

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**по проведению 29-го детско-юношеского турнира по самбо**  
**”ЯГУАР САМБО – 2023”**

**1. Ц Е Л И И З А Д А Ч И**

**Соревнования проводятся с целью:**

- патриотического воспитания подростков;
- популяризации и пропаганды борьбы самбо;
- повышения спортивного мастерства;
- укрепления дружеских связей между спортивными клубами.

**2. В Р Е М Я И М Е С Т О П Р О В Е Д Е Н И Я**

Соревнования проводятся **19 марта 2023** г. в «Клубе самбо профессора Е.Л. Глориезова» по адресу: Московская область, Нахабино, ул.Старая, д. 2.

**3. Р У К О В О Д С Т В О С О Р Е В Н О В А Н И Я М И**

Организация соревнований возлагается на «Клуб самбо профессора Е.Л. Глориезова» и СК «Самбо-Ринг». Тел. 89165927534, [www.samboklub.ru](http://www.samboklub.ru)

**4. У Ч А С Т Н И К И С О Р Е В Н О В А Н И Й И П Р О Г Р А М М А С О Р Е В Н О В А Н И Й**

В соревнованиях принимают участие команды спортивных клубов.

**4.1. Соревнования проводятся в возрастных и весовых группах:**

**19 марта 2023**

**2014-2015 г.р. – 21,23,25,27,29,32,35,38,41,45,+45 кг** - взвешивание с 10-00 до 11-00

**2012-2013 г.р. – 28,31,34,37,40,43,46,49,52,56,+56 кг** - взвешивание с 14-30 до 15-00

**4.2. Участники должны иметь:**

- \* свидетельство о рождении,
- \* справку о медосмотре или заявку,
- \* стартовый взнос – 700 руб.

**4.3. Система борьбы** – олимпийская или круговая, борьба на 3 коврах, время борьбы 2-3 мин.

**5. Н А Г Р А Ж Д Е Н И Е**

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами.

**6. Э Т И К Е Т**

- \* соблюдение правил соревнований - форма для борьбы в 2-х комплектах - красная и синяя (куртка и шорты);
- \* **сменная обувь для всех участников, зрителей и тренеров.**