



Положение О проведении открытого турнира по ОФП с элементами самбо посвящённому «Дню Победы»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

- повышение борцовского мастерства юных самбистов;
- развитие и укрепление спортивного духа и характера;
- выработка привычки соревновательной борьбы в условиях конкуренции;

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Главный судья соревнований – судья ВК Коновалов Андрей Юрьевич

Главный секретарь соревнований – Воржева Татьяна Николаевна

Телефон для связи с организаторами - **(8-910-813-58-89)**

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 7 мая 2023 года

по адресу: г. Москва, м. Некрасовка, ул. Некрасовская, 8, ФОК «Дельфин»

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются спортсмены, предъявившие

свидетельство о рождении, страховку и стартовый взнос 1000 р.

Заявки от клубов принимаются в электронном виде, в одном файле

до 4 мая 2023 года на электронную почту andrey_kononov.58@mail.ru

Все спортсмены **обязаны быть в полной форме самбо (куртка самбо, пояс, шорты, самбовки).**

Спортсмены без формы – не будут допущены до соревнований.

Возраст участников:

2013 - 2014, 2015 - 2016 г.р., 2017:

Девочки борются отдельно от мальчиков

Весовые категории определяются после взвешивания. Спортсмены делятся по весу и уровню подготовки на четвёрки, и в каждой четвёрке определяются призёры и победители.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

12:30 – 13:30 – Взвешивание участников

14:00 – 14:30 – Общая разминка спортсменов

14:30 – Начало соревнований

6. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

Победители и призёры соревнований награждаются медалями и грамотами

7. ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по правилам самбо.

Время схватки: **3 минуты**

Внимание!

Уважаемые спортсмены и их представители, обеспечьте пожалуйста спортсменам сменную обувь. Борцовки самбо являются обувью исключительно для борцовского ковра, в них нельзя ходить вне ковра!

Спасибо за понимание!

Организационные сведения:

Любые вопросы, связанные с проведением турнира, судейством и организацией в целом, решаются главным судьёй соревнований.

Данное положение является вызовом на соревнования!