

Положение
о проведении открытого турнира
по самбо в клубе «Берн»

-
2009 - 2018г

Цели и задачи

1. Развитие и популяризация юношеского спорта.
2. Пропаганда систематических занятий физической культурой и спортом.
3. Повышение спортивного мастерства.
4. Укрепление дружеских спортивных отношений

Место и время проведения

-
Соревнования проводятся **4 февраля**
по адресу: г.Москва **ул. Ленинская Слобода, 26, БЦ Омега-2, этаж 2**
Клуб Единоборств «Берн»

Условия и допуск участников к турниру

Все участники открытого турнира для допуска должны иметь при себе следующие документы:

- Свидетельство о рождении
- Оригинал спортивной страховки (на данном турнире нет возможности сделать страховку)
- Благотворительный взнос 1500

Заявки на участие

Заявки на участие принимаются **до 02.02.2024г**

Ссылка на регистрацию

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdCNU-Dm2Wf_vL316N6gbB3c6XwQtJPCIMKruG2f5BbQimwHQ/viewform?usp=sf_link

Тел. для справок 89031522286 (секретарь) или эл.почта zuzalaa@mail.ru

Весовые категории

- 2009 - 2010гг: 35; 38; 42; 46; 50; 54; 59; 65; 71; +71 кг.
- 2011 - 2012гг: 31; 34; 38; 42; 46; 50; 55; 60; 65; +65 кг.
- 2013 - 2014гг: 26; 28; 31; 34; 38; 42; 46; 50; 55; 60+

- 2015 - 2016гг: 20, 22, 25, 28, 31, 34, 34+кг
- 2017 - 2018гг: 16; 18; 20; 22; 24; 26; 28; 30; +30 кг

Провес 500г

Разделы

Весовые категория разделяются на две категории: Опытные и Новички (до года опыта занятий)

«Новичок» так же может бороться в категории «Опытные» (с согласия представителя/тренера участника)

2017 - 2018гг не разделяются на категории

Программа открытого турнира

- 2017 - 2018гг и 2015 - 2016гг

Взвешивание 9:00 - 9:40

Начало схваток 10:00

Награждение сразу по окончании категории

- 2013 - 2014гг

Взвешивание 12:00 - 12:40

Начало схваток 13:00

Награждение сразу по окончании категории

- 2011 - 2012 и 2010 - 2009гг

Взвешивание 15:00 - 15:30

Начало схваток 16:00

Награждение сразу по окончании категории

Борьба проводится на двух коврах

По олимпийской системе от 5 участников

По круговой до 4 участников

- 2017-2018гг и 2015-2016гг без болевых приемов

Время встречи 2 мин

- 2013-2014гг до прямой руки

Время встречи 3 мин

- 2011-2012гг и 2009-2010гг по правилам самбо с разрешенными приемами

Время встречи 3 мин

Награждение

Победители и призеры награждаются медалями, грамотами и победители дополнительно кубками.

Отдельное награждение медальницами участников в номинации «За лучшую технику», «Волю к победе» и «Зрительская симпатия»

Экипировка спортсменов.

По правилам самбо.

Спортсмена, которого вызывают надевает красную форму, второй - синий.

Разрешается менять только пояс данному углу

На турнире будет присутствовать. профессиональный фотограф. Все фотографии можно будет найти в группе ВК Берн.

Ссылка: <https://vk.com/club.bern>