



РЕГЛАМЕНТ

Практический семинар по подготовке тренеров и специалистов дзюдо «Методика обучения технике дзюдо (этап начальной подготовки)». Модуль 2

Дата: с 15 по 17 августа 2025 г.

Место проведения: Республика Крым, г. Феодосия, ул. Курортная д. 38, СТБ ГБУ ДО РК
«СШ «Центр единоборств «Крым-СПОРТ»

Организаторы:

- **(Организатор 1)** Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России»
- **(Организатор 2)** КРОО «Федерация дзюдо и самбо Республики Крым»

Семинар проводят:

от Организатора 1 – Эксперт ФДР – Кулдин Евгений Львович

Техническая поддержка – Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты:
dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

от Организатора 2 – Щелканов Владимир Викторович, контакты:
тел: +7 (989) 167 03 33 fedjudosambo@mail.ru

ПРОГРАММА

15 августа 2025 г. (пятница)

День приезда участников

14:30 - 15:00	Регистрация участников	«Центр единоборств «Крым-СПОРТ»
Тренировка 1		
15:00 - 16:00	Открытие семинара. Разминка. Укэми. Базовая работа по передвижениям и взаимодействиям на этапе НП. Учикоми и Нагэкоми как базовые элементы обучения. Классические захваты и особенности работы.	«Центр единоборств «Крым-СПОРТ»



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России», ИНН 7704038420, ОГРН 1027700502741

15:00 - 16:00	Открытие семинара. Разминка. Укэми. Базовая работа по передвижениям и взаимодействиям на этапе НП. Учикоми и Нагэкоми как базовые элементы обучения. Классические захваты и особенности работы.	«Центр единоборств «Крым-СПОРТ»
16:00 - 18:00	Методика обучения Цурикоми гоши и Таи отоши. Передвижения и комбинации.	
16 августа 2025 г. (суббота)		
Тренировки 2 и 3		
10:00 - 11:00	Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Макура кэса и Уширо кэса-гатамэ и способам уходов.	«Центр единоборств «Крым-СПОРТ»
11:00 - 12:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Татэ шихо-гатамэ и Ката-гатамэ, способам уходов. Переходы к удержаниям.	
12:00-13:00	Методика обучения Коучи гари. Передвижения и комбинации.	
13:00 - 15:00	Перерыв	
15:00 - 17:00	Методика обучения Сэой и Иппон сэой-нагэ. Передвижения и комбинации.	
17 августа 2025г. (воскресенье)		
Тренировка 4		
10:00 - 11:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Переходы к борьбе лежа, комбинации. "Круговой комплекс"	«Центр единоборств «Крым-СПОРТ»
11:00 - 12:00	Методика обучения Окуриаши-хараи и Косото-гари. Передвижения и комбинации.	
12:00-13:00	Основы Тачи-ваза. Передвижения, взаимодействие с партнером и построение комбинаций из ранее изученных приемов.	



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России», ИНН 7704038420, ОГРН 1027700502741

Настоящий регламент является основанием для командирования тренеров для участия в семинаре.

Форма одежды:

Дзюдоги белого цвета, сменная обувь.

Проживание:

Телефон бронирования проживания: +7(918) 618 13 03 – Марина Александровна,
bronsport@mail.ru

Наименование гостиницы	Цена	Услуги
«Центр единоборств «Крым-СПОРТ»	от 480 до 1100 руб/сут с человека	проживание
	1500 руб / день	3х разовое питание

Информация о семинаре на сайте Федерации дзюдо России:

Регистрация в автоматизированной информационной системе LSport для участия в семинаре **обязательна до 12.00 часов 15 августа 2025 г.**

Ссылка на регистрацию: <https://lsport.net/Event/Details/183ee243-4176-4382-9278-8fe21a487cfd?typeID=470&orgID=65f28fb3-ccf6-43ae-a14c-1b830d42c732&blank=true>

В случае невозможности участия по каким-либо причинам зарегистрированному участнику необходимо уведомить секретаря **не позднее, чем за два дня до проведения семинара:** Смирнов Дмитрий Анатольевич (dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761).