



Утверждаю
Руководитель СОО
«Здоровое Поколение»

Лаптев В.С.
«31» октября 2023

Положение
Детская Лига Дзюдо «Здоровое Поколение»
4 этап сезона 2023

1. Цели и задачи

- 1.1. Популяризация дзюдо в Ленинградской области, развития детского спорта и здорового образа жизни в России
- 1.2. Повышение спортивного мастерства занимающихся дзюдо
- 1.3. Выявление и поощрение сильнейших спортсменов, спортивных коллективов.

2. Время и место проведения мероприятия

Мероприятие проводится 19 ноября 2023 года, по адресу: Ленинградская область, г. Тосно, ш. Московское, 2 (ФОК Академия Футзала).

Юноши 2015-2016 г.р.	Весовые категории: 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35
Взвешивание: 09:00-10:00.	Начало: 11:00

Юноши 2013-2014г.р.	Весовые категории: 26, 29, 32, 35, 38, 42, 46, +46
Девушки 2013-2014 г.р.	Весовые категории: 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35
Взвешивание: 14:00-15:00.	Начало: 16:00

Допустимый провес во всех категориях 200 грамм.

Девушки взвешиваются в футболке и штанах, юноши в плавках.

3. Руководство проведения соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением осуществляется организатором Лаптев В.С. (+79214124842). Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию Федерации Дзюдо.

4. Условия проведения

Мероприятие проводится в соответствии с официальными Правилами Международной федерации дзюдо (с изменениями, действующими на дату проведения соревнований), правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России. В зависимости от количества участников, система проведения – олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная. Если в весовой категории 2 человека, они борются 2 встречи. Мероприятие является открытым для всех желающих.

Форма одежды – кимоно дзюдо. Разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной повязки. **Красную повязку участники должны иметь самостоятельно.**

Результаты, Протоколы, **онлайн-трансляция** и фотографии с соревнований будут опубликованы на сайте <https://vk.com/spbliga>

Онлайн протоколы ходы встреч в телеграм канале <https://t.me/+adXyFwBuscczYWMY>

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2013-2016

Максимальной оценкой при проведении бросков и при проведении удержаний является «Waza-ari»; Арбитр должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в соревнованиях:

1	Проводят в атаке или контратаке броски, становясь на колено или колени
2	Проводят в атаке или контратаке любые броски с падением (Сутэми-вадза), такие как: бросок через голову с упором стопой в живот или с подсадом голенью (Томоэ-нагэ или Суми-гаэши), бросок через грудь прогибом или вращением (Ура-нагэ или Ёко-гурума), передние, боковые, задние подножки на пятке, садясь (Уки-вадза, Ёко-отоши, Тани-отоши), броски вращением из раздела техники Ёкосутэмивадза и т.д.
3	Проводят в борьбе лежа или в стойке болевые или удушающие приемы
4	Проводят в партере захват руки и головы соперника ногами (например: Санкаку-джиме). Проводят в партере удержание с захватом головы одними руками или ногами.

Команда «МАТЭ» дается при проведении в партере захвата руки и головы соперника ногами («САНКАКУ-ДЖИМЭ»), технического действия с захватом «КАТА-САНКАКУ».

5. Обеспечение безопасности

Организаторы соревнований обязуются обеспечить медицинскую помощь участникам соревнований.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных организаторам мероприятия.

6. Заявки

Заявки присылать до 17 ноября 2023 года на почту: spbliga@bk.ru

Организатор: +79214124842 Лаптев Валерий

На взвешивание участники представляют утвержденную заявку, документы, удостоверяющие личность участника, не имеющие (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией, заверенную печатью общеобразовательной школы с указанием года рождения, подписанную директором (ученический билет) и свидетельство о рождении в подлиннике. Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.