

Открытый турнир по ПЛЯЖНОМУ САМБО среди мужчин и женщин,
турнир по ОФП на песке с элементами единоборств среди детей 2016-2012
г.р., юношей 2011-2009 г.р.

г.о. Красногорск

12 октября 2024 г.

1. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **12 октября 2024 г. (суббота)**, по адресу: г. Красногорск, ул. Советская, д.14 (Центр развития детского спорта «Зенит», 2 этаж)

2. Регламент

юноши 2009-11 г.р. вес. кат.: 38, 46, 54, 65, 65+

дети 2012-2013 34, 42, 50, 60

дети 2014-2015 (2016) 23, 26, 29, 32, 35+

мужчины 2006 г.р. и старше . вес. кат.: 58, 71, 88, 88+

женщины 2006 г.р. и старше. вес. кат.: 59, 72

Начало соревнований в **17.00.**

Продолжительность поединков – 3 мин.

Точный вес участника соревнований контролируется его тренером.

3. Форма и экипировка участников

Форма и экипировка участников соревнований: шорты красной и синей расцветки, куртка, защита голени.

4. Финансовые условия

Стартовый благотворительный взнос – 1000 руб. с участника;

5. Порядок и сроки подачи заявок

Допуск на соревнования производится по предварительным заявкам (подтверждение участия) по эл. почте: karalera95@yandex.ru до 10 октября 2024 г. включительно.

Телефон для справок +7(903)261-69-96 Валерия Андреевна.

6. Перечень документов, предоставляемых на мандатную комиссию и взвешивание:

Паспорт/Свидетельство о рождении; спортивная медицинская страховка от несчастных случаев, мед допуск от врача.

7. Награждение

Победители и призеры награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.