



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России», ИНН 7704038420, ОГРН 1027700502741

Регламент

Практический семинар по подготовке тренеров и специалистов дзюдо «Методика обучения технике дзюдо (этап начальной подготовки)». Модуль 1

Дата: с 7 по 8 сентября 2024 г.

Место проведения: Республика Татарстан, г. Казань, Проспект Ибрагимова 44, ГАУ ДО РСШОР «Батыр»

Организаторы:

- **(Организатор 1)** Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России»
- **(Организатор 2)** Общественная организация «Федерация дзюдо Республики Татарстан»

Семинар проводят:

От Организатора 1 - Эксперт ФДР – Кулдин Евгений Львович

Техническая поддержка – Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты:

dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

От Организатора 2- Павликов Никита Олегович, тел: 89274485251

Программа:

7 сентября 2024 г. (суббота) День приезда участников		
09:30 - 10:00	Регистрация участников	Проспект Ибрагимова 44, ГАУ ДО РСШОР «Батыр»
Тренировка 1		
10:00 - 11:00	Открытие семинара. Введение в программу, схема и методика работы Академии. Разминка. Базовая работа по передвижениям и взаимодействиям на этапе НП.	Проспект Ибрагимова 44, ГАУ ДО РСШОР «Батыр»
11:00 - 12:00	Методика обучения основам Укэми во взаимодействии на примерах базовых приемов (Уки гоши, Хиза гурума) на этапе НП.	

12:00-13:00	Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Кэса-гатамэ и способам уходов.	
13:00 - 15:00	Перерыв	
Тренировка 2		
15:00-16:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Ёкошихо-гатамэ и способам уходов. Переходы к удержаниям..	Проспект Ибрагимова 44, ГАУ ДО РСШОР «Батыр»
16:00 - 17:00	Методика обучения Дэаши хараи. Комбинации. Переходы к удержаниям	
17:00-18:00	Методика обучения Оучи гари. Комбинации. Переходы к удержаниям.	
8 сентября 2024г. (воскресенье)		
Тренировка 3		
10:00 - 11:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Обучение Кудзурэ кэса и Ками шихо-гатамэ и способам уходов. Переходы к удержаниям.	Проспект Ибрагимова 44, ГАУ ДО РСШОР «Батыр»
11:00 - 12:00	Методика обучения Окуриаши-хараи и Косото-гари. Передвижения и комбинации.	
12:00-13:00	Методика обучения Осото гари. Комбинации. Переходы к удержаниям.	
13:00 - 15:00	Перерыв	
Тренировка 4		
15:00 - 16:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Базовые элементы, переходы к удержаниям, комбинации.	Проспект Ибрагимова 44, ГАУ ДО РСШОР «Батыр»
16:00 - 17:00	Основы Тачи-ваза. Передвижения, взаимодействие с партнером и построение комбинаций.	
17:00-18:00	Подведение итогов семинара, ответы на вопросы.	Проспект Ибрагимова 44, ГАУ ДО РСШОР «Батыр»

Настоящий регламент является основанием для командирования тренеров для участия в семинаре.

Форма одежды:

Дзюдоги белого цвета, сменная обувь.

Проживание:

Контактное лицо для бронирования проживания:

Наименование Отеля	Адрес/телефон отеля в Черногорске
Relita. Kazan	ул. Декабристов 85г, тел: (8 843 516 91 11) – 4 звезды от 7800 руб.
Амакс Сафар	ул. Односторонка Гривки 1, тел: (8 843 527 95 40) – 4 звезды от 4600 руб.
Capslock	ул. Короленко 28 «ТЦ Новинка, тел: (8 909 309 79 87) – Капсульный отель от от 1800 руб.
Аврора	ул Волгоградская 5, тел: (8 905 314 21 02) – Хостел

Информация о семинаре на сайте Федерации дзюдо России:

<https://academy.judo.ru/>

Регистрация в автоматизированной информационной системе LSport для участия в семинаре **обязательна до 12.00 часов 05 сентября** с.г.

<https://lsport.net/Calendar/Event/924bf876-305a-4673-b147-dc6f3878b0fe?typeID=470&orgID=65f28fb3-ccf6-43ae-a14c-1b830d42c732&blank=true>

В случае невозможности участия по каким-либо причинам зарегистрированному участнику необходимо уведомить секретаря **не позднее, чем за два дня до проведения семинара**: Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты: dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

Версия для сайта