



ПРИГЛАШАЕТ
на открытый ковер
с элементами
САМБО по упрощенным правилам
26 мая 2024 г.



КАК? ГДЕ?

Отправить заявку
до 25.05.2024

по адресу: JudolJF@yandex.ru

Соревнования 26 мая 2024 г

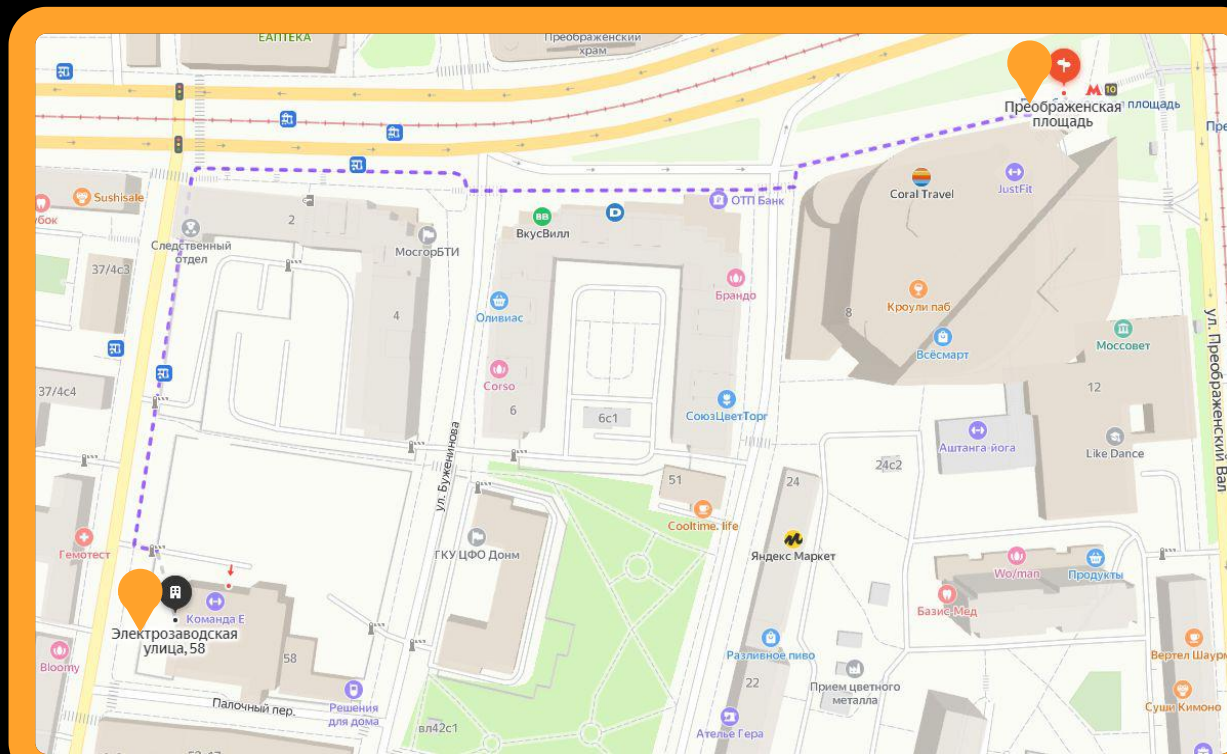
Контактный тел:

Сидоров Олег Александрович
+7 916 439-48-54

КОГДА?

Москва, ул.
Электrozаводская, 58

Станция метро «Преображенская площадь», выходы № 10,11



ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

Уверенность
и хорошее
настроение



Свидетельство
о рождении



Оригинал
документа
о страховании
от несчастных
случаев, ущерба
жизни и здоровья



Легкий
перекус



Форма



Сменная
обувь
обязательно для всех
при входе в зал



2016 - 2017
2018

Весовые категории

18 кг	28 кг
20 кг	30 кг
22 кг	32 кг
24 кг	+32 кг
26 кг	

Взвешивание ↗
08:00 – 08:30 ↗**6**

09:30 

4 этаж

2014 –
2015 г.р.

Весовые категории

22 кг	34 кг
24 кг	38 кг
26 кг	42 кг
28 кг	+42 кг
31 кг	

Взвешивание ↗
12:00 – 12:30 ↗**6**

13:30 

4 этаж

Провес во всех категориях 500 грамм

2010 – 2011 г.р
2012 – 2013 г.р

Весовые категории

28 кг	46 кг	34 кг	54 кг
31 кг	50 кг	38 кг	59 кг
34 кг	55 кг	42 кг	65 кг
38 кг	60 кг	46 кг	71 кг
42 кг	+60 кг	50 кг	+71 кг
(2012-2013)		(2011-2012)	

Взвешивание ↗
15:30 – 16:00 ↗**6**

16:30 

4 этаж

ЖДЕМ ВАС НА ТУРНИРЕ

1 500₽

Стартовый взнос

направляется на покрытие
расходов
по организации турнира и
работу
судейской бригады

4-5

Участников в группе борются
по круговой системе

Распределяются по весу и
уровню подготовки на
новичков и опытных
спортсменов



ВСЕМ МЕДАЛИ

В СООТВЕТСТВИИ С
занятыми местами