

**Приглашение на турнир
лиги любительской борьбы «СОДРУЖЕСТВО»
1 декабря 2024 г.**

Целью организации серии турниров «СОДРУЖЕСТВО» является не выявить сильнейших борцов, а **дать возможность начинающим борцам занимающимся на любительском уровне** набирать опыт борьбы с неизвестным соперником. Круговая система турнира позволит им гарантировано провести 2-4 схватки, встать на пьедестал и получить грамоту и медаль в рейтинговых соревнованиях и Командные кубки и кубки за 1 место в финальных турнирах.

Даты проведения турниров:

20 октября (2012-2019 гг.р.), **1 декабря (2011-2018 гг.р.)**, 19 января (2007-2018 гг.р.), 2 марта (2007-2018 гг.р.), 13 апреля (2007-2018 гг.р.), 18 мая (2007-2018 гг.р.).

КЭШБЭК – 300 р. за каждого борца

Предварительная регистрация заранее даст знать о возможном отсутствии соперников и позволит не приезжать на соревнование впустую в случае отсутствия соперников в вашей конкретной категории, приведёт к отсутствию необходимости объединять весовые категории и расширять границы категории чтобы вставить туда оставшегося без соперников борца. Предварительная регистрация на сайте: <https://лига-содружество.москва>

Удобное расположение зала: Новоясеневский просп., 1В, стр. 1., 5 эт., в 5 минутах пешком от м. Тёплый стан позволит не тратить много времени и сил на дорогу.

Полная видеозапись каждого ковра в хорошем качестве будет размещена на странице нашего сайта в течение 2 суток со дня соревнования.

По итогу турнира всем участникам будет присуждён внутренний рейтинг турнирной серии «СОДРУЖЕСТВО».

Прозрачная система рейтингования, в дальнейшем позволит всё точнее и точнее собирать в соревновательной группе наиболее равных борцов, чтобы борьба была максимально равной и стимулировала юных борцов выложиться по полной.

Сами соревнования по нашим расчётам займут 2 часа + 1 час взвешивание и награждение

1 декабря схватки будут проходить на 3-х коврах – 3 ковра 8х8 и 1 ковёр 10х10 для разминки.

В связи с общей любительской направленностью наших соревнований правила проведения поединков и требования к форме участников упрощены:

Для допуска к соревнованию из формы достаточно:

- **любой борцовской куртки** с длинным рукавом до запястья, вид единоборства не имеет значения, это может быть куртка: самбо, дзюдо, грепплинга, BJJ, кудо, рукопашного боя и пр., **обязательно наличие укрепленных отворотов и пояса.**
- **на ногах** могут быть надеты любые шорты или штаны **без карманов, декоративных ремешков и пряжек**, обязательно наличие **мягких борцовок без резиновой подошвы**, или носков, босиком борцы к схватке не допускаются.

Для лучшего различия борцов, на время схватки им будут надеваться дополнительные пояса - **синий и красный.**

!!! УВАЖАЕМЫЕ ТРЕНЕРЫ, просим вас адекватно заявлять своим борцам начальный рейтинг!!!

Хорошим ориентиром могут служить ограничения по приёмам в той или иной рейтинговой категории.
Если ваш борец делает в борьбе болевые приемы, подхваты, броски через голову или с колен и т.п. не нужно заявлять его в рейтинговую категорию, где эти приёмы запрещены.

В основе правил борьбы и судейства наших турниров лежат правила спортивного самбо.

Упрощение и некоторые изменения сделаны с учётом любительской направленности наших турниров для лучшего соответствия уровню участников и прозрачности судейства.

Оценка броска по первому касанию:

- бедро, таз, поясница, плечо, живот, грудь – 1 балл со стойки с падением или с колен, 2 балла со стойки без падения
- бок – 2 балла со стойки с падением или с колен, 4 балла со стойки без падения
- лопатки или вся спина – 4 балла со стойки с падением или с колен, 8 баллов со стойки без падения
- падение на мост приравнивается к падению на спину, полумост-падению на бок

- чистая победа – бросок со стойки на спину или лопатки без падения атакующего, победа болевым приёмом, разрыв в счёте на 8 и более баллов.

Для прозрачности оценки и избежания споров никакие перекаты на спину, никакие положения на боку в сторону спины не учитываются.

4-8 баллов только за чистое падение на лопатки или спину целиком, поясница – не спина.

Оценка за бросок за ноги при одновременном применении противником броска через голову даже без смены направления и без паузы, даётся только в том случае если бросающий за ноги в процессе выполнения броска или непосредственно после выполнения броска не упал сам на таз, бедро, плечо, бок, поясницу или спину. В случае падения атакующего в ноги на бок, бедро, таз, поясницу, плечо или спину оценка даётся бросающему через голову.

По окончании времени схватки при равном счёте на усмотрение арбитра может быть дано дополнительное время – 1 мин.

- По окончании времени схватки при равном счёте борцов победа присуждается тому из них, кто провел более качественные приемы (больше приемов оцененных в 4 и 2 балла).

- Если все показатели по оценке действий обоих борцов равны, победа присуждается тому из них, кто в ходе схватки последним провел оцененный прием (1, 2, 4 балла).

- При равенстве счёта согласно двум предыдущим абзацам победа присуждается более лёгкому борцу.

Запрещены удушения и болевые приёмы в соответствии с действующими правилами самбо.

Предупреждения и замечания даются за:

- пассивность в борьбе,
- выход за ковёр,
- не уважительное отношение к сопернику, арбитрам или зрителям,
- опоздание на схватку свыше 1 мин.

Предупреждение – 0 баллов сопернику

Первое замечание – 1 балл сопернику

Второе замечание – 2 балла сопернику

Третье замечание – 4 балла сопернику

!!! Отдельный порядок замечаний за выполнение, запрещённого тех. действия:

- Первый раз за схватку – замечание и + 1 балл сопернику
- Второй раз за схватку – присуждается поражение в схватке
- Третий раз в течение соревнования – дисквалификация на соревнование

В случае дисквалификации с турнира трёх и более участников команды допуск данной команды к следующему соревнованию выносится на общее голосование представителей команд участников.

Апелляция:

Оспаривание действий арбитра возможно только непосредственно после таковых действий до объявления окончательного решения по схватке, **на основании видеозаписи.**

Для реализации протеста представитель борца выбрасывает на ковёр мягкий кубик соответствующего цвета красный или синий, после этого схватка останавливается на время разрешения спора.

На время совещания судей и представителей течение времени схватки останавливается.

Окончательное решение принимает Главный судья турнира.

Система соревнования:

до 5 борцов в категории – круговая

6 борцов в категории - круговая с подгруппами по 3 борца (финал и крест на крест)

7, 8, 9, 10... борцов в категории – круговая с разбивкой на отдельные группы А, Б, В...

Длительность схваток:

2018-2013 гг.р. 2 мин. грязного времени

2012-2009 гг.р. 3 мин. грязного времени

2008-2007 гг.р. 4 мин. грязного времени

В остальном, что прямо не предусмотрено настоящими правилами, арбитры и спортсмены руководствуются действующими правилами вида спорта самбо.

РЕЙТИНГОВАНИЕ

!!! Кроме возрастно-весовых категорий, для лучшего выравнивания уровня борцов в соревновательной группе и сведения к минимуму возможности схваток борцов, сильно отличающихся по умению и физическим кондициям, вводится дополнительный критерий - **рейтинговая группа**.

При первой заявке на турниры «Содружество» тренер самостоятельно определяет личный рейтинг своего воспитанника от 0 до 21 и подаёт его в заявке с первичным рейтингом:

Начинающий – рейтинг 0-10

Средний – рейтинг 11-20

Сильный – рейтинг 21-30

Абсолютный – рейтинг 31 и выше

При повторном участии борца его личный рейтинг рассчитывается по нижеуказанным критериям и повышается или понижается в соответствии с его результатом на турнире и публикуется в обезличенном виде на нашем сайте.

Система рейтингования:

+3 – за каждую победу

+2 – за 1 место в группе (не менее трёх соперников)

-1 – каждая проигранная схватка

-1 - каждый пропущенный турнир

Рейтингование клубов – во избежание неправильного восприятия родителями **рейтингование клубов не производится.**

Взнос за участие – 1500 р. Оплата безналичная на сайте: <https://лига-содружество.москва>

Организатор турнира – Мазаев И. А. телефон, WhatsApp +7(926)202-26-26

Гл. судья турнира - назначается не позднее трёх дней до начала турнира.

Судьи турнира – юные спортивные судьи или спортсмены не ниже 2 взрослого разряда по самбо.

Правила проведения схваток в зависимости от возрастной и рейтинговой категории борцов:

2018-2014 год борются 2 минуты грязного времени

2018-2017 гг.р. (6-7 лет) Круговая система до 5 в 6-ках две подгруппы - финал – крест на крест (все рейтинговые категории)

(Весовые категории: 18, 20, 22, 24, 26, 28, 31, 33, 36, 38кг.)

(рейтинговая категория **до 10** - **без болевых приёмов**, **запрещены броски**: все броски с колен, спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через голову, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

(рейтинговая категория **до 20** - **без болевых приёмов**, **запрещены броски**: спина с колен, спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через голову, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

(рейтинговая категория **до 30** – **без болевых приёмов**, броски с колен разрешены, **запрещены броски**: спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через голову, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

2016-2015 гг.р. (8-9 лет с допуском 2018) Круговая система до 5 в 6-ках две подгруппы - финал – крест на крест.

(Весовые категории: 22, 24, 26, 28, 31, 34, 38, 42, 46, 50кг.)

(рейтинговая категория **до 10** - **без болевых приёмов**, **запрещены броски**: все броски с колен, спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через голову, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

(рейтинговая категория **до 20** - **без болевых приёмов**, **запрещены броски**: спина с колен, спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через голову, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

(рейтинговая категория **до 30** – **без болевых приёмов**, броски с колен разрешены, **запрещены броски**: спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через голову, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

2014-2013 гг.р. (10-11 лет с допуском 2015) Круговая система до 5 в 6-ках две подгруппы - финал – крест на крест
(Весовые категории: 26, 28, 31, 34, 37, 41, 45, 49, 53 кг)

(рейтинговая категория **до 10** - **без болевых приёмов, запрещены броски:** все броски с колен, спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через голову, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

(рейтинговая категория **до 20** - болевые приёмы - рычаг локтя, узел плеча прямой и обратный, рычаг колена, ущемление ахилла, ущемление бицепса, рычаг плеча, **до остановки на усмотрение судьи, остальные болевые приёмы запрещены, запрещены броски прогибом)**

(рейтинговая категория **до 30** - болевые приёмы - рычаг локтя, узел плеча прямой и обратный, рычаг колена, ущемление Ахилла, ущемление бицепса, рычаг плеча, **до сдачи, остальные болевые приёмы запрещены, запрещены броски прогибом)**

2012-2011 год борются 3 минуты грязного времени

2012-2011 гг.р. (12-13 лет с допуском 2013) Круговая система до 5 в 6-ках две подгруппы - финал – крест на крест
(Весовые категории: 35, 38, 42, 46, 51, 56, 61, 67, 74кг.)

(рейтинговая категория **до 10** - **без болевых приёмов, запрещены броски:** все броски с колен, спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через голову, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

(рейтинговая категория **до 20** - болевые приёмы - рычаг локтя, узел плеча прямой и обратный, рычаг колена, ущемление ахилла, ущемление бицепса, рычаг плеча, **до остановки на усмотрение судьи, остальные болевые приёмы запрещены, запрещены броски прогибом)**

(рейтинговая категория **до 30** - болевые приёмы - рычаг локтя, узел плеча прямой и обратный, рычаг колена, ущемление Ахилла, ущемление бицепса, рычаг плеча, **до сдачи, остальные болевые приёмы запрещены, запрещены броски прогибом)**

Расписание турнира 1 декабря 2024 года

2018-2017 гг.р.

09.45 - 10.30 – регистрация и взвешивание
10.30 - 10.45 – разминка
10.45 - 12.25 – схватки
12.40 - 13.00 – награждение

2016-2015 гг.р.

12.15 - 13.00 – регистрация и взвешивание
13.00 - 13.15 – разминка
13.15 - 14.55 – схватки
15.10 - 15.30 – награждение

2014-2013 гг.р.

14.45 - 15.30 – регистрация и взвешивание
15.30 - 15.45 – разминка
15.45 - 17.25 – схватки
17.40 - 18.00 – награждение

2012-2011 гг.р.

17.15 - 18.00 – регистрация и взвешивание
18.00 - 18.15 – разминка
18.15 - 20.25 – схватки
20.40 - 21.00 – награждение