



Регламент

Практический семинар по подготовке тренеров и специалистов дзюдо «Методика обучения технике дзюдо (этап начальной подготовки)». Модуль 1

Дата: с 28 по 29 марта 2025 г.

Место проведения: г. Калининград, ул. Дюнная д. 18. ФОК ГБУ ДО КО «Спортивная школа по дзюдо и самбо»

Организаторы:

- **(Организатор 1)** Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России»
- **(Организатор 2)** Региональная общественная организация «Федерация самбо и дзюдо Калининградской области»

Семинар проводят:

От Организатора 1 - Эксперт ФДР – Кулдин Евгений Львович

Техническая поддержка – Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты:
dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

От Организатора 2- Клёсов Артур Андреевич - +79211079999, эл.почта
arturklyosov@mail.ru

Программа:

28 марта 2025 г. (пятница) День приезда участников		
09:30 - 10:00	Регистрация участников	ул. Дюнная д. 18. ФОК ГБУ ДО КО «Спортивная школа по дзюдо и самбо»
Тренировка 1		
10:00 - 11:00	Открытие семинара. Введение в программу, схема и методика работы Академии. Разминка. Базовая работа по передвижениям и взаимодействиям на этапе НП.	ул. Дюнная д. 18. ФОК ГБУ ДО КО «Спортивная школа по дзюдо и самбо»
11:00 - 12:00	Методика обучения основам Укэми во взаимодействии на примерах базовых приемов (Уки гоши, Хиза гурума) на этапе НП.	

12:00-13:00	Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Кэс-гатамэ и способам уходов.	
13:00 - 14:00	Перерыв	
Тренировка 2		
14:00-15:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Ёкошихо-гатамэ и способам уходов. Переходы к удержаниям..	ул. Дюнная д. 18. ФОК ГБУ ДО КО «Спортивная школа по дзюдо и самбо»
15:00 - 16:00	Методика обучения Дэаши хараи. Комбинации. Переходы к удержаниям	
16:00-17:00	Методика обучения Оучи гари. Комбинации. Переходы к удержаниям.	
29 марта 2025г. (суббота)		
Тренировка 3		
10:00 - 11:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Обучение Кудзурэ кэса и Ками шихо-гатамэ и способам уходов. Переходы к удержаниям.	г ул. Дюнная д. 18. ФОК ГБУ ДО КО «Спортивная школа по дзюдо и самбо»
11:00 - 12:00	Методика обучения Окуриаши-хараи и Косото-гари. Передвижения и комбинации.	
12:00-13:00	Методика обучения Осото гари. Комбинации. Переходы к удержаниям.	
13:00 - 14:00	Перерыв	
Тренировка 4		
14:00 - 15:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Базовые элементы, переходы к удержаниям, комбинации.	ул. Дюнная д. 18. ФОК ГБУ ДО КО «Спортивная школа по дзюдо и самбо»
15:00 - 16:00	Основы Тачи-ваза. Передвижения, взаимодействие с партнером и построение комбинаций.	
16:00-17:00	Подведение итогов семинара, ответы на вопросы.	

Настоящий регламент является основанием для командирования тренеров для участия в семинаре.

Форма одежды:

Дзюдоги белого цвета, сменная обувь.

Проживание:

Контактное лицо для бронирования проживания:

Наименование Отеля	Адрес/телефон отеля
Гостиница Marton Palace	г. Калининград, Большевистский пер., 3, 84012560086
гостиница «Дейма»	г. Калининград, ул. Толстикова, 15/2, 84012710023

Информация о семинаре на сайте Федерации дзюдо России:

Регистрация в автоматизированной информационной системе LSport для участия в семинаре **обязательна до 12.00 часов 27 марта** с.г.

<https://lsport.net/Event/Details/80711c45-e506-45e6-8796-75345a948d28?typeID=470&orgID=65f28fb3-ccf6-43ae-a14c-1b830d42c732&blank=true#prts>

В случае невозможности участия по каким-либо причинам зарегистрированному участнику необходимо уведомить секретаря **не позднее, чем за два дня до проведения семинара**: Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты: dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

Версия для сайта