

Утверждаю:

Руководитель
СОО «Здоровое поколение»
_____ Лаптев В.С

Утверждаю:

Председатель
ЛОРОО ФСОО «ВФС»
_____ Касумов Д.И.

Согласовано:

Первый заместитель председателя
комитета по физической культуре
и спорту
_____ Д.М. Шестаков

Положение

Детская Лига Самбо «Здоровое Поколение»

IV этап сезона 2024

1. Цели и задачи

- 1.1. Популяризация Самбо в Ленинградской области, развитие детского спорта и здорового образа жизни в России.
- 1.2. Повышение спортивного мастерства занимающихся самбо.
- 1.3. Выявление и поощрение сильнейших спортсменов, спортивных коллективов.

2. Время и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 15 декабря 2024 года, по адресу: Ленинградская область, г. Отрадное, ул. Железнодорожная, 20а (ФОК Отрадное).

Юноши 2014-2015 г.р. Весовые категории: 24, 26, 29, 32, 35, 38, 42, 42, +46
Девушки 2014-2015 г.р. Весовые категории: 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35
Взвешивание: 08:30-09:30 Начало соревнований: 10:00

Юноши 2008-2009 г.р. Весовые категории: 46, 49, 53, 58, 64, 71, 79, 88, +88
Девушки 2008-2009 г.р. Весовые категории: 41, 44, 47, 50, 54, 59, 65, 72, +72
Юноши/девушки 2016 - 17 г.р. Весовые категории: 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35

Взвешивание: 11:30-12:00. Начало соревнований: 12:30

Юноши 2012-2013 г.р. Весовые категории: 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, +65
Девушки 2012-2013 г.р. Весовые категории: 26, 29, 34, 37, 40, 43, 47, 51, 55, +55
Взвешивание: 14:00-14:30 Начало соревнований: 15:00

Юноши 2010-2011 г.р. Весовые категории: 35, 38, 42, 46, 50, 54, 59, 65, 71, +71
Девушки 2010-2011 г.р. Весовые категории: 34, 37, 40, 43, 47, 51, 55, 59, 65, +65
Взвешивание: 16:30-17:00 Начало соревнований: 17:30

Допустимый провес во всех категориях — 200 гр.

3. Организация соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Ленинградское областное региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Самбо» при содействии СОО «Здоровое Поколение».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Гл. судья соревнований: Замулина Е.А., гл. секретарь Лаптев В.С.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет);
- государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее – ГАУ ЛО ЦСП).

4. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с официальными Правилами Международной федерации Самбо (с изменениями, действующими на дату проведения соревнований), правилами вида спорта «Самбо», утвержденными приказом Минспорта России. В зависимости от количества участников, система проведения соревнований олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная. Если в весовой категории 2 человека, они борются 2 встречи. Соревнования являются открытыми для всех желающих. Время проведения схваток 2 минуты. Форма одежды — куртка самбо (красная и синяя), шорты самбо (красные и синие), борцовки с мягкой подошвой.

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2014-2015

Запрещено: проводить бросок «ножницы». Арбитр объявляет сдачу при проведении болевого приема, когда рука выпрямлена, находится под контролем и результат болевого очевиден. Болевые приемы на ноги, узел плеча рукой проводятся до сдачи. Запрещено проводить рычаг и узел бедра, ущемление икроножной мышцы ногами «канарейка», обратный узел руки ногами «едвига».

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2008-2013

Запрещено проводить бросок «ножницы». Болевые приемы проводятся до сдачи. Запрещено проводить рычаг и узел бедра, ущемление икроножной мышцы ногами «канарейка», обратный узел руки ногами «едвига».

Телеграм канал: <https://t.me/+dNGVNPCZkRk0NwQ6>



Протоколы, онлайн-трансляция и фотографии с соревнований будут опубликованы на сайте <https://vk.com/spbliga>

5. Награждение

Спортсмены, занявшие призовые места, награждаются кубками, медалями и грамотами. В каждой весовой категории предусмотрено одно первое, одно второе и два третьих места. Команды награждаются кубками за общекомандное 1,2 и 3 место. Результаты.

6. Обеспечение безопасности

Организаторы соревнований обязуются обеспечить медицинскую помощь участникам соревнований. Всем участникам соревнований необходимо использовать

защитные маски и перчатки. На входе в спортивный зал осуществляется дистанционный контроль температуры участников.

Всем участникам и представителям необходимо иметь сменную обувь.

7. Заявки

Предварительные заявки направляются до 13 декабря 2024 года на почту: spbliga@bk.ru. По организационным вопросам гл. секретарь Лаптев Валерий +79214124842.

С каждого участника взимается заявочный взнос в размере 1000 рублей. Оплата взноса происходит во время регистрации в день соревнований (на взвешивании).

Команды, не направившие заявки до 13 декабря, до соревнований не допускаются.

На взвешивание участники представляют утвержденную заявку, документы, удостоверяющие личность (паспорт/загранпаспорт); участники, не достигшие 14летнего возраста и не имеющие паспорта (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией или ученический билет и свидетельство о рождении в подлиннике. Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.