

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:



Руководитель спортивной общественной
организации «Здоровое Поколение»

В.С. Лаптев

Председатель ЛО РО ОФСОО

«Всероссийская Федерация Самбо»

Д.И. Касумов

Положение

Детская Лига Самбо «Здоровое Поколение» соревнования посвящены 80-летию прорыва блокады г. Ленинграда 1 этап сезона 2024

1. Цели и задачи

- 1.1. Популяризация Самбо, развитие детского спорта и здорового образа жизни в России
- 1.2. Повышение спортивного мастерства занимающихся самбо
- 1.3. Выявление и поощрение сильнейших спортсменов, спортивных коллективов.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 28 января 2024 года, по адресу: Ленинградская область, г. Гатчина, ул. Генерала Кныша, д. 14а (ФОК Арена).

Юноши/девушки 2016-2017 г.р. Весовые категории: 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35

Юноши 2014-2015 г.р. Весовые категории: 26, 29, 32, 35, 38, 42, 46, +46

Девушки 2014-2015 г.р. Весовые категории: 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35

Взвешивание: 09:00-10:00. **Начало соревнований:** 11:00

Юноши 2012-2013 г.р. Весовые категории: 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, +60

Девушки 2012-2013 г.р. Весовые категории: 29, 34, 37, 40, 43, 47, +47

Юноши 2010-2011 г.р. Весовые категории: 38, 42, 46, 50, 54, 59, 65, 71, +71

Девушки 2010-2011 г.р. Весовые категории: 34, 37, 40, 43, 47, 51, 55, +55

Юноши 2008-2009 г.р. Весовые категории: 46, 49, 53, 58, 64, 71, 79, +79

Девушки 2008-2009 г.р. Весовые категории: 47, 50, 54, 59, 65, +65

Взвешивание: 14:30-15:00. **Начало соревнований:** 16:00

Допустимый провес во всех категориях – 200 гр.

3. Организация соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет СОО «Здоровое Поколение» при содействии Ленинградского областного регионального отделения Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации "Всероссийская Федерация Самбо".

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Результаты, протоколы, **онлайн-трансляция** и фотографии с соревнований будут опубликованы на сайте <https://vk.com/spbliga>

Онлайн протоколы хода встреч в телеграм канале <https://t.me/%2BdNGVNPCZkRk0NWQ6>



4. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с официальными Правилами Международной федерации Самбо (с изменениями, действующими на дату проведения соревнований), правилами вида спорта «Самбо», утвержденными приказом Минспорта России. В зависимости от количества участников, система проведения соревнований – олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная. Соревнования являются открытыми для всех желающих. Форма одежды – куртка самбо (красная и синяя), шорты самбо (красные и синие), борцовки с мягкой подошвой.

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2016-2017

Запрещено: проводить бросок «ножницы», проводить болевые приемы.

Запрещены броски с колен, броски через голову.

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2014-2015

Запрещено: проводить бросок «ножницы». Арбитр объявляет сдачу при проведении болевого приема, когда рука выпрямлена, находится под контролем и результат болевого очевиден. Болевые приемы на ноги, узел плеча рукой проводятся до сдачи. Запрещено проводить рычаг и узел бедра, ущемление икроножной мышцы ногами «канарейка», обратный узел руки ногами «едвига».

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2010-2013

Запрещено проводить бросок «ножницы». Болевые приемы проводятся до сдачи.

Запрещено проводить рычаг и узел бедра, ущемление икроножной мышцы ногами «канарейка», обратный узел руки ногами «едвига».

5. Обеспечение безопасности

Организаторы соревнований обязуются обеспечить медицинскую помощь участникам соревнований.

6. Заявки

Заявки присылать до 26 января 2024 года на почту: spbliga@bk.ru

Организатор: +79214124842 Лаптев Валерий

На взвешивание участники представляют утвержденную заявку, документы, удостоверяющие личность (паспорт/загранпаспорт); участники, не достигшие 14-летнего возраста и не имеющие паспорта (загранпаспорта), должны предоставить: ученический билет и свидетельство о рождении в подлиннике. Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.