



Регламент

Практический семинар по подготовке тренеров и специалистов дзюдо «Методика обучения технике дзюдо (этап начальной подготовки)». Модуль 1

Дата: с 12 по 13 февраля 2025 г.

Место проведения: Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Крестьянская д. 378А, Спорткомплекс Владимир Невзоров.

Организаторы:

- **(Организатор 1)** Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России»
- **(Организатор 2)** Общественная организация «Федерация дзюдо Москвы»

Семинар проводят:

От Организатора 1 - Эксперт ФДР – Кулдин Евгений Львович

Техническая поддержка – Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты:

dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

От Организатора 2- Рустам Шевоцуков, тел: +7 (962) 767 73 73

Программа:

12 февраля 2025 г. (среда) День приезда участников		
09:30 - 10:00	Регистрация участников	Спорткомплекс Владимир Невзоров
Тренировка 1		
10:00 - 11:00	Открытие семинара. Введение в программу, схема и методика работы Академии. Разминка. Базовая работа по передвижениям и взаимодействиям на этапе НП.	Спорткомплекс Владимир Невзоров
11:00 - 12:00	Методика обучения основам Укэми во взаимодействии на примерах базовых приемов (Уки гоши, Хиза гурума) на этапе НП.	

12:00-13:00	Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Кэса-гатамэ и способам уходов.	
13:00 - 15:00	Перерыв	
Тренировка 2		
15:00-16:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Ёкошихо-гатамэ и способам уходов. Переходы к удержаниям..	Спорткомплекс Владимир Невзоров
16:00 - 17:00	Методика обучения Дэаши хараи. Комбинации. Переходы к удержаниям	
17:00-18:00	Методика обучения Оучи гари. Комбинации. Переходы к удержаниям.	
13 февраля 2025г. (четверг)		
Тренировка 3		
10:00 - 11:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Обучение Кудзурэ кэса и Ками шихо-гатамэ и способам уходов. Переходы к удержаниям.	Спорткомплекс Владимир Невзоров
11:00 - 12:00	Методика обучения Окуриаши-хараи и Косото-гари. Передвижения и комбинации.	
12:00-13:00	Методика обучения Осото гари. Комбинации. Переходы к удержаниям.	
13:00 - 15:00	Перерыв	
Тренировка 4		
15:00 - 16:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Базовые элементы, переходы к удержаниям, комбинации.	Спорткомплекс Владимир Невзоров
16:00 - 17:00	Основы Тачи-ваза. Передвижения, взаимодействие с партнером и построение комбинаций.	
17:00-18:00	Подведение итогов семинара, ответы на вопросы.	

Настоящий регламент является основанием для командирования тренеров для участия в семинаре.

Форма одежды:

Дзюдоги белого цвета, сменная обувь.

Проживание:

Гостиницы для бронирования проживания:

Наименование Отеля	Адрес/телефон отеля в Майкопе
ProSport	ул. Гагарина, д.2, тел: 8(918)220-54-44 8(952)970-54-44
Майкоп	ул. Краснооктябрьская, д. 17, тел: 8(8772)52-16-03 8(928)211-67-76
Стадион	ул. Гагарина 7, тел: 8(8772)-52-65-16 8(918)999-70-71
Versalles	ул.2-я Хакурате, д.4-Б, тел: 8(962)853-99-99 8(8772)54-82-69
Зихия	ул. Апшеронская 110, тел: ул. Апшеронская 110

Информация о семинаре на сайте Федерации дзюдо России:

<https://www.judo.ru/events/15036>

Регистрация в автоматизированной информационной системе LSport для участия в семинаре **обязательна до 14.00 часов 12 февраля** с.г.

<https://lsport.net/Event/Details/e582ee5b-9f0a-4058-a94c-581202389605?typeID=470&orgID=65f28fb3-ccf6-43ae-a14c-1b830d42c732&blank=true>

В случае невозможности участия по каким-либо причинам зарегистрированному участнику необходимо уведомить секретаря **не позднее, чем за два дня до проведения семинара**: Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты: dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

Версия для сайта