



Регламент

Практический семинар по подготовке тренеров и специалистов дзюдо «Методика обучения технике дзюдо (этап начальной подготовки)». Модуль 1

Дата: с 20 по 21 ноября 2024 г.

Место проведения: г. Владикавказ, ул. Цоколаева 23А, Тренировочный центр подготовки по спортивной борьбе

Организаторы:

- **(Организатор 1)** Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России»
- **(Организатор 2)** Центр спортивной подготовки РСО-Алания
- **Семинар проводят:**

От Организатора 1 - Эксперт ФДР – Кулдин Евгений Львович

Техническая поддержка – Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты:

dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

От Организатора 2- Цахилов Алан Вячеславович, контакты:

tsah_888@mail.ru, +7(928)655-33-07.

Программа:

20 ноября 2024 г. (среда) День приезда участников		
09:30 - 10:00	Регистрация участников	г. Владикавказ, ул. Цоколаева 23А
Тренировка 1		
10:00 - 11:00	Открытие семинара. Введение в программу, схема и методика работы Академии. Разминка. Базовая работа по передвижениям и взаимодействиям на этапе НП.	г. Владикавказ, ул. Цоколаева 23А
11:00 - 12:00	Методика обучения основам Укэми во взаимодействии на примерах базовых приемов (Уки гоши, Хиза гурума) на этапе НП.	

12:00-13:00	Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Кэса-гатамэ и способам уходов.	
13:00 - 15:00	Перерыв	
Тренировка 2		
15:00-16:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Ёкошихо-гатамэ и способам уходов. Переходы к удержаниям..	г. Владикавказ, ул. Цоколаева 23А
16:00 - 17:00	Методика обучения Дэаши хараи. Комбинации. Переходы к удержаниям	
17:00-18:00	Методика обучения Оучи гари. Комбинации. Переходы к удержаниям.	
21 ноября 2024г. (четверг)		
Тренировка 3		
10:00 - 11:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Обучение Кудзурэ кэса и Ками шихо-гатамэ и способам уходов. Переходы к удержаниям.	г. Владикавказ, ул. Цоколаева 23А
11:00 - 12:00	Методика обучения Огоши. Передвижения и комбинации.	
12:00-13:00	Методика обучения Осото гари. Комбинации. Переходы к удержаниям.	
13:00 - 15:00	Перерыв	
Тренировка 4		
15:00 - 16:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Базовые элементы, переходы к удержаниям, комбинации.	г. Владикавказ, ул. Цоколаева 23А
16:00 - 17:00	Основы Тачи-ваза. Передвижения, взаимодействие с партнером и построение комбинаций.	
17:00-18:00	Подведение итогов семинара, ответы на вопросы.	

Настоящий регламент является основанием для командирования тренеров для участия в семинаре.

Форма одежды:

Дзюдоги белого цвета, сменная обувь.

Проживание:

Цахилов Алан Вячеславович, контакты: +7(928)655-33-07

Наименование Отеля	Адрес/телефон отеля в Владикавказе
Пушкинская	8 (867) 253-23-29
Владикавказ	+7(8672)64-93-55

Информация о семинаре на сайте Федерации дзюдо России:

Регистрация в автоматизированной информационной системе LSport для участия в семинаре **обязательна до 12.00 часов 19 ноября 2024 г.**

<https://lsport.net/Calendar/Event/2809d8a5-2e9d-45a5-8132-0b6681006fce?typeID=470&orgID=65f28fb3-ccf6-43ae-a14c-1b830d42c732&blank=true>

В случае невозможности участия по каким-либо причинам зарегистрированному участнику необходимо уведомить секретаря **не позднее, чем за два дня до проведения семинара**: Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты: dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

Версия для сайта