

ПОЛОЖЕНИЕ

Открытый ковер, модельная тренировка по ДЗЮДО, среди детей, юношей и девушек 2006-2018

1. Цели и задачи

- развитие и популяризация ДЗЮДО
- укрепление дружественных связей между спортсменами;
- повышение спортивного мастерства участников и квалификации судей;
- пропаганда здорового образа жизни и организации активного досуга детей, молодежи и взрослых;
- Воспитание подрастающего поколения в духе патриотизма.

2. Время и место проведения

Дата проведения: 17 декабря 2023г.

Место проведения: город Санкт-Петербург, пос. Шушары, пр. Новгородский д. 3 с4. ТК Центральная Усадьба, 2 этаж. «Академия единоборств А8»

Непосредственное проведение открытого ковра возлагается на судейскую коллегию Борьба будет проходить на 3х коврах.

3. Участники и условия допуска

К участию допускаются спортсмены в следующих возрастных и весовых категориях:

2017-2018 г.р.: -17, -19, -22, -25, -28, -31, -34, +34 кг

2015-2016 г.р.: -19; -22, -25, -28, -31, -34, -38, +38 кг

2013-2014 г.р.: -25 -28, -31, -34, -38, -42, -46, -50, +50 кг

2011-2012 г.р.: -31, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, 65, +65 кг

2009-2010 г.р.: -35, -38, -42, -46, -50, -54, -59, -65, -71, +71 кг

2006-2008 г.р.: -46, -49, -53, -58, -64, -71, -79, -88, -98, +98 кг

Тренерам и представителям команд предварительную заявку отправить на почту a8academy@yandex.ru до 15 декабря 2023 года!

№	Ф. И. О.	Пол м/ж	Год рождения	Весовая категория	Стаж	Ф.И.О. Тренера	Виза врача, печать ВФД

Контактный телефон: +79533693134 Недобежкин Игорь Николаевич,

На взвешивание участник должен предоставить свидетельство о рождении или паспорт, страховое свидетельство, допуск спортивного врача. Провес 500 гр.

Благотворительный стартовый взнос 1200 рублей, на расходы по организации и проведению мероприятия.

4. Программа:

Возраст	Время взвешивания	Начало борьбы
2017-2018, 2015-2016	09:00-09:30	10:00
2013-2014	12:30-13:00	13:30
2011-2012	15:30-16:00	16:30
2009-2010, 2006-2008	17:30-18:00	18:30

5. Правила. Форма и экипировка участников

Открытый ковер проводится по правилам дзюдо.

Зачет лично-командный, проводятся по олимпийской системе с утешительными встречами от полуфинала. Если в весовой категории 4 человека и менее, проводится круговая система.

Победители турнира награждаются медалями, грамотами и кубками. Призеры награждаются грамотами, медалями. Все участники 2017-18 года рождения награждаются медалями, грамотами и кубками.

Форма участника: кимоно дзюдо (синяя, белая)

Продолжительность поединков:

2017-2018 г.р.: борьба по упрощенным правилам дзюдо, на коленях, 2 мин.

2015-2016 г.р.: борьба по упрощенным правилам дзюдо, болевые и удушающие приемы запрещены, 2 мин.

2013-2014 г.р.: борьба по упрощенным правилам дзюдо, болевые и удушающие приемы запрещены, 2 мин.

2011-2012 г.р.: борьба в стойке, болевые и удушающие приемы запрещены, 3 мин.

2009-2010 г.р.: борьба в стойке, болевые разрешены, 3 мин.

2006-2008 г.р.: борьба в стойке, болевые разрешены, 3 мин.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Мероприятие проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации, с учетом требований обеспечения безопасности участников и зрителей.

Данное положение является приглашением.

Спортсменам тренерам и родителям обязательно иметь сменную обувь!