

ПОЛОЖЕНИЕ

«Открытая тренировка по Борьбе в Центре Единоборств Клин»

29 сентября 2024 года

среди юношей и девушек с 5 лет

среди мужчин и женщин с 18 лет

Цели и задачи:

- популяризация и пропаганда здорового образа жизни среди молодежи;
- популяризация и пропаганда спорта;
- привлечение детей и подростков к занятиям спортом.

Место проведения, сроки:

Мероприятие состоится **29 сентября 2024 года** по адресу: Московская область, г.о. Клин, ул. Красная, д.48 (2 этаж), Центр Единоборств Клин.

Время: предварительное*

Взвешивание:

возрастные группы 5-6, 7-8, 9-11, 12-14, 15-17, 18 лет и старше,
состоится с **9:00-10:00**.

Начало схваток - **12:00**

Награждение участников - **17:00**

Все участники будут разбиты на категории по 3-5 участников, по весу и по возрасту, где будут разыграны одно ПЕРВОЕ, одно ВТОРОЕ, одно ТРЕТЬЕ место.

Экипировка спортсменов:

Раздел Gi - доги (кимоно) любого цвета.

Раздел No Gi - шорты, футболка (желательно обтягивающая одежда)

Соревнования проводятся по следующим правилам:

Возрастная группа 5-6, 7-8 лет, новички:

Борьба проводится в 2 раунда:

1. Вытолкнуть соперника за пределы рабочей зоны двумя ногами или заставить первым коснуться покрытия третьей точкой (рукой, спиной, животом, коленями и т.д.)
2. Борьба на коленях в захвате (до одного падения на большую часть спины или удержания на боку или спине в течение 5 секунд).

Если по итогам двух раундов счет равный – проводится дополнительный первый раунд.

**Возрастной группе 5-6, 7-8 лет – запрещены амплитудные броски. Разрешено делать подножки, зацепы, проходы в ноги, сваливания и тд.*

- Возрастные группы 5-6, 7-8 лет – без борьбы в партере. Разрешен только выход на позицию и удержание. *Болевые и удушающие приемы запрещены.*

Возрастные группы 9-11, 12-14, 15-17, 18 лет и старше:

Борьба проводится в 1 раунд (в зависимости от возраста, время отличается).

При равном счете назначается дополнительное, неограниченное время до первой оценки - «Golden Score».

- Разрешена бросковая техника без ограничений (за исключением травмоопасных приемов: «слэм» (ударять соперника о ковер), умышленных бросков на шею и тд.),

разрешены болевые и удушающие приемы. *Выход на болевой или удушающий прием ограничивается временем воздействия.*

- Разрешена борьба в партере (внизу) с удержаниями, болевыми и удушающими приемами. Время партера, у каждой возрастной категории, ограничено по-разному.

**Судья вправе остановить схватку в случае (пример): болевого приема на руку «рычаг локтя», если рука полностью вытянута и дальнейшее воздействие может привести к травме спортсмена.*

Если по итогам схватки счет равный – победа присуждается спортсмену:

1. Наиболее активному (по количеству попыток проведения приемов).
2. Победа по предупреждениям (по меньшему количеству предупреждений).

Судья оставляет за собой право, предоставить спортсменам дополнительное время в течение – 1 минуты.

Запрещено:

-Запрещены броски захватом двумя руками за шею или голову соперника, без захвата другой части тела соперника

-Запрещено скрещивать ноги на шее или голове соперника (без руки, когда ни одна рука соперника не находится между ног атакуемого)

-Дисквалификация за выполнение "Слэма" при проведении соперником болевого или удушающего приема.

-Дисквалификация за нанесения травмы запрещенным приемом.

-Участников вызывают с интервалом 30 сек., если после 3-го раза спортсмен не вышел на ковер, то его дисквалифицируют с поединка. Опоздавший спортсмен, за каждые 30 сек после вызова, получает предупреждение (1 балл сопернику).

-Суммарное время нахождения у врача, за один поединок, не более 2 минут.

Критерии оценки:

-Победитель определяется по сумме набранных очков.

-Перевод в партер + контроль (удержание) 5 сек - 2 балла

-Перевод в партер без контроля - 1 балл

-Переход в партере из «менее выгодной» позиции на «более выгодную» (*позиция сверху (маунт), боковое удержание, выход за спину соперника*) - 1 балл

**Позиция «Гард» - не оценивается.*

-Повторный контроль в партере (удержание) 5 сек – 1 балл (*не более двух удержаний за одно время партера*)

Чистая победа присуждается за:

- болевой или удушающий прием
- в виду явного преимущества (при разнице в полученных оценках в 5 баллов)
- в случае отказа противника от продолжения поединка
- снятие врачом из-за травмы
- снятие противника тренером или официальным представителем команды
- при дисквалификации противника

НАЧАЛО И ВОЗОБНОВЛЕНИЕ ПОЕДИНКА всегда начинается в центре ковра.

Система наказаний:

- Устное предупреждение
- Первое предупреждение - 1 балл сопернику
- Второе предупреждение - 1 балл сопернику
- Третье предупреждение – дисквалификация

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ:

- Умышленно травмировать кости или суставы (т.е. не давать противнику достаточно времени на сдачу при проведении болевого приема);
- Щипать, наносить удары, кусать, захватывать волосы, нос, уши, область паха;
- Тыкать в глаза, в уши, в нос; помещать пальцы в рот;
- Бросать противника на голову или шею из положения стоя;
- Бить соперника о ковер, когда он проводит болевой или удушающий прием, если его тело находится выше уровня поясицы;
- Падать на спину из позиции стоя, если соперник совершает захват сзади;
- Проводить броски с помощью болевых приемов;
- Душить пальцами;
- Душить поясом;
- Скручивать стопу;
- Симуляция травмы;
- Воздействовать на подбородок предплечьем сзади;
- Воздействие на шею (например, такие приемы, как «распятие» (растяжка обеих рук соперника с зажимом одной из них ногами, находясь сзади), «полный Нельсон» (воздействие на затылок сзади обеими руками из-под подмышек противника), «открывашка» (притягивание головы двумя руками, сцепленными на затылке);
- Воздействовать на мелкие суставы (пальцы);
- Захватывать менее 4 пальцев рук или ног;
- Умышленно хватать за униформу и кожу (в версии без кимоно);
- Натирать кожу или опрыскивать чем-либо или использовать какие-либо защитные, перевязочные и прочие материалы без разрешения врача соревнований и без согласия рефери на ковре;
- Спорить, пререкаться или оскорблять, кого бы то ни было в помещении, где проводятся соревнования;
- Симулировать травму.

Дисквалификация

Если слова, жесты или действия спортсмена или тренера выходят за рамки приемлемого, в случае грубого нарушения Кодекса этики, судейский комитет вправе дисквалифицировать участника.

Виды нарушений:

- Причинение травмы сопернику запрещенным приемом;
- Выход за ковер, чтобы избежать поражения, при проведении болевого или удушающего приема;
- Оскорбления во время схватки;
- Агрессивность, угрозы по отношению к судьям;
- Физический контакт с судьями;
- Бросание на ковер амуниции;
- Споры и прерывание поединка;
- Отказ остаться на ковре во время объявления победителя;
- Любое нарушение атакуемого во время выполнения болевого или удушающего приема.

Пассивность: (1 балл сопернику)

- выход или покидание ковра во время поединка
- постоянное ведение поединка на краю ковра, чтобы избежать бросков и атак противника

- любое затягивание времени (Задержка при возврате на ковер, задержка на общение с секундантом и пр.)
- неоднократные защитные действия
- фальстарт
- принятие заведомо неправильной позиции для продолжения поединка после остановки
- переход в стойку из партера без продолжения атаки
- переход в партер без контакта
- отсутствие атакующих действий в течение 15 сек.

Время поединка:

Поединок состоит из одного раунда:

Возраст:	Время схватки:
Возрастная группа 5-6, 7-8 лет	1 минута в стойке, 1 минута в партере
Возрастные группы 9-11 лет	2 минуты (два партера по 20 секунд)
Возрастные группы 12-17 лет:	3 минуты (два партера по 30 секунд).
Возрастная группа от 18 лет и старше	4 минуты (три партера по 30 секунд).

Награждение, расходы организаторов турнира:

ВСЕ УЧАСТНИКИ награждаются почетными грамотами.

Победители, занявшие 1 места – награждаются кубком, медалью и грамотой.

Призеры, занявшие 2 и 3 места – награждаются медалью и грамотой.

Условия приема участников:

Каждый участник должен иметь медицинскую справку от врача с допуском к занятиям спортом.

Представитель команды присылает списком, **не позднее 15ч. 00мин. 16.09.2024 г.** (можно на WhatsApp) данные спортсменов, в которых указывается:

1. ФИО спортсмена
2. Дата рождения (полных лет)
3. Вес
4. Раздел: «Gi» / «No Gi» (в кимоно / без кимоно)
5. Стаж занятий.

Контактный телефон организаторов: 8 (963) 679-55-67 , 8 (995) 900-55-67

Добровольный взнос за участие – **1500 руб.**

(Спортсмены или их представители вносят оплату **наличными** администратору на ресепшене, предварительно расписавшись в ведомости).