



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России», ИНН 7704038420, ОГРН 1027700502741

Регламент

Практический семинар по подготовке тренеров и специалистов дзюдо «Методика обучения технике дзюдо (этап начальной подготовки)».

Модуль 2

Дата: с 15 по 16 сентября 2025 г.

Место проведения: г. Калининград, ФОК ГБУ ДО КО «Спортивная школа по дзюдо и самбо», ул. Дюнная д. 18

Организаторы:

- **(Организатор 1)** Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России»
- **(Организатор 2)** егиональная общественная организация «Федерация самбо и дзюдо Калининградской области»

Семинар проводят:

от Организатора 1 – Эксперт ФДР – Кулдин Евгений Львович

Техническая поддержка – Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты:
dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

от Организатора 2 - Самойлович Михаил Александрович - +79114578977, эл.почта
judo.federation39@gmail.com

Программа:

15 сентября 2025 г. (понедельник) День приезда участников		
09:30 - 10:00	Регистрация участников	ФОК ГБУ ДО КО «Спортивная школа по дзюдо и самбо», ул. Дюнная д. 18
Тренировка 1		
10:00 - 11:00	Открытие семинара. Разминка. Укэми. Базовая работа по передвижениям и взаимодействиям на этапе НП. Учикоми и Нагэкоми как базовые элементы обучения. Классические захваты и особенности работы.	ФОК ГБУ ДО КО «Спортивная школа по дзюдо и самбо», ул. Дюнная д. 18
11:00 - 12:00	Методика обучения Цурикоми гоши и Таи отоши. Передвижения и комбинации.	
12:00 – 13:00	Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Макура кэса и Уширо кэса-гатамэ и способам уходов.	



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России», ИНН 7704038420, ОГРН 1027700502741

13:00-15:00	Перерыв	
Тренировка 2		
15:00 – 16:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Татэ шихо-гатамэ и Ката-гатамэ, способам уходов. Переходы к удержаниям.	ФОК ГБУ ДО КО «Спортивная школа по дзюдо и самбо», ул. Дюнная д. 18
16:00 -17:00	Методика обучения Коучи гари. Передвижения и комбинации.	
17:00 – 18:00	Методика обучения Сэой и Иппон сэой-нагэ. Передвижения и комбинации.	
16 сентября 2025г. (вторник)		
Тренировка 3		
10:00 - 11:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Переходы к борьбе лежа, комбинации. "Круговой комплекс"	ФОК ГБУ ДО КО «Спортивная школа по дзюдо и самбо», ул. Дюнная д. 18
11:00 - 12:00	Методика обучения Окуриаши-хараи и Косото-гари. Передвижения и комбинации.	
12:00-13:00	Основы Тачи-ваза. Передвижения, взаимодействие с партнером и построение комбинаций из ранее изученных приемов.	
13:00 - 15:00	Перерыв	
Тренировка 4		
15:00 - 16:00	Разминка. Практическое тестирование по Модулю 1 и Модулю 2.	



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России», ИНН 7704038420, ОГРН 1027700502741

Настоящий регламент является основанием для командирования тренеров для участия в семинаре.

Форма одежды:

Дзюдоги белого цвета, сменная обувь.

Проживание:

Наименование гостиницы
Гостиница Marton Palace Большевикский пер., 3 тел: 84012560086
Гостиница «Дейма», г. Калининград, ул. Толстикова, 15/2, тел: 84012710023ца

Информация о семинаре на сайте Федерации дзюдо России:

Регистрация в автоматизированной информационной системе LSport для участия в семинаре **обязательна до 12.00 часов 14 сентября 2025г.**

Ссылка на регистрацию: <https://www.lsport.net/Event/Details/ff8ee8a5-5d4f-4751-8dd8-3219b2d7de1f?typeID=470&orgID=65f28fb3-ccf6-43ae-a14c-1b830d42c732&blank=true>

В случае невозможности участия по каким-либо причинам зарегистрированному участнику необходимо уведомить секретаря **не позднее, чем за два дня до проведения семинара**: Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты: dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

Версия для сайта