

Лично – командный открытый ковер по самбо

1. Общие положения

(далее - Соревнования) проводится в целях:

- развития и популяризации самбо в Санкт – Петербурге ;
- пропаганды систематических занятий физической культурой и спортом;
- повышения спортивного мастерства.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 04.03.2023 по адресу г. Санкт – Петербург пр. Культуры д 27 к 3 лит А спортивный зал ГБОУ СОШ № 69

3. Организаторы Соревнований

Общее руководство организацией соревнований осуществляют Автономная Некоммерческая организация «спортивный досуговый центр «Искра»

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются юноши 2012 г.р, 2013 г.р, 2014 – 2015 г.р и девочки 2012-2013 г.р . 2014 – 2015 г.р

Допускаются спортсмены со свидетельством о рождении (оригинал) , спортивная страховка.

Благотворительный членский взнос 1000 рублей

Допуск 500 грамм

Юноши

2012 – 30 кг, 34 кг , 36 кг, 39 кг, 42 кг, 46 кг, 50 кг, +50 кг (макс. вес 60)

2013- 24 кг, 26 кг, 31 кг, 35 кг, 38 кг, 42 кг, +42 кг (макс. вес 50 кг)

2014 – 2015 – 22 кг, 24 кг, 27 кг, 30 кг, 34 кг, 38 кг, + 38 кг (макс. вес 45 кг)

Девочки

2012-2013 – 34 кг, 38 кг, 40 кг

2014 – 2015 – 20 кг, 24 кг, 26 кг, 30 кг +45 кг

5. Правила соревнований. Форма и экипировка участников

Соревнования проводятся по олимпийской системе с утешительными встречами от полуфинала. Если в весовой категории 5 человек и менее, проводится круговая система.

Форма участника соревнований: куртки самбо (красная и синяя), шорты (красные и синие), борцовки

Продолжительность встреч:

2013- 2014 - 2015– 2 минуты (грязного времени)

2012 – 3 минуты (грязного времени)

Соревнования проводятся на 3 коврах 6*6 м.

2012 – борьба в стойке, болевые разрешены (до сдачи)

2013 – борьба в стойке , болевые до прямой руки, на ноги запрещены

2014 –2015 борьба в стойке, без болевых

6. Взвешивание участников

8.30-9.30 -2013, 2014, 2015 юноши и (девочки 2014-2015)

13.00-14.00 – 2012 юноши и (девочки 2012-2013)

Начало соревнований:

10.00 -2013, 2014, 2015 г.р юноши и (девочки 2014-2015)

15.00 – юноши 2012 г.р и (девочки 2012-2013)

7. Награждение

Спортсмены – победители и призеры в каждой весовой категории награждаются грамотами, медалями и кубками

Команды занявшие 1, 2, 3 места будут награждены кубками

8. Заявки на участие

Предварительные заявки и участие в соревнованиях принимаются до 01.03.2023 в электронном виде в формате World на электронную почту iskrklubsambo@yandex.ru

+7 965 002 66 62 Тухта Антон Александрович