



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Открытого ковра по самбо
2011-2018 г.р.

1. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 19 мая 2024г.

Место проведения: г. Санкт–Петербург, СК «Белые волки», м.Черная речка, Сабировская 37

2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

Мальчики(девочки вместе с мальчиками):

2017-2018 г.р.: 17, 19, 22, 25, 28, 31, 31+ кг

2015-2016 г.р.: 19, 22, 25, 28, 32, 34, 34+ кг

2013-2014 г.р.: 28, 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 55+ кг

2011-2012 г.р.: 35, 38, 42, 46, 50, 54, 59, 65, 65+ кг

Разрешается перевес до 300г.

На взвешивании каждый участник предъявляет свидетельство о рождении (в оригинале) или паспорт, договор (полис) страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья и стартовый взнос в размере **1300** рублей.

3. РЕГЛАМЕНТ

09:00-09:40 – Взвешивание 2017–2018 г.р., **10:00** – начало борьбы

11:30-12:00 – Взвешивание 2015–2016 г., **12:30** – начало борьбы

13:30–14:10 – Взвешивание 2013–2014 г.р., 2011–2012 г.р., **14:30** – начало борьбы

4. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки в обязательном порядке направляются на адрес электронной почты: sambo_grandpri@mail.ru 17 мая 2024г. либо по телефону WhatsApp +79119892863

5. ИТОГИ

Фото и видео отчет с мероприятия, а так же жеребьевка каждой весовой категории будут публиковаться в [Telegram: Contact @grandprisambo](https://www.instagram.com/grandprisambo)

Открытый ковер проводится по олимпийской системе с утешительными встречами от полуфинала. Система проведения: лично–командный зачет. Если в весовой категории 4 человека и менее, проводится круговая система.

Открытый ковер проходит на 3 коврах Самбо.

Борьба **2017–2018** г.р. проводится по упрощенным правилам на коленях до двух полных удержаний. Время борьбы **2 минуты**.

Борьба **2015–2016** г.р. проводится без болевых приемов по упрощенным правилам. Время борьбы **2 минуты**.

Борьба **2013–2014** г.р. проводится по упрощенным правилам. Разрешены болевые приемы на руки (до сдачи), болевые приемы на ноги запрещены. Время борьбы **2 минуты**.

Борьба **2011–2012** г.р. проводится согласно всероссийским правилам самбо. Время борьбы **3 минуты**.