

**Регламент проведения
Всероссийских соревнований по самбо на Кубок Губернатора
Ярославской области**

11 февраля 16.00 – 18.00	Мастер класс с участием МСМК Сапожникова В.С. и Сапожникова С.С.
12 февраля 12.00-15.00	Открытый региональный судейский семинар.
13 февраля 17.00- 18.00 20.00-21.00	Взвешивание участников соревнований. До взвешивание приезжих участников соревнований.
14 февраля с 9 00 17.00	Борьба во всех весах. Торжественное открытие соревнований. Продолжение борьбы. Награждение победителей и призёров.
15 февраля	День отъезда