

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель спортивной общественной
организации «Здоровое Поколение»
«Всероссийская Федерация Самбо»

Председатель
ЛО РО ОФСО

В.С.Лаптев



Д.И.Касумов



Положение

Детская Лига Самбо «Здоровое Поколение»

3 этап сезона 2023

1. Цели и задачи

- 1.1. Популяризация Самбо в Ленинградской области, развитие детского спорта и здорового образа жизни в России
- 1.2. Повышение спортивного мастерства занимающихся самбо
- 1.3. Выявление и поощрение сильнейших спортсменов, спортивных коллективов.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 15 октября 2023 года, по адресу: Ленинградская область,

г. Отрадное, ул. Железнодорожная, 20а (ФОК Отрадное).

Юноши/девушки 2015-2016 г.р.

Весовые категории: 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35

Юноши 2013-2014г.р.

Весовые категории: 24, 26, 29, 32, 35, 38, 42, +42

Девушки 2013-2014 пр.

Весовые категории: 22, 24, 26, 28, 30, 32, 35, +35

Взвешивание: 09:00-10:00.

Начало соревнований: 11:00

Юноши 2011-2012 г.р.

Весовые категории: 29, 32, 35, 38, 42, 46, 50, 55, +55

Девушки 2011-2012 г.р.

юноши 2009-2010г.р.

Весовые категории: 26, 28, 32, 36, 40, 44, 48, +52

Девушки 2009-2010 г.р.

Весовые категории: 35, 38, 42, 46, 50, 55, 60, +60

Взвешивание: 13:30-14:30.

Весовые категории: 32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, +57

Начало соревнований: 15:00

Допустимый провес во всех категориях — 200 гр.

3. Организация соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет СОС) «Здоровое Поколение» при содействии Ленинградского областного регионального отделения Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации "Всероссийская Федерация Самбо",

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию .

4. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с официальными Правилами

Международной федерации Самбо (с изменениями, действующими на дату проведения соревнований), правилами вида спорта «Самбо», утвержденными приказом Минспорта России. В зависимости от количества участников, система проведения соревнований олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная. Если в весовой категории 2 человека, они борются 2 встречи. Соревнования являются открытыми для всех желающих. Время проведения схваток 2 минуты. Форма одежды — куртка самбо (красная и синяя), шорты самбо (красные и синие), борцовки с мягкой подошвой.

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2015-2016 Запрещено: проводить бросок «ножницы», проводить болевые приемы.

Запрещены броски с колен, броски через голову.

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2013-2014

Запрещено: проводить бросок «ножницы». Арбитр объявляет сдачу при проведении болевого приема, когда рука выпрямлена, находится под контролем и результат болевого очевиден. Болевые приемы на ноги, узел плеча рукой проводятся до сдачи. Запрещено проводить рычаг и узел бедра, ущемление икроножной мышцы ногами «канарейка», обратный узел руки ногами «едвига».

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2009-2012

Запрещено проводить бросок «ножницы». Болевые приемы проводятся до сдачи. Запрещено проводить рычаг и узел бедра, ущемление икроножной мышцы ногами «канарейка», обратный узел руки ногами «едвига».

5. Награждение

Спортсмены, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами. Результаты, Протоколы, онлайн-трансляция и фотографии с соревнований будут опубликованы на сайте <https://vk.com/spbliga>

6. Обеспечение безопасности

Организаторы соревнований обязуются обеспечить медицинскую помощь участникам соревнований. Всем участникам соревнований необходимо использовать защитные маски и перчатки. На входе в спортивный зал осуществляется дистанционный контроль температуры участников.

7. Заявки

Заявки присылать до 13 октября 2023 года на почту: spbliga@bk.ru.

Организатор: +79214124842 Лаптев Валерий

На взвешивание участники представляют утвержденную заявку, документы удостоверяющие личность (паспорт/загранпаспорт); участники, не достигшие 14-летнего возраста и не имеющие паспорта (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией, заверенную гербовой печатью общеобразовательной школы с указанием года рождения (оттиск печати должен присутствовать на уголке фотографии), подписанную директором (ученический билет) и свидетельство о рождении в подлиннике. Все спортсмены, участвующие

в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.