

ПОЛОЖЕНИЕ
Учебно-тренировочное занятие
среди мальчиков и девочек 2016-2017, 2018 г.р.

1.Цели и задачи.

- популяризация борьбы Дзюдо;
- повышение спортивного мастерства участников и квалификации судей;
- пропаганда здорового образа жизни и организации активного досуга детей;

2.Дата и место проведения мероприятия.

Дата проведения: 14 апреля 2024г.

Место проведения: город Санкт-Петербург, ул. Оптиков 4/2, метро Старая Деревня.

3.Участники мероприятия и условия допуска.

К участию допускаются мальчики и девочки в следующих весовых категориях:

2016-2017, 2018 г.р.: 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, + 35

ДОПУСК 500 грамм

На взвешивание обязательно предоставить оригинал паспорта или свидетельства о рождении ребенка, спортивную страховку от несчастных случаев, именную заявку с печатями организации и медицинского учреждения или справку от врача, что участнику разрешено заниматься дзюдо.

4.Заявки на участие.

Предварительные заявки принимаются на почту judo-sambo-88@mail.ru либо на **WhatsApp 89006514878** до **12 апреля 20:00.**

Именные заявки установленной формы с печатями предоставляются в секретариат в день мероприятия перед началом взвешивания.

Контактный телефон: **89006514878** – Руслан Рустамович

4. Программа мероприятия.

Программа соревнований	Время взвешивания	Начало борьбы
2016-2017, 2018	08:00-09:00	09:30

5. Подведение итогов

2016-2017 г.р.: Мероприятие проводится по упрощенным правилам с элементами борьбы дзюдо в стойке. Болевые и удушающие приемы запрещены. Посадка, броски с колен запрещены.

2018 г.р.: Мероприятие проводится по упрощенным правилам с элементами борьбы дзюдо на коленях.

Продолжительность поединков: 2 минуты грязного времени

6. Награждение

Победитель в каждой весовой категории будет награждён кубком, медалью и дипломом. Призеры будут награждены медалями и дипломами.

7. Условия финансирования

На мероприятие предусмотрен благотворительный взнос за участие в размере **1300** рублей, который пойдет на оплату аренды спортивного зала, приобретения наград для победителей и призеров личного и командного зачета, оплату судей, оплату медицинского обеспечения и секретариата.