



Регламент

Практический семинар по подготовке тренеров и специалистов дзюдо «Методика обучения технике дзюдо (этап начальной подготовки)» Модуль 1.

Дата: с 17 по 18 февраля 2024 г.

Место проведения: г. Ульяновск, проспект 50-летия ВЛКСМ, д. 25, ОГКУДО «Спортивная школа по дзюдо «Спарта»

Организаторы:

- Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России»

Семинар проводит Эксперт ФДР Кулдин Евгений Львович

Техническая поддержка: Смирнов Дмитрий Анатольевич,
контакты: dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.

Ответственный от УРОО «Федерация дзюдо»: Басыров Линар Илдарович

Программа:

17 февраля 2024г. (суббота) День приезда участников		
9:30 - 10:00	Регистрация участников	Зал дзюдо
Тренировка 1		
10:00 - 11:00	Открытие семинара. Введение в программу, схема и методика работы Академии. Разминка. Базовая работа по передвижениям и взаимодействиям на этапе НП.	Зал дзюдо
11:00 - 12:00	Методика обучения основам Укэми во взаимодействии на примерах базовых приемов (Уки гоши, Хиза гурума) на этапе НП.	Зал дзюдо
12:00 - 13:00	Основы Нэ ваза. Базовые элементы и методика обучения им. Обучение Кэса-гатамэ и способам уходов.	Зал дзюдо
13:00 - 15:00	Перерыв	
Тренировка 2		
15:00 - 16:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Базовые	Зал дзюдо

	элементы и методика обучения им. Обучение Ёкошихо-гатамэ и способам уходов. Переходы к удержаниям.	
16:00 - 17:00	Методика обучения Дэаши хараи. Комбинации. Переходы к удержаниям	Зал дзюдо
17:00-18:00	Методика обучения Оучи гари. Комбинации. Переходы к удержаниям.	Зал дзюдо
18 февраля 2024г. (воскресенье)		
Тренировка 3		
10:00-12:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Обучение Кудзурэ кэса и Ками шихо-гатамэ и способам уходов. Переходы к удержаниям.	Зал дзюдо
12:00-13:00	Методика обучения Осото гари. Комбинации. Переходы к удержаниям.	Зал дзюдо
13:00-15:00	Перерыв	
Тренировка 4		
15:00 - 16:00	Разминка. Основы Нэ ваза. Базовые элементы, переходы к удержаниям, комбинации.	Зал дзюдо
16:00 - 17:00	Основы Тачи-ваза. Передвижения, взаимодействие с партнером и построение комбинаций.	Зал дзюдо
17:00 - 18:00	Подведение итогов семинара, ответы на вопросы, вручение сертификатов.	Зал дзюдо

Настоящий регламент является основанием для командирования тренеров для участия в семинаре.

Форма одежды:

Дзюдоги белого цвета, сменная обувь.

Проживание: Ответственный Рустам Ниязов тел: +7 (987) 639-48-26

Наименование Отеля	Адрес отеля в Ульяновске	Время следования до места соревнований, в мин.
Гостиница «Виктория»	Московское шоссе, 86А, +7 (902) 001-86-86,	5 мин.
Гостиница «Арт- Ульяновск Правый	Московское шоссе, 9, корп. 1, +7 (937) 275-33-11	10 мин.

Регистрация на участие: на сайте Федерации дзюдо России: (здесь будет ссылка на регистрацию)

Регистрация в автоматизированной информационной системе LSport для участия в семинаре обязательна **до 12.00 часов 15 февраля 2024г.** <https://lsport.net/Calendar/Event/0d2d96e0-1d6b-4bed-aac6-426cd979b9fe?typeID=470&orgID=65f28fb3-ccf6-43ae-a14c-1b830d42c732&blank=true>

В случае невозможности участия по каким-либо причинам зарегистрированному участнику необходимо уведомить главного секретаря **за два дня** до проведения семинара: Смирнов Дмитрий Анатольевич, контакты: dsmirnov@judo.ru, +7(903)964-2761.