



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России», ИНН 7704038420, ОГРН 1027700502741



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО И САМБО РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Крымская региональная общественная организация
ИНН 9102021655 ОГРН 1149102033761

РЕГЛАМЕНТ

Практический семинар по подготовке тренеров и специалистов дзюдо «Методика обучения технике дзюдо (этап начальной подготовки)». Модуль 1

Дата: с 24 по 25 апреля 2025 г.

Место проведения: Республика Крым, г. Симферополь, ул. Декабристов, д. 21, СК «Крым-СПОРТ»

Организаторы:

- **(Организатор 1)** Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России»
- **(Организатор 2)** КРОО «Федерация дзюдо и самбо Республики Крым»

Семинар проводят:

от Организатора 1 - Эксперт ФФДР – Кулдин Евгений Львович

Техническая поддержка – Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты: dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

от Организатора 2- Щелканов Владимир Викторович, fedjudosambo@mail.ru, тел: +7 (989) 167 03 33

ПРОГРАММА:

24 апреля 2025 г. (четверг) День приезда участников		
09:30 - 10:00	Регистрация участников	«Крым-СПОРТ»
Тренировка 1		
10:00 - 11:00	Открытие семинара. Введение в программу, схема и методика работы Академии. Разминка. Базовая работа по передвижениям и взаимодействиям на этапе НП.	«Крым-СПОРТ»
11:00 - 12:00	Методика обучения основам Укэми во взаимодействии на примерах базовых приемов (Уки гоши, Хиза гурума) на этапе НП.	
12:00-13:00	Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Кэса-гатамэ и способам уходов.	
13:00 - 15:00	Перерыв	
Тренировка 2		





ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России», ИНН 7704038420, ОГРН 1027700502741

15:00-16:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Ёкошихо-гатамэ и способам уходов. Переходы к удержаниям.	«Крым-СПОРТ»
16:00 - 17:00	Методика обучения Дэаши хараи. Комбинации. Переходы к удержаниям	
17:00-18:00	Методика обучения Оучи гари. Комбинации. Переходы к удержаниям	
25 апреля 2025 г. (пятница)		
Тренировка 3		
10:00 - 11:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Обучение Кудзурэ кэса и Ками шихо-гатамэ и способам уходов. Переходы к удержаниям.	«Крым-СПОРТ»
11:00 - 12:00	Методика обучения Окуриаши-хараи и Косото-гари. Передвижения и комбинации.	
12:00-13:00	Методика обучения Осото гари. Комбинации. Переходы к удержаниям.	
13:00 - 15:00	Перерыв	
Тренировка 4		
15:00 - 16:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Базовые элементы, переходы к удержаниям, комбинации.	«Крым-СПОРТ»
16:00 - 17:00	Основы Тачи-ваза. Передвижения, взаимодействие с партнером и построение комбинаций.	
17:00-18:00	Подведение итогов семинара, ответы на вопросы.	

Участие тренеров- преподавателей государственных и муниципальных бюджетных учреждений дополнительного образования Республики Крым ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Настоящий регламент является основанием для командирования тренеров - преподавателей для участия в семинаре.

Форма одежды: Дзюдоги белого цвета, сменная обувь.

Проживание: bronsport@mail.ru, 8 (978) 574-83-53 – Марина Александровна

Информация о семинаре на сайте Федерации дзюдо России:

Регистрация в автоматизированной информационной системе LSport для участия в семинаре **обязательна до 14.00 часов 23 апреля с.г.**

[https://lsport.net/Event/Details/2d82a307-d373-45f8-94c2-](https://lsport.net/Event/Details/2d82a307-d373-45f8-94c2-e2b7ea155266?typeID=470&orgID=65f28fb3-ccf6-43ae-a14c-1b830d42c732&blank=true)

[e2b7ea155266?typeID=470&orgID=65f28fb3-ccf6-43ae-a14c-1b830d42c732&blank=true](https://lsport.net/Event/Details/2d82a307-d373-45f8-94c2-e2b7ea155266?typeID=470&orgID=65f28fb3-ccf6-43ae-a14c-1b830d42c732&blank=true)





ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России», ИНН 7704038420, ОГРН 1027700502741

В случае невозможности участия по каким-либо причинам зарегистрированному участнику необходимо уведомить секретаря **не позднее, чем за два дня до проведения семинара**: Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты: dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761

