

«СОДРУЖЕСТВО»
лига любительской борьбы
20 октября 2024 г.

Целью организации серии турниров «СОДРУЖЕСТВО» является не выявить сильнейших борцов, а дать возможность **начинающим борцам занимающимся на любительском уровне** набирать опыт борьбы с неизвестным соперником. Круговая система турнира позволит им гарантировано провести 2-4 схватки, встать на пьедестал и получить грамоту и медаль в рейтинговых соревнованиях и Командные кубки и кубки за 1 место в финальных турнирах.

Даты проведения турниров:

20 октября (2012-2019 гг.р.), 1 декабря (2007-2012 гг.р.), 19 января (2007-2019 гг.р.), 2 марта (2007-2019 гг.р.), 13 апреля (2007-2019 гг.р.), 18 мая (2007-2019 гг.р.)

Предварительная регистрация заранее даст знать о возможном отсутствии соперников и позволит не приезжать на соревнование впустую в случае отсутствия соперников в вашей конкретной категории, приведёт к отсутствию необходимости объединять весовые категории и расширять границы категории чтобы вставить туда оставшегося без соперников борца. Предварительная регистрация на сайте: **лига-содружество.москва**

Удобное расположение зала: Новоясеневский просп., 1В, стр. 1., 5 эт., в 5 минутах пешком от м. Тёплый стан позволит не тратить много времени и сил на дорогу.

Полная видеозапись каждого ковра в хорошем качестве будет размещена на странице нашего сайта в течение 2 суток со дня соревнования.

По итогу турнира всем участникам будет присуждён внутренний рейтинг турнирной серии «СОДРУЖЕСТВО».

Прозрачная система рейтингования, в дальнейшем позволит всё точнее и точнее собирать в соревновательной группе наиболее равных борцов, чтобы борьба была максимально равной и стимулировала юных борцов выложиться по полной.

Сами соревнования по нашим расчётам займут 2 часа + 1 час взвешивание и награждение

Схватки будут проходить на 4-х коврах – 3 ковра 8х8 и 1 ковёр 10х10 для самых крупных борцов.

В связи с общей любительской направленностью наших соревнований правила проведения поединков и требования к форме участников упрощены:

Для допуска к соревнованию из формы достаточно:

- **любой борцовской куртки** с длинным рукавом до запястья, вид единоборства не имеет значения, это может быть куртка: самбо, дзюдо, грепплинга, BJJ, кудо, рукопашного боя и пр., **обязательно наличие укрепленных отворотов и пояса.**
- **на ногах** могут быть надеты любые шорты или штаны **без карманов, декоративных ремешков и пряжек**, обязательно наличие **мягких борцовок без резиновой подошвы**, или носков, **босиком борцы к схватке не допускаются.**

Для лучшего различия борцов, на время схватки им будут надеваться дополнительные пояса - синий и красный.

В основе правил борьбы и судейства наших турниров лежат правила спортивного самбо.

Упрощение и некоторые изменения сделаны с учётом любительской направленности наших турниров для лучшего соответствия уровню участников и прозрачности судейства.

Оценка броска по первому касанию:

- бедро, таз, поясница, плечо, живот, грудь – 1 балл со стойки с падением или с колен, 2 балла со стойки без падения
- бок – 2 балла со стойки с падением или с колен, 4 балла со стойки без падения
- лопатки или вся спина – 4 балла со стойки с падением или с колен, 8 баллов со стойки без падения
- падение на мост приравнивается к падению на спину, полумост-падению на бок
- чистая победа – бросок со стойки на спину или лопатки без падения атакующего, победа болевым приёмом, разрыв в счёте на 8 и более баллов.

Для прозрачности оценки и избежания споров никакие перекаты на спину, никакие положения на боку в сторону спины не учитываются.

4-8 баллов только за чистое падение на лопатки или спину целиком, поясница – не спина.

Оценка за бросок за ноги при одновременном применении противником броска через голову даже без смены направления и без паузы, даётся только в том случае если бросающий за ноги в процессе выполнения броска или непосредственно после выполнения броска не упал сам на таз, бедро, плечо, бок, поясницу или спину. В случае падения атакующего в ноги на бок, бедро, таз, поясницу, плечо или спину оценка даётся бросающему через голову.

По окончании времени схватки при равном счёте на усмотрение арбитра может быть дано дополнительное время – 1 мин.

По окончании времени схватки при равном счёте борцов победа присуждается тому из них, кто провел более качественные приемы (больше приемов оцененных в 4 и 2 балла).

Если все показатели по оценке действий обоих борцов равны, победа присуждается тому из них, кто в ходе схватки последним провел оцененный прием (1, 2, 4 балла).

Запрещены удушения и болевые приёмы в соответствии с действующими правилами самбо.

Предупреждения и замечания даются за:

- пассивность в борьбе,
- выход за ковёр,
- не уважительное отношение к сопернику, арбитрам или зрителям,
- опоздание на схватку свыше 1 мин.

Предупреждение – 0 баллов сопернику

Первое замечание – 1 балл сопернику

Второе замечание – 2 балла сопернику

Третье замечание – 4 балла сопернику

!!! Отдельный порядок замечаний за выполнение, запрещённого тех. действия:

- Первый раз за схватку – замечание и + 1 бал сопернику
- Второй раз за схватку – присуждается поражение в схватке
- Третий раз в течение соревнования – дисквалификация на соревнование

В случае дисквалификации с турнира трёх и более участников команды допуск данной команды к следующему соревнованию выносится на общее голосование представителей команд участников.

Апелляция:

Оспаривание действий арбитра возможно только непосредственно после таковых действий до объявления окончательного решения по схватке, **на основании видеозаписи.**

Для реализации протеста представитель борца выбрасывает на ковёр мягкий кубик соответствующего цвета красный или синий, после этого схватка останавливается на время разрешения спора.

На время совещания судей течение времени схватки останавливается.

Окончательное решение принимает Главный судья турнира.

Система соревнования:

до 5 борцов в категории – круговая

6 борцов в категории - круговая с подгруппами по 3 борца (финал и крест на крест)

7, 8, 9, 10... борцов в категории – круговая с разбивкой на отдельные группы А, Б, В...

Длительность схваток:

2019-2014 гг.р. 2 мин. грязного времени

2013-2010 гг.р. 3 мин. грязного времени

2009-2007 гг.р. 4 мин. грязного времени

В остальном, что прямо не предусмотрено настоящими правилами, арбитры и спортсмены руководствуются действующими правилами вида спорта самбо.

РЕЙТИНГОВАНИЕ

!!! Кроме возрастно-весовых категорий, для лучшего выравнивания уровня борцов в соревновательной группе и сведения к минимуму возможности схваток борцов, сильно отличающихся по умению и физическим кондициям, вводится дополнительный критерий - **рейтинговая группа**.

При первой заявке на турниры «Содружество» тренер самостоятельно определяет личный рейтинг своего воспитанника от 0 до 21 и подаёт его в заявке с первичным рейтингом:

Начинающий – рейтинг 0-10

Средний – рейтинг 11-20

Сильный – рейтинг 21-30

Абсолютный – рейтинг 31 и выше

При повторном участии борца его личный рейтинг рассчитывается по нижеуказанным критериям и повышается или понижается в соответствии с его результатом на турнире и публикуется в обезличенном виде на нашем сайте.

Система рейтингования:

+3 – за каждую победу

+2 – за 1 место в группе (не менее трёх соперников)

-1 – каждая проигранная схватка

-1 - каждый пропущенный турнир

Рейтингование клубов – во избежание неправильного восприятия родителями **рейтингование клубов не производится.**

Взнос за участие – 1500 р. Оплата безналичная на сайте: <https://лига-содружество.москва>

Организатор турнира – Мазаев И. А. телефон, WhatsApp +7(926)202-26-26

Гл. судья турнира - назначается не позднее трёх дней до начала турнира.

Судьи турнира – юные спортивные судьи или спортсмены не ниже 2 взрослого разряда по самбо.

Правила проведения схваток в зависимости от возрастной и рейтинговой категории борцов:

2019-2014 год борются 2 минуты грязного времени

2019-2018 гг.р. (5-6 лет) Круговая система до 5 в 6-ках две подгруппы - финал – крест на крест (все рейтинговые категории)

(Весовые категории: 16кг, 18кг, 20кг, 22 кг, 24кг, 26кг, 28кг, 31кг.)

Выталкивание – вытолкнуть из круга или (уронить на колени или три конечности)

Борьба на коленках – положить на спину и удержать 5 сек.

При ничьей по двум первым схваткам дополнительная решающая схватка – **выталкивание**

2017-2016 гг.р. (7-8 лет с допуском 2018) Круговая система до 5 в 6-ках две подгруппы - финал – крест на крест.

(Весовые категории: 18кг, 20кг, 22кг, 24кг, 26кг, 28кг, 31кг, 34 кг.)

(рейтинговая категория **до 10** - **без болевых приёмов**, **запрещены броски**: все броски с колен, спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через себя, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

(рейтинговая категория **до 20** - **без болевых приёмов**, **запрещены броски**: спина с колен, спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через себя, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

(рейтинговая категория **до 30** – **без болевых приёмов**, броски с колен разрешены, **запрещены броски**: спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через себя, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

2015-2014 гг.р. (9-10 лет с допуском 2016) Круговая система до 5 в 6-ках две подгруппы - финал – крест на крест
(Весовые категории: 24кг, 26кг, 28кг, 31кг, 34кг, 37кг, 41кг, 45кг, 50 кг) ИЗМЕНЕНИЕ! убрали 20 кг. и 22кг. добавили 41,45,50 кг

(рейтинговая категория **до 10** - **без болевых приёмов, запрещены броски:** все броски с колен, спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через себя, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

(рейтинговая категория **до 20** - болевые приёмы - рычаг локтя, узел плеча прямой и обратный, рычаг колена, ущемление ахилла, ущемление бицепса, рычаг плеча, **до остановки на усмотрение судьи, остальные болевые приёмы запрещены, запрещены броски прогибом**)

(рейтинговая категория **до 30** - болевые приёмы - рычаг локтя, узел плеча прямой и обратный, рычаг колена, ущемление Ахилла, ущемление бицепса, рычаг плеча, **до сдачи, остальные болевые приёмы запрещены, запрещены броски прогибом**)

2013-2010 год борются 3 минуты грязного времени

2013-2012 гг.р. (11-12 лет с допуском 2014) Круговая система до 5 в 6-ках две подгруппы - финал – крест на крест
(Весовые категории: 33 кг, 36кг, 40кг, 44кг, 48кг, 53кг, 58кг, 64кг, 70кг.) ИЗМЕНЕНИЕ! добавили 33 кг

(рейтинговая категория **до 10** - **без болевых приёмов, запрещены броски:** все броски с колен, спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через себя, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

(рейтинговая категория **до 20** - болевые приёмы - рычаг локтя, узел плеча прямой и обратный, рычаг колена, ущемление ахилла, ущемление бицепса, рычаг плеча, **до остановки на усмотрение судьи, остальные болевые приёмы запрещены, запрещены броски прогибом**)

(рейтинговая категория **до 30** - болевые приёмы - рычаг локтя, узел плеча прямой и обратный, рычаг колена, ущемление Ахилла, ущемление бицепса, рычаг плеча, **до сдачи, остальные болевые приёмы запрещены, запрещены броски прогибом**)

2011-2010 гг.р. (13-14 лет с допуском 2012) Круговая система до 5 в 6-ках две подгруппы - финал – крест на крест
(Весовые категории: 40кг, 44кг, 48кг, 53кг, 58кг, 64кг, 70кг, 77кг.)

(рейтинговая категория **до 10** - **без болевых приёмов, запрещены броски:** все броски с колен, спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через себя, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

(рейтинговая категория **до 20** - болевые приёмы - рычаг локтя, узел плеча прямой и обратный, рычаг колена, ущемление ахилла, ущемление бицепса, рычаг плеча, **до остановки на усмотрение судьи, остальные болевые приёмы запрещены, запрещены броски прогибом**)

(рейтинговая категория **до 30** - болевые приёмы - рычаг локтя, узел плеча прямой и обратный, рычаг колена, ущемление Ахилла, ущемление бицепса, рычаг плеча, **до сдачи, остальные болевые приёмы запрещены, запрещены броски прогибом**)

2009-2007 год борются 4 минуты грязного времени

2009-2007 гг.р. (15-17 лет с допуском 2010) Круговая система до 5 в 6-ках две подгруппы - финал – крест на крест
(Весовые категории: 48кг, 53кг, 58кг, 64кг, 70кг, 77кг, 84кг, 92кг.)

(рейтинговая категория **до 10** - без болевых приёмов, запрещены броски: все броски с колен, спина со стойки, мельница со стойки, плечо со стойки, все броски через себя, прогибом, ножницы, все подхваты, отхваты)

(рейтинговая категория **до 20** - болевые приёмы - рычаг локтя, узел плеча прямой и обратный, рычаг колена, ущемление ахилла, ущемление бицепса, рычаг плеча, **до остановки на усмотрение судьи, остальные болевые приёмы запрещены, запрещены броски прогибом**)

(рейтинговая категория **до 30** - болевые приёмы - рычаг локтя, узел плеча прямой и обратный, рычаг колена, ущемление Ахилла, ущемление бицепса, рычаг плеча, **до сдачи, остальные болевые приёмы запрещены, запрещены броски прогибом**)

Расписание турнира 20 октября 2024 года

2019-2018 гг.р.

09.45 - 10.30 – регистрация и взвешивание
10.30 - 10.45 – разминка
10.45 - 12.25 – схватки
12.40 - 13.00 – награждение

2017-2016 гг.р.

12.15 - 13.00 – регистрация и взвешивание
13.00 - 13.15 – разминка
13.15 - 14.55 – схватки
15.10 - 15.30 – награждение

2015-2014 гг.р.

14.45 - 15.30 – регистрация и взвешивание
15.30 - 15.45 – разминка
15.45 - 17.25 – схватки
17.40 - 18.00 – награждение

2013-2012 гг.р

17.15 - 18.00 – регистрация и взвешивание
18.00 - 18.15 – разминка
18.15 - 20.25 – схватки
20.40 - 21.00 – награждение