



Положение о проведении:

Открытого Турнира по семинару по ОФП с элементами САМБО.  
"СЕНТЯБРЬСКИЙ НОВИЧОК

«2023-2024»

г. Москва

7-8 декабря 2024г

### **1. Цели и задачи**

Турнир проводится с целью:

- популяризация самбо;
- патриотического воспитания подрастающего поколения;
- повышения спортивного мастерства юных самбистов;
- укрепление Дружеских отношений между спортивными клубами России;
- подготовки спортсменов к официальным Всероссийским соревнованиям 2024-2025 г

### **2. Время и место проведения**

Соревнования (турнир) проводится 7-8.12. 2024 года по адресу:

г. Москва, ул. 800-летия Москвы 7а. Школа 222

### **3. Руководство проведения соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением открытого первенства возлагается на организаторов турнира Общественное движение «Самбо в помощь».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – по назначению.

### **4. Организация соревнований**

Борьба будет проходить на трех коврах, награждение сразу после финальной схватки протокола. На территории будет работать кафе.

### **5. Участники соревнований и условия проведения**

Главный судья соревнований – назначается в день соревнований.

Главный секретарь соревнований – назначается в день соревнований.

### **6. Регламент**

**7 декабря (суббота)** спортсмены с тренировочным опытом от года до двух лет.

С 8:00-9:00 взвешивание 2013-2014, 2017-2018 г.р

В 9:30 - начало семинара

С 11:30-12:30 взвешивание 2011-2012, 2015-2016 г.р

В 13:00 - начало семинара

С 15:00-16:00 взвешивание 2009-2010 г.р

В 16:30 - начало семинара

**8 декабря (воскресенье)** спортсмены с тренировочным опытом до года.

**с 8:00-9:00 взвешивание мальчики 2018-2021 г.р.**

В 9:30 - начало семинара.

Дисциплины:

1. Выталкивание из круга.

2. Борьба на коленях (задача: перевернуть соперника на лопатки)

3. Борьба за пояски (задача: выдернуть поясок из за спины соперника)

**с 13:00-14:00 взвешивание 2011-2017 юноши и девушки в категории «НОВИЧОК»**

В 14:30 - начало семинара.

Все участники семинара для допуска должны при себе иметь следующие документы:

- Свидетельство о рождении (оригинал)
- Справка школьника с фотографией и печатью, или загранпаспорт
- Заявка, заверенная руководителем спортивной организации с допуском врача или медицинская справка о допуске к занятиям САМБО.
- Оригинал договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев жизни.

Спортсмены, не предоставившие все вышеперечисленные документы не будут допущены к семинару.

**7. Требования к участникам и условия их допуска.**

**7 декабря 2024 (суббота)**

К участию в соревнованиях допускаются юноши 2009-2010, 2011-2012 г.р., допущенные к участию врачом. К семинару-практикуму по офп с элементами самбо допускаются юноши **2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 г.р.**

Весовые категории:

**Мальчики 2009-2010 г.р** - 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 66кг, 70кг, 75кг, 80кг, 85кг, +85кг.

**Мальчики 2011-2012 г.р** - 31кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 66кг, +66кг.

**Мальчики 2015-2016 г.р** - 22кг, 24кг, 26кг, 28кг, 30кг, 32кг, 34кг, 36кг, 38кг, 42кг, 46кг, +46кг.

**Мальчики 2013-2014 г.р** - 26кг, 28кг, 30кг, 32кг, 34кг, 36кг, 38кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, +55кг.

**Мальчики 2017-2018 г.р** - 18кг, 20кг, 22кг, 24кг, 26кг, 28кг, 30кг, 32кг, +32кг

Провес 300 гр.

**8 декабря 2024 (воскресенье)**

К семинару-практикуму по офп с элементами самбо допускаются мальчики 2021-2011 г.р., девочки 2017-2012 г.р.

Весовые категории:

**Мальчики 2021 г.р:** 15кг; 16кг; 17кг; 18кг; 19кг; 20кг; 22кг; +22кг.

**Мальчики 2020 г.р:** 15кг; 16кг; 17кг; 18кг; 19кг; 20кг; 22кг; +22кг.

**Мальчики 2019 г.р:** 16кг; 18кг; 19кг; 21кг; 23кг; 24кг; 26кг; +26кг.

**Мальчики 2018 г.р:** 19кг; 21кг; 23кг; 24кг; 26кг; 28кг; 30кг; +30кг

**Мальчики 2017 г.р:** 18кг; 20кг; 22кг; 24кг; 26кг; 28кг; 30кг; +30кг.

**Мальчики 2015-16 г.р:** 24кг; 26кг; 28кг; 30кг; 32кг; 34кг; 36кг; 38кг; 42кг; 46кг; +46кг

**Мальчики 2013-14 г.р:** 28кг; 30кг; 32кг; 34кг; 36кг; 38кг; 42кг; 46кг; 50кг; 55кг; +55кг

**Мальчики 2011-2012 г.р:** 34кг; 38кг; 42кг; 46кг; 50кг; 54кг; 59кг 65кг; 71кг; +71кг.

**Семинар-практикум по офп с элементами самбо, для ДЕВОЧЕК в категории НОВИЧЕК.**

Весовые категории:

**Девочки 2016-2017 г.р.:** 22кг, 24кг, 26кг, 28кг 30кг

**Девочки 2014-2015 г.р.:** 26кг, 28кг, 30кг, 32кг, 34кг, 38кг

**Девочки 2012-2013 г.р.:** 30кг, 32кг, 34кг, 38кг, 42кг, 44кг, 46кг

Провес 300 гр.

Все участники соревнований для допуска должны при себе иметь следующие документы:

- Свидетельство о рождении (оригинал)
- Справка школьника с фотографией и печатью, или загранпаспорт
- Заявка, заверенная руководителем спортивной организации с допуском врача или справка от врача с допуском к занятием ОФП.
- Оригинал договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев жизни.

Спортсмены, не предоставившие все вышеперечисленные документы, к соревнованиям не допускаются.

## **8. Условия проведения соревнования**

Борьба будет проходить на трех коврах по четверкам (круговая система).

Время встреч:

-дети 2015г.р. и младше - 2 минуты

-остальные - 3 минуты

## **9. Награждение**

Все участники награждаются медалями и грамотами.

## **10. Условия финансирования**

В соревнованиях предусмотрено благотворительное пожертвование за участие в размере 1500 рублей, которое пойдет на частичное погашение расходов проведения соревнований.

## **11. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на соревнованиях по самбо, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

## **12. Подача регистрации на участие**

Электронная регистрация на турнир открыта на сайте [www.liga-sambo.ru](http://www.liga-sambo.ru) (раздел регистрация на турнир) до 7.12.24 года.

Общее руководство соревнований осуществляет дирекция общественного движения "Самбо в помощь".

Организатор соревнований - Романов Роман Викторович,  
тел. +7(968) 589-81-71

Главный судья соревнований назначается в день соревнований.