

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Каримов З.Ш. (Спортивный клуб «KUZURI»)

Каримов З.Ш.

2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Всеволожской Федерации Дзюдо

Павлов В.Е.

2023 г.



Регламент IV этапа Всеволожской Лиги дзюдо «ЛАДОГА» в 2023 году.

1. Общие положения

IV этап Всеволожской Лиги дзюдо «ЛАДОГА» в 2023 году является спортивным соревнованием и проводится в соответствии с правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 06 февраля 2020 г. №80, с изменениями от 06 ноября 2020 г. №818, от 05 февраля 2021 №51, от 04 октября 2021 г. №761, от 02 сентября 2022 г. №707 (далее – Правила)

Всеволожская Лига Дзюдо «ЛАДОГА», проводятся с целью развития и популяризации дзюдо в Ленинградской области и в городе Всеволожск.

Задачами проведения Лиги являются:

- привлечение юношей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства юных дзюдоистов;
- развитие дружеских отношений между спортсменами;
- развитие патриотического духа молодежи;

Главный судья II этапа Всеволожской Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» - судья Всероссийской категории - Голубев Сергей Владимирович.

2. Место и сроки проведения

IV этап Всеволожской Лиги Дзюдо «ЛАДОГА» проводится 03 декабря 2023 г. по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, г. Сертолово, ул. Молодцова д. 4, корп. 3

3. Программа соревнований Всеволожской Лиги Дзюдо «ЛАДОГА»

03.12.2023 до 13 лет

14:00 – 15:00	Взвешивание участников 2011-2012 гг. р. - юноши весовые категории: 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, +66 - девушки весовые категории: 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, +57
16:00	Начало борьбы спортсменов
	Награждение участников по окончании борьбы

4. Правила проведения Лиги

В целях предотвращения детского травматизма, совершенствования техники, применяемой в детском возрасте, устанавливаются следующие упрощенные правила проведения Лиги:

а) Оценка ВАЗАРИ дается за технику удержания, когда участник удерживает своего противника, который не может освободиться 10 секунд. Рефери даёт команду «МАТЭ» после проведения первого засчитанного удержания.

Повторное выполнение удержания в течении 10 секунд оценивается «ВАЗАРИ АВАСЭТЕ ИППОН».

б) Досрочная победа может быть достигнута – при броске на ИППОН; при достижении 2 ВАЗАРИ (2 броска на ВАЗАРИ, 2 удержания на ВАЗАРИ, бросок на ВАЗАРИ и удержание на ВАЗАРИ) и в иных случаях, предусмотренных правилами МФД;

в) Рефери должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в каждом этапе Лиги среди юношей и девушек до 13 лет:

1	Проводят в атаке или контратаке броски, становясь на колено или колени, такие как: бросок через спину с колен («СЭОЙ-ОТОШИ») и т.п. Примечание» броски, начатые из стойки («ТАЧИ-ВАДЗА»), завершённые с падением, оцениваются.
2	Проводят в атаке или контратаке любые броски с падением («СУТЕМИ-ВАДЗА»), такие как: • броски с захватом руки под плечо вращением «СОТО МАКИКОМИ»; • бросок через голову с упором стопой в живот или с подсадом голенью («ТОМОЭ-НАГЭ» или «СУМИ-ГАЕШИ»); • бросок через грудь прогибом или вращением («УРА-НАГЭ» или «ЕКО-ГУРУМА»); • передние, боковые, задние подножки на пятке, садясь («УКИ-ВАДЗА», «ЁКО-ОТОШИ», «ТАНИ-ОТОШИ»).
3	Проводят в борьбе лежа или в стойке болевые приемы («КАНСЭТСУ-ВАДЗА») или удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)
4	Выполняет варианты обратного броска через бедро (спину) «СОДЭ-ЦУРИКОМИ-ГОШИ», используя два рукава или рукав и отворот.
5	Выполняет бросок «КОШИ ГУРУМА» с захватом головы двумя руками.
6	При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

Команда «МАТЭ» даётся:

- когда участник проводит в партере захват руки и головы соперника ногами (например: «САНКАКУ-ДЖИМЭ») среди спортсменов до 13 лет;

- при попытке и проведении технического действия с захватом «КАТА-САНКАКУ» в партере среди спортсменов.

Время схватки в возрастной группе юношей и девушек до 13 лет – 2 минуты.

В случае равенства оценок после окончания основной встречи назначается добавленное время «ГОЛДЭН СКОР», в котором спортсмены начинают борьбу во фронтальной стойке с захватом рукава и отворота на груди (классическом захвате).

Спортсмены могут выбирать стойку, в которой они предпочитают бороться, с отворотом на правой стороне и рукава на левой стороне соперника, либо наоборот. После каждой команды «МАТЭ» рефери ставит участников в классический захват.

В поединке «ГОЛДЭН СКОР» первая оценка или наказание, определяющие различие между участниками решает исход встречи. Рефери объявляет «СОРЭ-МАДЭ».

Спортсмен, находящийся справа от рефери, должен быть ОБЯЗАТЕЛЬНО в белом кимоно, разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной повязки. Красную повязку участники должны иметь самостоятельно.

**Настоящий регламент является официальным вызовом
на соревнования**