

ПОЛОЖЕНИЕ

по проведению 10-го Открытого Нахабинского итогового Летнего турнира по самбо, посвященного «Дню защиты Детей»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- патриотического воспитания подростков;
- популяризации и пропаганды борьбы самбо;
- повышения спортивного мастерства;
- укрепления дружеских связей между спортивными клубами.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **20-21 мая 2023 г.** в «Клубе самбо профессора Е.Л.Глориозова» по адресу: Нахабино, ул. Старая, д. 2.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Организация соревнований возлагается на «Клуб самбо профессора Е.Л.Глориозова» и СК «Самбо-Ринг». Тел. 8-916-5927534, www.samboklub.ru

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие команды спортивных клубов Московской области, Москвы и регионов России.

4.1. Соревнования проводятся в возрастных и весовых группах:

20 мая 2023

Юн. 2013-2014 г.р. – 24,26,28,30,33,36,40,+40 кг – взвешивание с 10-00 до 11-00

Юн. 2011-2012 г.р. – 27,29,31,34,37,41,45,50,+50 кг - взвешивание с 14-30 до 15-00

Юн. 2011-2013 г.р. – борьба абсолют 40,50 кг по желанию после окончания самбо

21 мая 2023

Юн. 2009-2010 г.р. – 38,41,44,47,50,54,58,63,+63 кг - взвешивание с 10-00 до 11-00

Мужчины (2007 и старше) – 62,68,74,82,90,+90 кг - взвешивание с 14-30 до 15-00

Женщины (2007 и старше) – 60,65 кг - взвешивание с 14-30 до 15-00

4.2. Участники должны иметь:

- * свидетельство о рождении или паспорт,
- * справку о медосмотре или заявку,
- * стартовый взнос – 1000 руб.

4.3. Система борьбы – олимпийская или круговая, борьба на 3 коврах, время борьбы 2-4 мин. (с доп. временем)

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами.

6. ЭТИКЕТ

- * соблюдение правил соревнований - форма для борьбы в 2-х комплектах - красная и синяя (куртка и шорты);
- * **сменная обувь для всех участников, зрителей и тренеров.**