

Утверждаю

Руководитель Клуба Единоборств
«Берн»

Киселюс А.Э. _____
02.11.2024г

ПОЛОЖЕНИЕ

**«Открытого ковра по самбо для новичков (до года занятий) среди
возрастов 2011-2018 годов.**

01.12.2024г.

Цели и задачи:

1. Развитие и популяризация юношеского спорта.
2. Пропаганда систематических занятий физической культурой и спортом.
3. Повышение спортивного мастерства.
4. Укрепление дружеских спортивных отношений.

Место проведения:

Соревнования проводятся: **01 декабря .**
по адресу: г.Москва ул. Ленинская Слобода, 26, БЦ Омега-2, этаж 2.
Клуб Единоборств «Берн»

Руководство турнира:

Главный судья турнира - Гусейнов Магомед Эльбрусханович.
Главный секретарь турнира - Крупенкова Александра Юрьевна.
Судьи - назначаются в день турнира.
Врач - назначается в день турнира.

Условия к допуску участников к турниру:

Все участники открытого турнира для допуска должны иметь при себе следующие документы:

- Свидетельство о рождении.
- Оригинал спортивной страховки (в электронном или печатном виде)
- Допуск от врача (обязательно)
- Благотворительный взнос 1500 руб.

Заявки на участие:

Предварительные заявки на участие принимаются через онлайн регистрацию **до 29.11.2024г.**

Ссылка на регистрацию:

[Регистрация](#)

Регистрация может закрыться преждевременно по достижению лимита количества участников .

По всем возникающим вопросам звонить по тел: 89031522286 (секретарь)
с 09:00 до 21:00

Весовые категории:

- 2011-2012 г.р. весовые категории: 31; 34; 38; 42; 46; 50; 55; 60; 65; +65 кг.
- 2013-2014 г.р. весовые категории: 26; 28; 31; 34; 38; 42; 46; 50; 55; 60; +60 кг.
- 2015-2016 г.р. весовые категории: 20; 22; 24; 27; 30; 33; 37; 41; 45; +45 кг.
- 2017-2018г.р. весовые категории: 16; 18; 20; 22; 24; 26; 28; 30; +30 кг.

Провес 500 грамм.

Программа открытого турнира:

- 2017 - 2018гг.

Взвешивание 8:30 - 9:00

Общая разминка с 9:00 до 09:20

Начало схваток 9:30

Награждение сразу по окончании вес.категории.

- 2015-2016гг.

Взвешивание 11:30 - 12:00

Общая разминка 12:00-12:20

Начало схваток 12:30

Награждение сразу по окончании вес.категории.

- 2013-2014, 2011 - 2012 гг.

Взвешивание 14:00 - 14:30

Общая разминка 14:30 - 15:00

Начало схваток 15:00

Награждение сразу по окончании вес.категории.

Регламент:

- 2017 - 2018гг без болевых приемов.

Время встречи 2 мин.

- 2015 - 2016гг без болевых приемов.

Время встречи 2 мин.

- 2013 - 2014гг и 2011-2012гг по правилам самбо с разрешенными приемами.

Время встречи 3 мин.

Борьба проводится на двух коврах и осуществляется по круговой системе, по тройкам-четверкам. Все уходят с наградами

Награждение:

Победители категории награждаются фирменными кубками, медалями и грамотами соответствующих степеней.

Призеры награждаются фирменными медалями и грамотами соответствующих степеней.

Доп.призы получают «За волю к победе!»

Экипировка спортсменов:

По правилам самбо.

Спортсмен, приглашенный на ковёр первым, надевает красную форму, вторым – синюю форму.

Разрешается менять только пояс.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.