

г. Санкт-Петербург
пр. Культуры 27 к 3 лит А

27.01.2024

Положение

**Турнир по самбо среди юношей 2013-2014 г.р, 2015-2016 г.р и девушек
2010-2012 г.р, 2013-2014 г.р, 2015-2016 г.р**

**Посвященный полному снятию блокады Ленинграда от
фашистских захватчиков
«Ладожское братство»**

1. Общие положения

(далее - Соревнования) проводится в целях:

- развития и популяризации самбо в Санкт – Петербурге ;
- пропаганды систематических занятий физической культурой и спортом;
- повышения спортивного мастерства.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 27.01.2024

по адресу г. Санкт – Петербург пр. Культуры д 27 к 3 лит А (спортивный зал ГБОУ СОШ № 69)

Гл. Судья соревнований: Мотылев Р.В

Секретарь соревнований: Сорих Н.Ю

3 Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются:

юноши: 2013-2014 г.р, 2015-2016 г.р

девушки: 2010-2012 г.р, 2013-2014 г.р, 2015-2016 г.р

**Допускаются спортсмены со свидетельством о рождении (оригинал) ,
спортивная страховка (оригинал действующего на день соревнования
договора добровольного страхования жизни и здоровья)**

Допуск 500 грамм

Благотворительный взнос 1000 рублей

Юноши

2013-2014 г.р 24 кг, 26 кг, 28 кг, 31 кг, 34 кг, 38 кг, 42 кг, 46 кг, +46 кг

2015-2016 г.р 20 кг, 22 кг, 24 кг, 26 кг, 28 кг, 31 кг, 33 кг, 36 кг, + 36 кг

Девочки

2010-2012 г.р 34 кг, 37 кг, 40 кг, 43 кг, 51 кг, 55 кг +55 кг

2013-2014 г.р 30 кг, 43 кг, +43 кг

2015 – 2016 – 20 кг, 22 кг, 25 кг, 27 кг, 30 кг +30 кг

4.Правила соревнований. Форма и экипировка участников

Соревнования проводятся по олимпийской системе с утешительными встречами от полуфинала. Если в весовой категории 5 человек и менее, проводится круговая система.

Форма участника соревнований: куртки самбо (красная и синяя), шорты (красные и синие), борцовки

Продолжительность встреч:

2010-2012 - - 3 минуты (грязного времени)

2013- 2014 - 3 минуты (грязного времени)

2015-2016 - 2 минуты (грязного времени)

Соревнования проводятся на 3 коврах 6*6 м.

2010-2012 г.р борьба в стойке, болевые разрешены (до сдачи)

2013 – 2014 г.р борьба в стойке, болевые разрешены (до сдачи)

2015–2016 г.р борьба в стойке, без болевых

6. Взвешивание участников

08.00-09.00 - юноши 2015-2016 г.р и (девочки 2015-2016 г.р)

начало соревнований - 10:00

13.00-14.00 – юноши 2013 – 2014 г.р и (девочки 2010-2012г.р 2013-2014 г.р)

Начало соревнований: 15.00

7. Награждение

Спортсмены – победители и призеры в каждой весовой категории награждаются грамотами, медалями и кубками .

8. Заявки на участие

Предварительные заявки и участие в соревнованиях принимаются на электронную почту antontuhta@yandex.ru

+7 969 202 66 62 Тухта Антон Александрович