



ПРОГРАММА

спортивных соревнований и открытого мастер-класса по дзюдо
в рамках спортивно-образовательного проекта «Искусство побеждать»
(Ленинградская обл., г. Сертолово, 11-13 октября 2024г.)

11 октября	День прибытия спортивных делегаций	
14.00 – 19.00	Прибытие, регистрация и размещение участников мероприятия Работа комиссии по допуску участников к соревнованиям Официальное взвешивание во всех возрастных группах и весовых категориях (разрешен перевес 500 г)	Отель «Гранд Каньон» Санкт-Петербург, ул. Шостаковича, 2 (конференц-зал)
12 октября	День соревнований	
8.30 – 09.00	Неофициальное взвешивание	ФОК «Норус» МБУ «ЦПСР» Ленинградская обл., Всеволожский р-н, г. Сертолово, мкр. Сертолово-1, ул. Молодцова, д. 4, корпус 3
9.00 – 09.30	Официальное взвешивание (для команд Ленинградской обл.): девушки до 15 лет – 33-, 36-, 40-, 44-, 48-, 52-, 57-, 63-, 63+ девочки до 13 лет – 27-, 30-, 33-, 36-, 40-, 44-, 48-, 52-, 57-, 57+	
09.30	Совещание судей	
09.45	Совещание представителей команд и тренеров	
10.00	Жеребьевка в возрастных группах: девушки до 15 лет, девочки до 13 лет	
10.15	Начало предварительной части соревнований в возрастных группах: девушки до 15 лет, девочки до 13 лет По окончании: финальный блок	
10.30 – 11.00	Официальное взвешивание (для команд Ленинградской обл.): мальчики до 13 лет – 31-, 34-, 38-, 42-, 46-, 50-, 55-, 60-, 66-, 66+	
11.30	Жеребьевка в возрастной группе мальчиков до 13 лет	
12.00	Церемония открытия соревнований Церемония награждения победителей и призеров в возрастных группах: девушки до 15 лет, девочки до 13 лет	
13.00	Начало предварительной части (мальчики до 13 лет) По окончании: финальный блок, церемония награждения	
14.30 – 15.00	Официальное взвешивание (для команд Ленинградской обл.): юноши до 15 лет – 38-, 42-, 46-, 50-, 55-, 60-, 66-, 73-, 73+	
15.30	Жеребьевка в возрастной группе юношей до 15 лет	
16.00	Начало предварительной части (юноши до 15 лет) По окончании: финальный блок, церемония награждения	
13 октября	Открытый мастер-класс по дзюдо МСМК Кудякова Е.С.	
09:30 – 10:00	Регистрация участников утренней сессии	ФОК «Норус» МБУ «ЦПСР» Ленинградская обл., Всеволожский р-н, г. Сертолово, мкр. Сертолово-1, ул. Молодцова, д. 4, корпус 3
10:00 – 10:15	Церемония открытия мастер-класса	
10:15 – 13:15	Утренняя сессия (для спортсменов в возрасте до 10 лет)	
13:15	Подведение итогов, вручение сертификатов, фотосессия и автограф-сессия с руководителем мастер-класса	
15:30 – 16:00	Регистрация участников вечерней сессии	
16:00 – 19:00	Вечерняя сессия (для спортсменов от 10 лет и старше)	
19:00	Подведение итогов, вручение сертификатов, фотосессия и автограф-сессия с руководителем мастер-класса	
14 октября	День отъезда спортивных делегаций	
Программа является предварительной. Время проведения отдельных этапов и мероприятий может быть изменено организатором при условии предварительного уведомления участников мероприятия.		