



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России», ИНН 7704038420, ОГРН 1027700502741

Регламент

Практический семинар по подготовке тренеров и специалистов дзюдо «Методика обучения технике дзюдо (этап начальной подготовки)». Модуль 1

Дата: с 28 по 29 сентября 2024 г.

Место проведения: Республика Хакасия, г. Черногорск, ул. Космонавтов, д 6А, ФОК «Хакасия-Спорт»

Организаторы:

- **(Организатор 1)** Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России»
- **(Организатор 2)** РОО «Федерация дзюдо Республики Хакасия»

Семинар проводят:

От Организатора 1 - Эксперт ФДР – Кулдин Евгений Львович

Техническая поддержка – Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты: dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

От Организатора 2- Президент РОО «Федерация дзюдо Республики Хакасия» - Лесков Вячеслав Сергеевич, Leskov.79@mail.ru

Программа:

28 сентября 2024 г. (суббота)		
День приезда участников		
09:30 - 10:00	Регистрация участников	ул. Космонавтов, д 6А, ФОК «Хакасия-Спорт»
Тренировка 1		
10:00 - 11:00	Открытие семинара. Разминка. Базовая работа по передвижениям и взаимодействиям в позициях Ай и Кэнка Ёцу. Работа в захватах - Куми ката.	ул. Космонавтов, д 6А, ФОК «Хакасия-Спорт»
11:00 - 12:00	Тачи ваза. Методика обучения Сасаэ цурикоми аши. Комбинации.	
12:00-13:00	Нэ ваза. Методика обучения Санкаку гатамэ	
13:00 - 15:00	Перерыв	
Тренировка 2		

15:00-16:00	Нэ ваза. Обучение Удэ хишиги дзюдзи гатамэ. Переход к Уки гатамэ. Удэ хишиги удэ гатамэ.	ул. Космонавтов, д 6А, ФОК «Хакасия-Спорт»
16:00 - 17:00	Тачи ваза. Методика обучения Коши гурума. Комбинации.	
17:00-18:00	Тачи ваза. Методика обучения Косото гакэ и Тани отоши. Комбинации.	
29 сентября 2024г. (воскресенье)		
Тренировка 3		
10:00 - 11:00	Разминка. Нэ ваза. Обучение Дзюдзи джимэ (Нами, Ката, Гяку).	ул. Космонавтов, д 6А, ФОК «Хакасия-Спорт»
11:00 - 12:00	Тачи ваза. Методика обучения Хараи гоши. Комбинации.	
12:00-13:00	Тачи ваза. Методика обучения Учи мата. Комбинации.	
13:00 - 15:00	Перерыв	
Тренировка 4		
15:00 - 16:00	Нэ ваза. Обучение Окури эри и Катаха джимэ.	ул. Космонавтов, д 6А, ФОК «Хакасия-Спорт»
16:00 - 17:00	Тачи ваза. Методика обучения Сэой отоши. Комбинации.	
17:00-18:00	Тачи ваза. Методика обучения Томоэ нагэ. Комбинации. Подведение итогов семинара, ответы на вопросы	ул. Космонавтов, д 6А, ФОК «Хакасия-Спорт»

Настоящий регламент является основанием для командирования тренеров для участия в семинаре.

Форма одежды:

Дзюдоги белого цвета, сменная обувь.

Проживание:

Контактное лицо для бронирования проживания: Лесков Денис Сергеевич, тел. 8-923-216-4900.

Наименование Отеля	Адрес/телефон отеля в Черногорске
Гостиница «Дружба»	пр. Др. Народов, 2, телефон 8(3902) 35-81-00
Гостиница «Абакан»	ул. Ленина, 59, телефон 8(3902) 22-30-25
Гостиница «Хакасия»	ул. Ленина, 88, телефон 8(913) 543-59-70

Гостиница «Чалпан»	ул. Щорса, 56, телефон 8(3902) 21-53-02
Гостиница «Анзас»	ул. Вокзальная, 7А, телефон 8(3902) 22-63-64
Хостел	ул. Пушкина, 117, телефон 8(3902) 35-76-64

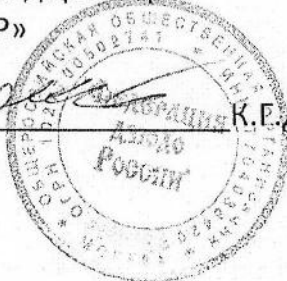
Информация о семинаре на сайте Федерации дзюдо России:

Регистрация в автоматизированной информационной системе LSport для участия в семинаре **обязательна до 12.00 часов 27 сентября с.г.**

<https://lsport.net/Calendar/Event/ef893e3e-0638-4517-9adb-de7d3ffa6dd9?typeID=470&orgID=65f28fb3-ccf6-43ae-a14c-1b830d42c732&blank=true#evt-cont-details>

В случае невозможности участия по каким-либо причинам зарегистрированному участнику необходимо уведомить секретаря **не позднее, чем за два дня до проведения семинара:** Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты: dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

Спортивный директор
ОРОО «ФДР»

мп  К.Е. Денисов

Президент
РОО «Федерация дзюдо Республики Хакасия»

мп  В.С. Лесков