальных сеток** и расписания **для всех участников** на сайте наборолся.ру, наборолся.рф (главная страница турнира кнопки: «турнирные сетки» и «расписание»).

28.09 9.30 после начала мероприятия сетки будут меняться в режиме реально времени. Возможны незначительные изменения в расписании учебных схваток. Отслеживать изменения можно на главной странице сайта кнопки: «турнирные сетки» и «расписание».

Тайминг мероприятия

* 8:30 начало взвешивания (спортсмен прибывает на мероприятие не позже 1 часа до своей первой встречи по расписанию, взвешивание длится без перерывов в течении всего дня).

* 9:20 торжественная часть.

* 9:30 начало учебных схваток.

* УТМ для спортсмена в среднем займет от 1-3 часа (с момента попадания в разминочную зону до момента награждения).

* Награждение проходит в зоне «награждения» в течении 15-30 мин после финальной встречи (протокол встреч меняется в режиме реального времени, статус «завершен» говорит о том, что стоит пройти в зону «награждения»).

* 19.00-20.00 предварительное окончание мероприятия

7. Электронная регистрация спортсмена/ болельщика/возвраты/зональность мероприятия.

Электронная регистрация – это инструмент безопасности и контроля количества участников и болельщиков, находящихся на площадке одновременно.

На нашем мероприятии два вида электронных регистраций для спортсменов и болельщиков (тренер, родитель, представитель, СМИ).

Подробнее о регистрации спортсменов:

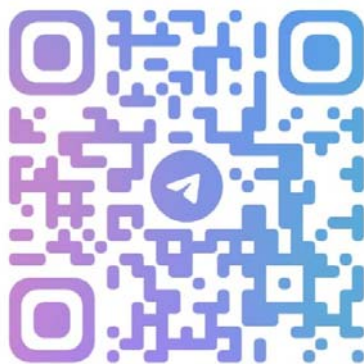
1. Ранняя регистрация и оплата 2000 руб. до 00.00 21.09.2025г.
2. Стандартная регистрация и оплата 2400 руб. до 00.00 25.09.2025г.
3. Срочная регистрация и оплата 3000 руб. до 00.00 26.09.2025
4. Регистрация и оплата после 00.00 26.09.2025 не предусмотрена.

В случае досрочного закрытия приема заявок, все регистрации без оплаты считаются аннулированными.

Важно: Если вы прошли электронную регистрацию, но при оплате "что-то пошло не так", вам на электронную почту поступит уведомление о прохождении регистрации без оплаты с дополнительной ссылкой на оплату. Кликнув на эту ссылку, вы можете активировать ее для последующей оплаты.

* В случае, если спортсмен зарегистрирован без оплаты – сумма взноса будет зависеть от временного периода в который она внесена.

Если у вас возникли вопросы их можно задать в чате мероприятия (просим соблюдать правила тем чата) https://t.me/visota_eskhata ответы могут быть в текстовой и аудио форме.



Подробнее о регистрации болельщиков и их статусов:

Заполняйте, пожалуйста, все разделы форм регистрации (фио, с указанием статуса, паспортные данные, телефон). Болельщики без регистрации не будут допущены на мероприятие.

1. Регистрация статус **«ТРЕНЕР»** (позволяет получить сидячее место и находится в зоне тренеров, перемещаться между любыми зонами мероприятия, находится в зоне проведения учебных схваток только при секундировании спортсмена). Тренер лично получает красный  браслет на стойке регистрации при входе в холл.
2. Регистрация статус **«ПРЕДСТАВИТЕЛЬ»** (допуск в зоны: болельщиков, трибуны, холл, раздевалки, награждение + зоны: разминки и проведения учебно-тренировочных схваток (только при сопровождении спортсмена). Представителю разрешено вести видео-фиксацию на ковре (**в строго отведённом месте**) во время учебной схватки спортсмена, которого он сопровождает. По завершению схватки представитель **сопровождает спортсмена на выход из зоны проведения учебно-тренировочных схваток**. Представителю **запрещено комментировать схватку, выкрикивать подсказки и подавать протест при спорных ситуациях**. Представитель лично получает синий  браслет на стойке регистрации при входе в холл. Стоимость регистрации «представителя» - 500 руб.
3. Регистрация статус **«БОЛЕЛЬЩИК»** (допуск в зоны: болельщиков, трибуны, холл, раздевалки, награждение).
4. Регистрация статус **«СМИ»** с сопровождением представителя организатора.

Возврат взноса возможен в любой момент до 18.00 26.09.2025 г. Для возврата необходимо написать письмо на электронную почту info@naborolsya.ru выполнив следующие требования: тема письма «возврат», фио спортсмена полностью, год рождения, вес.

Зональность мероприятия:

1.  Зеленая – зона разминки.
2.  Красная – тренерская.
3.  Синяя – зона проведения учебно-тренировочных схваток.
4. ____ Белая – зона болельщиков «трибуны».

8. Поведение участников.

- * Участники, тренеры, представители команд, родители обязаны строго соблюдать требования спортивных и организационных правил мероприятия, правил самбо/дзюдо, во время проведения мероприятия.
- * Подавать протест при спорных ситуациях имеет право только тренер, имеющий красный браслет или секундант - представитель организатора (если вы посещаете УТМ без тренера - необходимо заблаговременно уведомить об этом организатора, находящегося в зоне разминки). Секундант-представитель организатора назначается за 10 мин до учебной схватки из запасных судей.
- * Во время учебной схватки, тренер подсказывает спортсмену с бокового стула. В случае спорной ситуации поднимает руку, а после остановки встречи может подойти к судейскому столу.
- * Тренерам команд, спортсменам и болельщикам запрещено находиться в судейской зоне.
- * Родителям спортсменов и зрителям запрещено находиться на коврах и в зонах, огороженных оградительными лентами.
- * Спорные ситуации рассматриваются только на основании протеста, поданного тренером команды, при наличии видеоматериала и не рассматриваются после окончания встречи.
- * Не этичное, вызывающее поведение (крики, нецензурная брань, внесение поправок и пр.) во время работы судейской коллегии строго запрещено. В случае невыполнения данного требования организатор оставляет за собой право снять спортсмена либо команду (с аннулированием результата) с мероприятия без возврата взноса.
- * Родители и зрители должны соблюдать общепринятые нормы и правила поведения на массовых мероприятиях.
- * Запрещено курение и распитие спиртных напитков в местах проведения массовых мероприятий.
- * Участникам запрещается находиться вне зоны ковров без сменной обуви.

9. Дисквалификация.

1. Дисквалификация спортсмена происходит решением главного судьи.
 2. При дисквалификации учебная схватка останавливается с присуждением досрочной победы его сопернику.
 3. Дисквалификация происходит в случае:
 - * Неэтичное поведение, умышленные удары, царапания, укусы;
 - * Нанесение травмы сопернику в результате проведения запрещенного приема, при невозможности последнего продолжать;
 - * Оскорбительные ругательства и жесты в адрес соперника, судей, участников и зрителей;
 - * Обман судей;
 - * Отказ от рукопожатия в начале или в конце учебной схватки.
- В случае дисквалификации, спортсмен не получает личное место и медаль, его результат не идет в зачёт

10. Награждение.

о приятном):

1. Победители и призеры награждаются **эксклюзивными** медалями и грамотами соответствующих степеней.
2. Спортсмены, занявшие 1 и 2 место в своей весовой категории, награждаются призами

ESKHATA:

Самбо:

Первое место: Куртка для Самбо Training Eskhata

Второе место: Футболка Eskhata Высота

Все участники получают бонус купон/сертификат.

Дзюдо:

Первое место: Кимоно Дзюдо Standard Eskhata

Второе место: Футболка Eskhata Высота

Все участники получают бонус купон/сертификат.

11. Страхование участников.

Участие в учебно-тренировочном мероприятии осуществляется только при наличии полиса (электронная копия) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев по виду спорта самбо или дзюдо, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого спортсмена.

12. Персональные данные/соглашение

Своей электронной регистрацией на учебно-тренировочное мероприятие спортсмены, тренера, представители и родители: дают согласие на обработку своих персональных данных, в соответствии с требованиями федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» и соглашаются с данным положением.

До встречи на ковре/татами!

Команда **наборлся.ру**