

Положение
о проведении открытого турнира
по самбо в клубе «Берн»

2007-2016г

Цели и задачи

1. Развитие и популяризация юношеского спорта.
2. Пропаганда систематических занятий физической культурой и спортом.
3. Повышение спортивного мастерства.
4. Укрепление дружеских спортивных отношений

Место и время проведения

Соревнования проводятся **30 апреля** по адресу: г.Москва ул. Ленинская Слобода, 26, БЦ Омега-2, этаж 2 Клуб Единоборств «Берн»

Условия и допуск участников к турниру

Все участники открытого турнира для допуска должны иметь при себе следующие документы:

- Паспорт или свидетельство о рождении
- Медицинский допуск от врача (в свободной форме)
- Оригинал спортивной страховки
- Заявка от клуба (в свободной форме)
- Благотворительный взнос 1400

Заявки от представителей клубов принимаются **до 27 апреля** на электронную почту zuzalaa@mail.ru или на ватсап по номеру телефона 89031522286

Весовые категории

2007 - 2008 : 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, 65, 70+.
2009 - 2010 : 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, 65+ кг.
2011 - 2012. : 28, 31, 34, 37, 40, 43, 46, 50, 55, 55+ кг.
2013 - 2014 : 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 38, 42, 45+ кг.
2015 - 2016 : 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 32+ кг

Программа открытого турнира

2015 - 2016гг и 2013 - 2014гг

8:30 - 9:00 взвешивание,
9:30 начало соревнований

2011 - 2012гг 2009 - 2010гг и 2007 - 2008гг

13:00 - 13:20 взвешивание,
14:00 начало соревнований

**Борьба проводится на двух коврах
По круговой системе**

2015-2016 без болевых приемов
Время встречи 2 мин

2013-2014 до прямой руки
Время встречи 3 мин

2011-2012,2009-2010,2007-2008 по правилам самбо с разрешёнными приемами
Время встречи 3 мин

Награждение

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами