

**Положение**  
**Детская Лига Дзюдо «Здоровое Поколение»**  
**соревнования посвящены 80-летию прорыва блокады г. Ленинграда**  
**1 этап сезона 2024**

**1. Цели и задачи**

- 1.1. Популяризация дзюдо в Ленинградской области, развития детского спорта и здорового образа жизни в России
- 1.2. Повышение спортивного мастерства занимающихся дзюдо
- 1.3. Выявление и поощрение сильнейших спортсменов, спортивных коллективов.

**2. Время и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся 20 января 2024 года, по адресу: Ленинградская область, г. Отрадное, ул. Железнодорожная, д.20а (ФОК Отрадное)

|                                  |                                                            |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Юноши 2014-2015 г.р.</b>      | Весовые категории: 26, 29, 32, 35, 38, 42, 46, +46         |
| <b>Девушки 2014-2015 г.р.</b>    | Весовые категории: 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35         |
| <b>Взвешивание: 09:00-10:00.</b> | <b>Начало: 11:00</b>                                       |
| <b>Юноши 2012-2013 г.р.</b>      | Весовые категории: 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, +66 |
| <b>Девушки 2012-2013 г.р.</b>    | Весовые категории: 32, 36, 40, 44, 48, +48                 |
| <b>Взвешивание: 14:00-15:00.</b> | <b>Начало: 16:00</b>                                       |

Допустимый провес во всех категориях 200 грамм.

**Девушки взвешиваются в футболке и штанах, юноши в плавках.**

**3. Руководство проведения соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением осуществляется организаторами. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**4. Условия проведения**

Мероприятие проводится в соответствии с официальными Правилами Международной федерации дзюдо (с изменениями, действующими на дату проведения соревнований), правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России. В зависимости от количества участников, система проведения– олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная. Если в весовой категории 2 человека, они борются 2 встречи. Мероприятие является открытым для всех желающих.

Форма одежды – кимоно дзюдо. Разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной повязки. **Красную повязку участники должны иметь самостоятельно.**

Результаты, Протоколы, **онлайн-трансляция** и фотографии с соревнований будут опубликованы на сайте <https://vk.com/spbliga>

Онлайн протоколы хода встреч в телеграм канале <https://t.me/+adXyFwBuscczYWMY>



## **5. Обеспечение безопасности**

Организаторы соревнований обязуются обеспечить медицинскую помощь участникам соревнований.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных организаторам мероприятия. Ответственность за здоровье и техническую подготовку участников несут тренер и представитель команды.

## **6. Заявки**

Заявки присылать до 18 января 2024 года на почту: [spbliga@bk.ru](mailto:spbliga@bk.ru)

**По организационным вопросам: +79214124842 Лаптев Валерий**

На взвешивание участники представляют утвержденную заявку, документы, удостоверяющие личность. Участники, не имеющие (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией, заверенную печатью общеобразовательной школы или (ученический билет) и свидетельство о рождении в подлиннике. Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.