

QUALIFY

спортивно-реабилитационный
центр

Положение **о проведении внутреннего турнира по самбо** **в клубе «QUALIFY»**

4-5 лет и 6-7 лет

Цели и задачи

1. Знакомство юных спортсменов с образом участия в соревнованиях.
2. Получение мотивации для занятий спортом.
3. Повышение спортивных знаний.
4. Укрепление дружеских спортивных отношений.

Место и сроки проведения

Соревнования проводятся **26 февраля** по адресу: г. Москва **Карамышевская наб., 2А.** -3й этаж, спортивный клуб «Willpower».

Требования к участникам

К соревнованиям допускаются спортсмены, предъявившие документы: свидетельство о рождении и благотворительный взнос 750 руб.

Заявки от представителей клубов принимаются **до 24 февраля** на электронную почту The_qualify@bk.ru или на ватсап по номеру телефона 89917544993

Весовые категории

4-5 лет : 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 32+ кг

6-7 лет : 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 32+ кг

Программа открытого ковра

10:00 – 10:20 – взвешивание участников 4-5 лет

10:30 – начало соревнований 4-5

11:00 – 11:20 – взвешивание участников 6-7 лет

11:30 – начало соревнований 6-7

Борьба проводится на одном ковре.

4-5 лет борьба в партере и стойке без болевых приемов

Время встречи 1 минута партер, 1 минута стойка

5-6 лет борьба в стойке без болевых приемов по упрощенным правилам самбо

Время встречи 2 мин

Награждение

Победители и призеры награждаются фирменными грамотами