



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О проведении турнира по борьбе Самбо «Кубок 4-х элементов»**  
**среди юношей 2011-2012 г.р.**  
**и семинаре по ОФП с элементами самбо среди детей 2013-2014 и**  
**2015-2016 г.р.**



**1. Цели и задачи:**

- популяризация борьбы самбо
- укрепление спортивных связей между городами России
- повышение спортивного мастерства

**2. Место и сроки проведения:**

Турнир проводится по адресу: г.Москва, Микрорайон «В», дом 6а

**17 февраля 2024 г.**

**Начало соревнований в 10:00 ч.**

**3. Руководство подготовкой и проведением соревнований:**

Общее руководство организацией и проведением турнира осуществляется оргкомитетом турнира.

Непосредственное проведение турнира возлагается на судейскую коллегию:

главный судья — по назначению в день турнира.

главный секретарь — по назначению в день турнира.

**3. Участники турнира:**

К участию в турнире допускаются спортсмены 2011-2012 г.р.

**На взвешивание спортсмены предоставляют свидетельство о рождении или загран паспорт, страховка.**

Турнир проводится на 4-х коврах.

**Взвешивание 2011-2012 г.р. с 08:45 до 09:30, начало в 10:00.**

Весовые категории: 31 / 34 / 38 / 42 / 46 / 50 / 55 / 60 / 65 / +65 (до 85 кг)

**Провес : 0,5 кг.**

**5. Участники турнира:**

К участию в Семинаре по ОФП с элементами самбо допускаются спортсмены 2013-2014 г.р., 2015-2016 г.р.

**На взвешивание спортсмены предоставляют свидетельство о рождении или загран паспорт, страховка.**

Турнир проводится на 4-х коврах.

**Взвешивание 2015-2016 г.р. с 12:00 до 12:45, начало в 13:15.**

Весовые категории: 22 / 24 / 26 / 28 / 30 / 32 / 34 / +34 (до 45 кг)

**Провес : 0,5 кг.**

**Взвешивание 2013-2014 г.р. с 15:00 до 15:45, начало в 16:15.**

Весовые категории: 24 / 26 / 29 / 32 / 35 / 38 / 42 / 46 / 50 / +50 (до 65 кг)

**Провес : 0,5 кг.**

Заявка заверенная врачом подается в день соревнований в судейскую коллегию перед взвешиванием.

**Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 16 ФЕВРАЛЯ 2024 года на**

**электронную почту: [fromsambo@mail.ru](mailto:fromsambo@mail.ru)**

**Благотворительный взнос 1500 рублей**

**5. Награждение:**

**Все участники на взвешивании получают памятный презент!**

Спортсмены занявшие 1 места награждаются кубками, медалями, грамотами.

Спортсмены занявшие 2 и 3 места награждаются медалями, грамотами.

По итогам личного первенства, будет проведен подсчет очков (1м. — 7 очков, 2м. — 5 очков и 3м. — 3 очка) и выявлены команда-победитель и призеры.

Команды занявшие 1, 2 и 3 места награждаются кубками и грамотами.

**6. Проезд:**

От м. «Теплый Стан» (из центра первый вагон) маршрутное такси № 433 до конечной остановки микрорайон «В».

**Внимание!!!**

Участники турнира должны иметь куртки и шорты самбо красного и синего цвета и борцовки.

Участие в кимоно или другой иной формы ЗАПРЕЩЕНО!

Просьба всем тренерам, сопровождающим и спортсменам иметь сменную обувь!

По всем вопросам обращаться по почте: [fromsambo@mail.ru](mailto:fromsambo@mail.ru)

